



INFOPOST

Ein Service der Deutschen Post

Hoisbütteler Sportverein v. 1955 e.V.



Sportpark Hoisbüttel

Fußball • Gesundheitssport • Handball • Sport für Alle • Ballsport
Kindersport • Kampfkunst • Kegeln • Tennis • Fitness



Der Hoisbütteler Sportverein bedankt sich bei allen Inserenten dieser Ausgabe, die das Erscheinen dieser Vereinsnachrichten erst möglich gemacht haben.

Hans-Peter Fehr • Goedecke • Alwin Höfert • Kristian Horst • Iden Heizöl • Pruns und Harms
Malereibetrieb Pruss • Hörcomfort • Jan Reiche • Schnäppchenmarkt • Sparkasse Holstein
Schwarzat Immobilien • Weber Bestattungen • Wecker Baustoffe • Achim Zornbach
FIBU-Innovation Jens Pukallus

Die Vereinsnachrichten des Hoisbütteler SV erscheinen zweimal im Jahr.

Es gilt die Anzeigenpreisliste des Hoisbütteler Sportvereins.

Titelseite Stefan Graak, Layout, Gestaltung und Grafik Peter Rudloff.

Anlieferung von Artikeln, Bildern, redaktionellen Beiträgen, Zuschriften und sonstigen Unterlagen für die Vereinsnachrichten bitte an die Geschäftsstelle oder per e-mail an mitglieder@hoisbuetteler-sv.de.

Redaktionsschluß für die Sommerausgabe ist der 15.März, für die Winterausgabe der 15.September.

Vereinsnachrichten

Hoisbütteler Sportverein
von 1955 e.V.

48. Jahrgang
Frühjahrsausgabe 2016

Sportpark Hoisbüttel	2
Inhalt	3
Der Vorstand informiert	5
Einladung Jahreshauptversammlung.....	7
Freiwilligendienst im HSV	9
Jugendfußball.....	11
Tennis	15
Laufschule	21
Basketball.....	25
Sport für Jedermann	27
Nachlese	29
Zumba und Zumba Party	31
Sportangebote von A bis Z	33
Kontakte	36
Impressum	38



Nicht umsonst sagt der Volksmund
"Kleinvieh macht auch Mist"

Leergutschein für Leergutschein gesammelt,
kam für den Hoisbütteler Sportverein eine
Spende von beachtlichen 540,73 EURO
zusammen.

Der Gedanke hinter dieser Sammlung war:

Auch Flüchtlinge benötigen Sport -
wir helfen dabei.

So wird dieser Betrag vollständig in dieses
Projekt fließen und etlichen unserer Gäste,
so hoffen wir, ein unvergessliches Erlebnis
werden.

Wir danken Firma EDAKA-Martens für ihre
Unterstützung.

Ihr zuverlässiger Begleiter
in den Walddörfern

GOEDECKE

BESTATTUNGEN

Weil jeder Abschied besonders ist



Beekloh 16b
22949 Ammersbek

Telefon: 040/60559751
www.goedecke-bestattungen.de

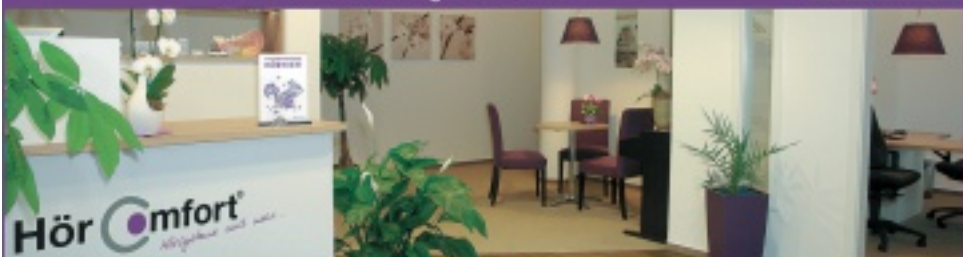
Schnäppchen Markt

Hamburger Straße 108 · 22949 Ammersbek
Telefon 040/604 00 43 · Fax 040/604 00 54
an der U-Bahn Hoisdüttel

Ihr Hörakustiker in Ammersbek

Hör Comfort
Hörgeräte sind mehr...

- seit 2011 in der Georg-Sasse-Straße -



Georg-Sasse-Straße 3
22949 Ammersbek • U-Bahn Hoisdüttel
Mo.-Fr. 9:00-18:00 Uhr & Sa. 9:00-13:00 Uhr

Tel. 040-238 004 778 • Fax 040-238 004 779
ammersbek@hoercomfort.de • www.hoercomfort.de
HörComfort Services Ammersbek GmbH & Co. KG



Liebe Leserinnen und Leser der Vereinsnachrichten des Hoisbütteler Sportvereins,

zu Beginn eines jeden Jahres treffen wir uns im Vorstandsteam für ein Wochenende und besprechen alle Themen, die wir im diesem Jahr angehen wollen. Auf diesem Team- oder Strategiewochenende haben wir daher im Februar die Weichen für das Jahr 2016 gestellt. Und somit ist dieses Vorwort ein gute Gelegenheit, Euch davon zu berichten. Vielleicht das wichtigste zuerst. Die Aufgaben im Sportverein kommen immer wieder an die Grenze dessen, was ehrenamtlich leistbar ist. Und ehrlicherweise fehlen uns für einige Aufgaben auch schlicht ehrenamtliche Helfer. Von daher haben wir uns entschieden, die Aufgabe eines hauptamtlichen Vereinsmanagers zu schaffen. In unserem Fall ist das eine Vereinsmanagerin - Birgit Boye.

Ihr kennt sie schon lange aus der Geschäftsstelle. Ihre Arbeitsstunden und Kompetenzen haben wir nun ausgeweitet.

Sie ist als Vereinsmanagerin erste Ansprechpartnerin für alle Fragen der Mitglieder, Trainer und Mitgestalter. Sie leitet die Geschäftsstelle und kümmert sich um die operative Umsetzung aller Themen rund um den Verein. Damit entlastet sie auch stark den Vorstand, der sich damit um grundsätzliche Themen kümmern kann. Natürlich berichtet die Vereinsmanagerin monatlich dem Vorstand über Ihre Aktivitäten. Wir glauben, dass wir damit

eine gute und professionelle Basis für den Verein geschaffen haben. Damit machen wir den Verein auch ein Stück unabhängig von den Grenzen ehrenamtlichen Engagements und schaffen Stabilität für die Zukunft.

Was haben wir noch vor? Natürlich in erster Linie das Sportangebot modern zu halten und auszuweiten um weiter neue Mitglieder zu gewinnen. Dazu findet Ihr jetzt schon viele neue Angebote. In diesem Zusammenhang haben wir auf der letzten Hauptausschuss- Sitzung auch zwei Namensänderungen beschlossen. Die Abteilung Breitensport wurde in Ballsport umbenannt und aus der Abteilung Turnen wird die Fitnessabteilung.

Auch baulich haben wir einige Dinge vor. Der Bouleplatz am Vereinshaus wird noch einmal neu befestigt und mit Sitzgelegenheiten versehen. Die Toiletten im Vereinshaus erhalten ein „Update“ und wir planen den Bau eines weiteren Studioraumes. Dazu wird der Nebenraum (von der Tür aus rechts) in der Gaststätte so umgebaut, dass er tagsüber und am Wochenende als Sportraum nutzbar ist. Damit haben wir noch einmal neue Räumlichkeiten für neue Sportangebote wie z.B. Tanzen oder Spinning.

Der Pachtvertrag für die Vereinsgaststätte wird in diesem Zusammenhang auch verändert. Die Laufzeit wird auf jährlich mit Verlängerungsoption geändert, der neue Studioraum und die Kegelbahn werden nicht mehr verpachtet, sondern selber vom



DER VORSTAND INFORMIERT

Verein genutzt. Die Kegelbahn kann dann ab 1. April direkt über die Geschäftsstelle für Eure Veranstaltungen gemietet werden.

Und auch in Bezug auf die Veröffentlichung der Vereinsnachrichten gibt es Veränderungen. Wir haben uns entschieden, dieses Heft in Zukunft auch direkt online zur Verfügung zu stellen. Im Newsletter und auf Plakaten werden wir über das Erscheinen informieren. Dann könnt Ihr Euch das Heft direkt selber herunterladen oder an vielen verschiedenen Orten in der Gemeinde mitnehmen. Natürlich auch in der Geschäftsstelle. Nach vielen Rückmeldungen, werden wir das Format wieder auf A5 ändern und die Erscheinungsweise auf 2 mal jährlich ändern. Auf ein direktes Ver-

senden an alle Mitglieder per Post werden wir dann verzichten. Wir haben mit dem Newsletter bereits ein monatliches Medium, mit dem wir schon über 500 LeserInnen informieren. Mit diesen Veränderungen

- sparen wir einerseits Kosten, kommen
- andererseits aber auch den neuen digitalen
- Lesegewohnheiten entgegen.

Und noch ein wichtiger Termin: Die ordentliche Mitgliederversammlung des Hoisbütteler SV findet am Freitag, 3. Juni, um 19 Uhr statt. Die Einladung dazu findet Ihr in diesem Heft.

Euer Vorstandsteam





Einladung

zur ordentlichen Jahreshauptversammlung

am Freitag, den 3. Juni 2015, um 19:00 Uhr,
im Vereinshaus
Bullenredder 9 / 22949 Ammersbek

Tagesordnung:

- 1. Eröffnung und Begrüßung**
- 2. Festsetzung der Tagesordnung**
- 3. Grußworte der Gäste**
- 4. Feststellung der stimmberechtigten Mitglieder**
- 5. Genehmigung des Protokolls der JHV 2015**
- 6. Bericht des Vorstandes**
- 7. Berichte der Abteilungen**
- 8. Kassenbericht**
 - a. Feststellung des Jahresergebnisses**
 - b. Verwendung der Rücklagen**
- 9. Bericht der Kassenprüfer**
- 10. Entlastung des Vorstandes**
- 11. Wahlen:**
 - a. 1. Vorsitzender (bisher Udo Heck – tritt nicht wieder an)**
 - b. Sportwart (bisher Susanne Soppa)**
 - c. Wahl des Schriftwartes (bisher Kai Rickertsen)**
 - d. Wahl des Kassenprüfers und eines Ersatzprüfers**
 - e. Wahl eines Ehrenratsmitgliedes**
 - f. Wahl des Seniorenbeauftragten**
- 12. Anträge**
- 13. Verschiedenes**

Anträge zu Punkt 12 der Tagesordnung müssen nach § 7.4.2. der Satzung mindestens 14 Tage vor der Jahreshauptversammlung dem Vorstand schriftlich eingereicht werden (Geschäftsstelle Bullenredder 9). Alle Mitglieder, sowie die Eltern unserer Kinder und Jugendlichen, sind herzlich eingeladen. Stimmberechtigt sind alle Mitglieder über 18 Jahre.

Der Vorstand



Fortsetzung

Tanzen lernen für Jedermann!!
für Anfänger & zur Auffrischung für Fortgeschrittene

2. Tanzkurs

Standard und Latein

Wir bieten 3 Tänze (Cha Cha Cha, Rumba und Discofox) für Anfänger und zur Auffrischung. In unserem 2. Grundkurs lernst Du die 3 Tänze kennen oder möchtest Deine Leidenschaft für das Tanzen auffrischen. Gleichzeitig wirst Du das schönste Hobby zu zweit entdecken. In gemütlicher Atmosphäre mit viel Spaß und Professionalität zeige ich Dir die Tänze des Welttanzprogramms.

Kai Steingrube
Tanztrainer mit 17-jähriger Erfahrung.

10 Termine / 90 Minuten

Beginn: Mittwoch, 06.04.2016

Uhrzeit: 19.00 bis 20.30 Uhr

Termine: 06.04. / 13.04. / 20.04. / 27.04. / 04.05. / 11.05.
18.05. / 25.05. / 01.06. und 08.06.2016

Tanztrainer: Kai Steingrube

Ort: Studio, Bullenredder 9 in Ammersbek

Kursgebühr: €40,00 Mitglieder (€60,00 Nichtmitglieder)



Hoisbütteler Sportverein

Bullenredder 9 22949 Ammersbek

www.hoisbuetteler-sv.de | verein@hoisbuetteler-sv.de | (040) 605 03 01

Felix ist seit dem 01.09.2015 der FSJler in unserem Verein. Momentan absolviert Carolin ein Praktikum im Verein und begleitet Felix während seines Arbeitstags.

Carolin: Felix, was sind eigentlich deine Aufgabenfelder im Verein?

Felix: Grundsätzlich ist mein Aufgabenfeld sehr vielfältig. Ich helfe in der Geschäftsstelle, trainiere eine Fußballmannschaft, bin beim Handballtraining dabei und bin außerdem noch beim Volleyball, Mäuseturnen und dem Integrationssport zu finden.

Carolin: Was hat dich dazu bewegt ein FSJ beim HSU zu absolvieren?



Felix: Mir war klar, dass ich ein FSJ absolvieren wollte, ich wusste nur nicht genau wo. Ich habe dann erfahren, dass auch der Hoisbütteler Sportverein einen FSJler sucht. Ich fand die Vorstellung sehr interessant, sowohl Sport zu machen, als

auch in der Geschäftsstelle Verwaltungsaufgaben kennenzulernen.

Carolin: Wie gefällt dir denn dein FSJ bis jetzt?



Felix: Mir gefällt es ausgesprochen gut. Besonders toll finde ich, dass meine Woche sehr abwechslungsreich ist. Ich freue mich jeden Tag auf ein anderes Sportangebot und langweile mich nie. Außerdem lernt man viele nette Menschen kennen.

Carolin: Was möchtest du nach deinem FSJ machen?

Felix: Am aller liebsten möchte ich Psychologie studieren. Ich finde das Psychologie extrem interessant ist und bin mir sicher, dass ich viel Spaß dabei haben werde. Bis es soweit ist, genieße ich die Zeit hier im Sportverein noch und freue mich auf neue Herausforderungen jeden Tag.



Stern des Sports 2012 in Bronze
Stern des Sports 2012 in Silber
Wagner Otto Preis 2012
Sepp Herberger Preis 2006
Uwe Seeler Preis 2007

Komm aus dem **Abseits** Spiel mit uns!



Fußball in Hoisbüttel von der G-Jugend bis zu den Senioren!



Wer raus will aus dem Abseits, mitten rein ins pralle
Fußballleben,
der kommt einfach mal vorbei, schaut zu
oder steigt gleich ins Training ein!

Die Termine und Kontakte findet Ihr auf:

www.hoisbuettele-sv.de/fussball/

Oder Mail an die:

Fußballjugend
jugendfussball@hoisbuettele-sv.de
Holger Wasserfall

Herren und Senioren

Die (fußballerische) Winterzeit ist zu Ende. Wir waren mit einer Menge Teams in der Hallenrunde des Hamburger Fußball Verbandes vertreten.

Unser großes Highlight waren aber wieder die von der Fußballjugend des HoiSBütteler SV ausgerichteten 14. Acando-Hallenmasters.

An vier Tagen vor und nach dem Jahreswechsel wurden insgesamt 13 Turniere mit 55 Gastmannschaften der Jahrgänge 2008 bis 1997 ausgespielt.

Wir waren bis zum letzten Platz und darüber hinaus ausgebucht. Das heißt, es kamen dieses Jahr mehr Mannschaften als zugesagt hatten. Aber keiner wurde weggeschickt, sondern unser findige Turnierleitung „strikte“ den Spielplan schnell um und los ging's. Neben sportlichen Höhepunkten in

der Halle wurde am Kiosk und im Grillzelt allerlei Leckeres geboten. Trainer, Betreuer und Eltern des HoiSV haben ein

schönes Turnier auf die Beine gestellt. Die Fußballer dankten es, indem sie zwar um jeden Punkt kämpften aber stets fair blieben. Jetzt freuen wir uns alle, dass wir unseren Sport wieder draußen auf unserem prima Kunstrasen ausüben können. Die Mannschaften sind heiß drauf, sich in den Punktrunden mit anderen Teams messen zu können.



Leider schwächeln wir in den Jahrgängen 2007, 2005 und 2000/2001 ganz gewaltig. Hier werden neue Spieler dringend gesucht!!

Auch die anderen Jahrgänge freuen sich über neue Gesichter. Zu viele Spieler kann man kaum haben!

Jeder der Lust hat, sollte einfach mal beim Training vorbeikommen und mitmachen.

Ich bin sicher, die meisten kommen wieder! Ihr seid herzlich willkommen! Termine und Ansprechpartner findet Ihr auf der Website des HoiSV.

Wir planen unserem bewährten Jugendkonzept (-> sehr lesenswert, siehe auch unsere Website), ein sportliches Konzept beizustellen.

Hier sollen die angestrebten sportlichen Entwicklungsziele und die Lernschritte

auf dem Weg dahin abteilungsübergreifend dargestellt werden.

Erreichen wollen wir hiermit

eine noch bessere Förderung jedes einzelnen Spielers entsprechend seiner Begabung.

Ziel ist es, durch den gemeinsamen Weg ein attraktives Angebot zu machen und möglichst viele Spieler von der G-Jugend bis in den Herrenbereich zu begleiten!

Als letztes noch ein Aufruf an die schwarze Zunft: Wir brauchen Schiedsrichter.

Wenn also jemand sich zum Schiedsrichter berufen fühlt oder wieder einsteigen möchte, sollte er sich bei uns melden.



Der erste Nordic Walking Tag beim Hoisbütteler Sportverein

30. April 2016

Für alle Altersgruppen

Übungsleiter: Wieland Holsten
(040) 605 50 637

Treffpunkt :
am Vereinsheim, Bullenredder 9

Ablauf:
10.00 - 12.00 Uhr Technik Schulung
Power Walking
13.00 - 14.00 Uhr Technik Schulung
14.00 - 15.00 Uhr Nordic Walking Biathlon mit Spass-Faktor
ab 15.00 Uhr Kaffee und Kuchen



Gute Laune und unbedingt eigene Nordic Walking Stöcke mitbringen!

Kostenbeitrag: € 10,-

Anmeldung in der Geschäftsstelle per Mail oder telefonisch (s.unten).



Hoisbütteler Sportverein

Bullenredder 9 22949 Ammersbek

www.hoisbuetteler-sv.de | verein@hoisbuetteler-sv.de | (040) 605 03 01



Impulse

Spiel - Spaß Theaterwelt

Selbstbewusstsein stärken um im Alltag, Beruf und Schule auch selbstsicher außergewöhnliche Situationen meistern zu können. Die eigene Körpersprache, Mimik, Gestik, Stimme, mit viel Spiel und Spaß besser kennenlernen. In Rollen schlüpfen, einfach mal jemand Anderes sein und ungeahnte Fähigkeiten an sich erkennen.

Personen

Improvisation

Habe ich deine Neugierde geweckt ?

Theaterkurs für Jugendliche von 12-17 Jahren (16.00 - 18.00 Uhr)
Theaterkurs für Erwachsene aller Altersklassen (18.30 - 20.30 Uhr)
7 Termine : Donnerstag, 14.04. bis 02.06.2016
Im Studio im Vereinsheim , Bullenredder 9, 22949 Ammersbek
Kursgebühr: 75,00 Euro
Kursleiterin: Anja Rickertsen
Anmeldung ab sofort über die Geschäftsstelle

Körpersprache

Sprachwitz



Hoisbütteler Sportverein

Bullenredder 9 22949 Ammersbek

www.hoisbuetteler-sv.de | verein@hoisbuetteler-sv.de | (040) 605 03 01



Wer will ein Zauberlehrling werden?
Lerne die Bälle zu verzaubern!



Ballschule für 4 - 6 jährige Kinder
tennis-jugend@hoisbuetteler-sv.de
040 - 6599 5431



Hoisbütteler Sportverein

Bullenredder 9 22949 Ammersbek

www.hoisbuetteler-sv.de | verein@hoisbuetteler-sv.de | (040) 605 03 01

Kosten: Inklusive T-Shirt nur 75€ Eigenbeteiligung pro Kind!

Zum Einstieg in dieses neue Jugendprojekt der 4-6 jährigen Kinder sparen Sie einmalig 50€ der normalen Trainingskosten in der Sommersaison 2016 (5 Monate).



Wer will ein Zauberlehrling werden? Lerne die Bälle zu verzaubern!

Mit diesem Motto möchten wir ab 2016 die Lust auf das Spielen mit Bällen aller Art bei ihren Kindern im Alter von 4 – 6 Jahren erwecken. Unter der Anleitung unserer erfahrenen Tennistrainer verfolgen wir das Ziel, die bewegungsorientierten Fähigkeiten und die Geschicklichkeit zu fördern.

Nach der sehr erfolgreichen Einführung des DTB-Konzeptes „Talentinos“ 2012 (8-14 Jahre) und den neu gegründeten Tennisgruppen „Bambinos“ (6-9 Jahre) vor zwei Jahren (auch diese Gruppen möchten wir durch den großen Zulauf bereits auf zwei Trainingstage verteilen) traten jetzt die Eltern mit einer weiteren Anfrage nach einer Trainingsmöglichkeit für die jüngeren Geschwisterkinder an uns heran.

Diesen Wunsch möchten, bzw. können wir jetzt mit dem neuen Ballschulkonzept des Deutschen Tennisbundes: „Vom Zauberlehrling zum Ballmagier“ erfüllen. In vielen spannenden Übungen erlernen hierbei die Kinder ihre Spielbälle so zu verzaubern, dass die Bälle später auch genau das tun oder dort hinfliegen, wie man möchte.

Der DTB unterstützt sehr stark alle Vereine bei dieser geplanten und zielgerichteten Aktion, damit wir vor Ort das Ballschultraining der 4-6 jährigen kompetent und gut umsetzen können. Dadurch werden auch die Grundlagen für einen erfolgreichen Einstieg in das Kleinfeldtennis der Bambinos und Talentinos geschaffen.

Die Ausbildung zum Ball-Magier erfolgt in drei Lernstufen:

1. Zauberlehrling
2. Zaubermeister
3. Ballmagier

- Jede Stufe besteht aus 5-8 Lernzielen. Das Training wird wie gewohnt durch abwechslungsreiche Spiel- und Übungsformen gestaltet. Je nach Trainingsstand der Kinder, lässt der Trainer die Lernziele sinnvoll in den Unterricht einfließen und überzeugt sich von der Lernentwicklung.

Sobald die Kinder die jeweiligen Lernziele der Stufen erfüllen, erhalten sie von uns entsprechende Urkunden zum Zauberlehrling, Zaubermeister und Ballmagier und können ihr Erfolgsposter mit einem Zauberschlüssel, einer Schriftrolle oder dem Zauberstab bekleben.

Weitere Informationen zu den einzelnen Lernstufen, Terminen, Kosten usw. sind auf unserer Tennishomepage abrufbar.

www.tennis2011.de

Damit sie testen können ob ihre Kinder Spaß an unserer Ballschule haben, laden wir sie hiermit zu drei kostenlosen Schnupperstunden ein. Eine Vereinsmitgliedschaft ist dafür nicht nötig. Anmeldungen erbitten wir per E-Mail oder telefonisch.

Alle Teilnehmer erhalten bei einer festen Kursbuchung später ein Talentino T-Shirt von uns, deshalb bitten wir auch um die Angabe der Konfektionsgröße ihres Kindes.

Wir freuen uns bereits jetzt auf EUCH liebe Kinder und SIE liebe Eltern!

Harald Memmert und Wilfried Bäumler



Sonntag 24. April ab 11.00 Uhr

**Deutschland spielt Tennis!
Hoisbüttel auch!**



Tennisanlage Bullenredder 9 in Ammersbek

Aktionen:

„Tag der offenen Tür“

„Kostenloses Tennistraining“

„Schnuppermitgliedschaften Sommer 2016“

(Erwachsene 75€ / Kinder und Jugendliche 45€)



Kontakt: 040 – 65 99 54 31

tennis-vorstand@hoisbuetteler-sv.de



EINLADUNG zur Saisoneroöffnung 2016

Kostenloser Tennistag für Kinder, Jugendliche und Erwachsene.

MACHT MIT bei "Deutschland spielt Tennis"!

Sonntag, den 24. April 2016 ab 11.00 Uhr
Der Hoisbütteler Tennis Club, die Tennisabteilung des Hoisbütteler Sportvereins startet auch dieses Jahr wieder mit einem „Tag der offenen Tür“ in Verbindung mit der Aktion „Deutschland spielt Tennis“ in die Sommersaison.

Wir hoffen, dass wir wieder - wie im letzten Jahr - diverse Gäste und neugierige Besucher auf unserer Tennisanlage begrüßen dürfen. Es besteht so die Möglichkeit sich einmal unseren Verein und unsere Abteilung völlig ohne Verpflichtungen anzusehen.

Auf einem der 8 Plätze kann mit den Mitgliedern oder anderen Tennisinteressierten Tennis gespielt werden, egal ob als Fortgeschrittener oder Anfänger. Wir haben bereits die Plätze für sie reserviert und helfen ihnen auch gerne weiter. Auch unsere Trainer werden vor Ort sein.

Anschließend sollte man sich dann auf alle Fälle noch bei einem Glas Bier, Sekt, bzw. Selter oder einer Tasse Kaffee über uns informieren oder einfach nur auf unserer Terrasse entspannt in der Sonne sitzen.

Sollte der norddeutsche Wettergott, diese mit uns geschlossene Vereinbarung vergessen, dann finden die Eröffnungsveranstaltung und der sportliche Teil in der neben der Anlage liegenden Tennishalle statt.

Unser Ziel ist es und bleibt es, die Menschen

in Ammersbek und der Umgebung für den Tennissport zu begeistern. Das werden wir in den Gesprächen mit unseren Gästen auch immer wieder verdeutlichen.

Wir haben eine sehr schöne Tennisanlage, eine familiäre Vereinsatmosphäre und damit auch jeder bei uns diese „tolle“ Sportart betreiben kann, bieten wir außerdem noch preiswerte Mitgliedsbeiträge und ständig günstige Einstiegs- und Schnupperkurse an, z. B. unser Eröffnungsangebot: „Schnuppermitgliedschaft Sommer 2016“ (Erwachsene 75€ / Kinder 45€).

Alles gemäß unserem Motto:

„Viel Sand, wenig Kies“.

Wir würden uns freuen, wenn wir sie am Sonntag, den 24. April ab 11.00 Uhr auf unserer Tennisanlage am Bullenredder 9 in Ammersbek als Gast begrüßen dürften.

Sollten sie verhindert sein, so stehen wir ihnen für weitere Auskünfte auch gerne unter **040 - 65 99 54 31** bzw.

tennis-vorstand@hoisbuetteler-sv.de

zur Verfügung. Oder sie informieren sich direkt auf der Homepage der Tennisabteilung unter www.tennis2011.de über uns.

Mit sportlichen Grüßen ihr HTC

Wilfried Bäumler



Diese Party macht Dich fit

ZUMBA® kids

Zumba für Kids von 7 bis 10 Jahren
Diese Party wird dir Spaß machen

Mit der lizenzierten, peruanischen Trainerin Claudia

Mittwochs:

16.00 bis 17.00 Uhr

kleine Halle am Teichweg in 22949 Ammersbek

Kursgebühr: (15 Termine)

20,- Euro für Mitglieder (50,- Euro für Nicht Mitglieder)

Termine / Zeitfenster:

23.03. / 06.04. / 13.04. / 20.04. / 27.04. / 04.05. / 11.05. / 18.05. / 25.05. / 01.06. / 08.06. / 15.06. / 22.06. / 29.06. & 06.07.2016



Hoisbütteler Sportverein

Bullenredder 9 22949 Ammersbek

www.hoisbuetteler-sv.de | verein@hoisbuetteler-sv.de | (040) 605 03 01

Tennis-Senioren in ungeduldiger Erwartung

Geduld ist ja bekanntlich eine Tugend, die man erst im Laufe seines Lebens erlernt und wer könnte diese Erfahrung besser beurteilen, als wir Senioren. Es gibt jedoch nach einer langen Wintersaison für uns Tennis spielenden Oldies einen Zeitpunkt, bei dem selbst der Geduldigste von uns ein merkwürdiges Kribbeln in seinen von leichter Arthrose befallenen Armen und Läufen verspürt.

Und dieser Zeitpunkt heißt Frühling. Frühling bedeutet für uns nicht nur balzende Vogelwelt, zartes Grün, wärmende Sonne,

sondern in erster Linie die Rückkehr ans Netz in freier Natur. Wie Fohlen, die zum ersten Mal nach langem Stallaufenthalt übermütig auf die Weide stürmen, so geht es auch uns, die wir in Vorfreude auf die kommende Freiluftsaison alle Gebrechen vergessen. Jedenfalls während des Spiels.

- Und falls der jugendliche Leser und aktive Tennisspieler unser Alter wissen möchte: das jüngste Küken ist 79 und der älteste Hahn 85.

In diesem Sinne wünschen wir Senioren allen Aktiven unseres Vereins eine schöne Saison.

Dirk Ibbeken



FIBU-INNOVATION

Finanzbuchhaltung • Lohnbuchhaltung • Unternehmensberatung

**Wir stellen Ihnen unsere langjährige Erfahrung zur Verfügung
oder entwickeln für Sie maßgeschneiderte Konzepte**

FIBU-INNOVATION GmbH
Telefon 040 / 21 99 11 88

info@fibu-innovation.de
www.fibu-innovation.de



JETZT AUCH VORMITTAGS

TK Rücken Basic

das Allroundtraining für den Rücken

In diesem Kurs erfährst du, wie du deinen Rücken ein Leben lang beweglich und mobil hältst. Du lernst die Rückenmuskulatur zu kräftigen. Du lernst die Sprache des Rückens und seine Warnsignale zu verstehen. Du erkennst, welche Auswirkungen Stress auf deinen Rücken hat und wie du Muskeln und Geist leicht und schnell entspannen kannst.

TK Rücken Basic am Vormittag

10 Termine / 90 Minuten

Teilnehmerzahl: 10 bis 12 (Mindestteilnehmerzahl: 6 Personen)

Beginn: Dienstag 19.04.2016 / Uhrzeit: 09.00 bis 10.30 Uhr

Zeitfenster: 19.04. bis 05.07.2016

Übungsleiterin: Anja König, Physiotherapeutin

Kursgebühr: € 100,00 für Nichtmitglieder, € 70,00 für Mitglieder

Ort: Studio Bullenredder 9

NEU:
Jetzt auch Vormittags

80 % der Kursgebühren können als erstattungsfähiger Kurs bei der Krankenkasse eingereicht werden. Voraussetzung: Anwesenheit von 80 %. Pro Kalenderjahr sind maximal 2 Kurse in entweder 2 Handlungsfelder oder teilweise auch 2 Kurse in einem Handlungsfeld von den Krankenkassen erstattbar (je nach Krankenkasse unterschiedlich anerkannt). Die Teilnehmer sollen sich bitte bei ihrer Krankenkasse erkundigen.



Hoisbütteler Sportverein

Bullenredder 9 22949 Ammersbek

www.hoisbuetteler-sv.de | verein@hoisbuetteler-sv.de | (040) 605 03 01



Die Hoisbütteler Laufgruppe aus dem Blickwinkel der Leichtathletik des Kreises Stormarn betrachtet

Die Stormarner Leichtathletik besteht aus 25 Vereinen, die nicht nur für sich trainieren, sondern sich auch auf Kreisebene vergleichen wollen. Das tun sie, gern und gefühlt auch oft. Das sollen sie auch, denn wie heißt es so richtig bei dem alten Schweizer Pädagogen Johann Heinrich Pestalozzi: „Der Mensch lebt nicht für sich allein auf Erden. So lange wir leben, gehören wir den Leuten.“

Unsere Laufgruppe „Laufschule“ gehört zur Leichtathletik. Das bedeutet, dass wir unsere Laufgruppe nicht isoliert betrachten können. Sondern im Zusammenhang mit den anderen. Nicht im Vergleich, denn dieser hinkt. Das ist blöd beim Laufen. Mit der Teilnahme machen wir Werbung für den Hoisbütteler Verein und für unseren Sport.

Die Leichtathletik in Stormarn besteht aus Läufern (von Kurzstrecken wie 100m über Crosslauf bis Marathon), aus Kugelstoßern, Werfern, den Drei-, Fünf- und Siebenkämpfern bis zu den Weit- und Hochspringern. Für alle Altersgruppen werden Veranstaltungen angeboten. Als Senior bzw. Seniorin zählt übrigens jeder in der Leichtathletik schon ab dem 30. Lebensjahr. Die gern gemachte Mühe der Veranstalter können wir als Zuschauer honorieren. Das sollten wir auch, denn der Sport lebt nicht für sich allein – siehe obiges Zitat. Als Sportler werten wir die Veranstaltung durch unsere Teilnahme auf.

Die Laufschul-Truppe ist als Leichtathletikabteilung die drittkleinste der Stormarner Vereine. Wir Laufschüler nehmen nur an Laufveranstaltungen teil. Bei der Addition der Leistungen im Rahmen des Stormarn-Pokals 2015, bei der die Leistungen in 21 verschiedenen Disziplinen der Leichtathletik addiert wurden, nahmen wir Senioren von den 17 platzierten Vereinen den achtbaren achten(!) Platz ein. Dabei beteiligten wir uns mit drei Teilnehmern nur an zwei Kreisvergleichen – dem Crosslauf und dem Halbmarathon. Bei diesen Veranstaltungen trumpten wir mit guten Plätzen in unseren Altersgruppen auf. Wir sind sogar in der Bestenliste des Kreis-Leichtathletik-Verbands-Stormarn (KLV) vertreten. Ich finde, darauf können wir stolz sein.

Wenn ein Kreisvergleich in diesem Jahr angeboten wird, und es werden wieder viele angeboten, sollten wir teilnehmen. Entweder als Zuschauer oder selbst. Sicher wird's ein tolles Ereignis – für jeden.

Die Teilnehmer des Hoisbütteler SV an den Kreisvergleichen in 2015:

Dagmar Schönfeldt, beim Crosslauf

2. der Altersklasse (AK) 45

Bernd Röthig, beim Crosslauf

2. der AK 45

Ralph Otto, beim Crosslauf und beim Halbmarathon

2. der AK 50

Mit sportlichem Gruß

Ralph Otto

(Übungsleiter der Laufschule)



Diese Party macht Dich fit

ZUMBA® kurs

Nutze die Gelegenheit und
melde Dich an.
Mit der lizenzierten, peruanischen Trainerin Claudia

Freitags: 19.30 bis 20.30 Uhr / kleine Halle

Kursgebühr: (15 Termine)

20 Euro für Mitglieder (70 Euro für Nicht-Mitglieder)

Zeitfenster: (15 Termine)

Freitags, 08.04.2016 bis 22.07.2016

Termine:

08.04. / 15.04. / 22.04. / 29.04. / 13.05. / 20.05.
27.05. / 03.06. / 10.06. / 17.06. / 24.06.
01.07. / 08.07. / 15.07. & 22.07.2016

Für deine Anmeldung nutze
bitte die Kontaktinformationen
unterhalb.



Holsbütteler Sportverein

Bullenredder 9 22949 Ammersbek

www.holsbuetteler-sv.de | verein@holsbuetteler-sv.de | (040) 605 03 01



Achtsamkeitstraining

Workshop

Samstag, 23. April 2016 von 09.00 bis 16.00 Uhr / Studio Bullenredder
Gebühr : 50,00 Euro für Nichtmitglieder / 40,00 für Mitglieder

Achtsamkeit ist in aller Munde. In den USA spricht man sogar von *McAchtsamkeit* - so stark wird das Überangebot wahrgenommen. Im Kern ist es eine sehr gute Möglichkeit gelassen zu leben. Sich nicht von Grübelattacken erschlagen zu lassen und aus dem Hamsterrad, der Stressspirale auszubrechen.

Was ist denn nun eigentlich Achtsamkeit?
Gibt es eine Abgrenzung zur Meditation?
Welche Techniken sind sinn voll?
Neurobiologische Hintergründe und Wirkungen?
Wie lebe ich Achtsamkeit im Alltag?

Diese und viele weitere Fragen bekommst Du beantwortet. Dazu üben wir formelle und informelle Achtsamkeit.

Alles in einem ganz pragmatischen Sinne und nur ein wenig spirituell. Lerne in diesem Kurs einen achtsamen Umgang mit Dir, Deinen Gedanken und Emotionen und Deiner Umwelt für ein gelassenes friedvolles Leben.

Kursleiter Siegfried Höchst
Prof. Stark Institut
Get On Institut für Gesundheitstrainings
Leuphana Universität.



Hoisbütteler Sportverein

Bullenredder 9 22949 Ammersbek

www.hoisbuetteler-sv.de | verein@hoisbuetteler-sv.de | (040) 605 03 01



Basketball Mixed

WIR SUCHE N



Für Männer & Frauen zwischen 30 und 50 Jahren
Die Basketballgruppe des Hoisbütteler SV (Männer u. Frauen zwischen 30 u. 50 J.)
sucht dringend neue Mitspieler.

Wir treffen uns jeden Freitag um 20:00 Uhr in der Sporthalle des Hoisbütteler SV,
um ohne Turnierdruck zusammen Basketball zu spielen.
Jede Menge Spaß ist garantiert!

Wir freuen uns auf dich.....
das Basketball-Mixed-Team

Melanie Struve | basketball-mixed@hoisbuetteler-sv.de



Hoisbütteler Sportverein

Bullenredder 9 22949 Ammersbek

www.hoisbuetteler-sv.de | verein@hoisbuetteler-sv.de | (040) 605 03 01



Die Basketballgruppe des Hoisbütteler SV (Männer u. Frauen zwischen 30 u. 50 J.) sucht dringend neue Mitspieler & einen Trainer.

Wir treffen uns jeden Freitag um 20:00 Uhr in der großen Sporthalle des Hoisbütteler SV, um ohne Turnierdruck zusammen Basketball zu spielen.

Jede Menge Spaß ist garantiert!

Hast du schon mal Basketball gespielt und wieder Lust auf Mannschaftsport? Dann bist du bei uns genau richtig!

Melde dich einfach bei:

Melanie Struve

▪ Telefon: (040) 251 78 254 oder

▪ Email: basketball-mixed@hoisbuetteler-sv.de

Hans Peter Fehr **Elektrotechnik**

Der Elektropartner für Ihre Sicherheit aus Ammersbek

E-CHECK Prüfung nach VDE · Sat- und Videoüberwachungs-Anlagen · Elektroinstallation
Sprechanlagen · Telefon- und ISDN-Anlagen · Alarm- und Sicherheitstechnik

Am Schüberg 21a · 22949 Ammersbek · Telefon: 60 55 84 84

Mitglied der Elektroinnung und E-Gemeinschaft Schleswig-Holstein



WEBER **BESTATTUNGEN**

Wir sind für Sie da - seit 1924

Telefon 040 - 601 93 17

www.bestattungsinstitut-weber.de

August Weber und Sohn GmbH

Saseler Chaussee 220, 22393 Hamburg



Erstellt von Pirna Kollgens Garten- und Landschaftsbau

**Baustoffe
von A - Z
für Haus
und Garten.**

Jetzt aktuell:

- Terrassenreiniger und Antigrün
- Streusalz und Streusand
- Alles für den Garten

Beratung und Verkauf:

Rodenbeker Straße 1 • 22395 Hamburg-Bergstedt

Tel. 0 40 / 604 00 77 • www.wecker-baustoffe.de

Notdienst: 0172 400 40 74

www.pruns-harms.de

www.energiecenterhamburg.de

Wunschbäder und Energiesparheizungen



**PRUNS
HARMS**

BAD- & HEIZUNGSSTUDIO

ECH

ENERGIE CENTER HAMBURG



Georg-Sasse-Straße 22 • 22949 Ammersbek
Telefon: 040/605 50 206



Sportabzeichen 2015

Die Sportabzeichenverleihung für das Jahr 2015 weist 2 Besonderheiten auf:

1. die Verleihung erfolgt diesmal recht spät im Jahr 2016. Ursache hierfür ist die Abwesenheit einiger Hauptpersonen und
2. die Ehrungen für besonders herausragende Leistungen erfolgt jetzt wieder im Rahmen der Jahreshauptversammlung 2016.

Folgende Sportler/innen haben das Sportabzeichen erworben:

Lilo Rosenkranz

40tes Sportabzeichen in Gold

Kaja Fritz

37tes Sportabzeichen in Silber

Gunther Fritz

33tes Sportabzeichen in Gold

Sabine Rasmussen

27tes Sportabzeichen in Silber

Edda Bobsin

17tes Sportabzeichen in Gold

Jürgen Seynsche

17tes Sportabzeichen in Gold

Antke Dau

15tes Sportabzeichen in Silber

Angelika Orth

10tes Sportabzeichen in Gold

Hartmut Ernst

9tes Sportabzeichen in Silber

Die vorgenannten Sportler/innen haben alle schon sehr viele Sportabzeichen erworben. Hier ragt aber ein Sportzeichen besonders heraus!

Lilo Rosenkranz hat 2015 ihr 40tes Sportabzeichen erworben. Dies bestätigt die abgebildete Urkunde. Dass es wieder das goldene Sportabzeichen ist, ist bei ihr eine Selbstverständlichkeit.

Der Hoisbütteler SV hat somit in seiner Mitgliedschaft eine Sportabzeichen-Jubilarin, deren Leistungen eine sportliche Rarität darstellen. Lilo Rosenkranz hat bisher als erstes und einziges aktives Vereinsmitglied des Hoisbütteler SV diese herausragende Leistung erzielt. 40 Sportabzeichen bedeuten, 40 Jahre lang für den Sport zu leben und jedes Jahr die geforderten Leistungen zu erbringen. Diese Leistungen findet ihre Anerkennung und Würdigung im Rahmen einer vom LSV Schleswig-Holstein durchgeführten „Ehrengabe-Feierstunde Deutsches Sportabzeichen“, sowie durch eine Ehrung des Hoisbütteler SV im Rahmen der Jahreshauptversammlung.

Mit diesem Beitrag zu den Vereinsnachrichten geht auch eine Ära des Sportabzeichens im Hoisbütteler SV zu Ende, denn mit diesen Zeilen verabschieden sich Gunter Fritz und ich als Sportabzeichen-Prüfer. 28 Jahre haben wir die Sportabzeichenaktivitäten im Hoisbütteler SV betreut und gesteuert. Als lauffreudige Jedermannturner haben wir uns dieser Aufgabe angenommen, da eine Leichtathletik-Abteilung im Verein nicht existiert.

Ich wünsche allen Sportabzeichen-Freunden weiterhin Erfolg und Freude für noch viele Sportabzeichen.

Jörg Weisbarth



NEUES ANGEBOT

Rücken- & Faszientraining

1. Wahrnehmung, Bewegung und Entspannung
2. Ausgleich muskulärer Dysbalancen
3. Langfristige Beeinflussung der Muskel Grundspannung
4. Mobilisation der Wirbelsäule und andere Gelenke
5. Vermittlung eines neuen Körperbewusstseins
6. Lockerung und Entspannung verkraupfter Muskulatur
7. Verbesserung des Wohlbefindens
8. Atmungsschulung
9. Straffung und Stärkung des Bindegewebes mit der Faszienrolle

Beginn : Montag, 25.04.2016 / Uhrzeit 17.30 bis 18.30 Uhr

Übungsleiterin : Fitnesstrainerin Silvana Schulz

Im Studio im Vereinsheim, Bullenredder 9

Für Mitglieder der Sparte Gesundheitssport
kostenfrei.

Für Nichtmitglieder einmalig als Kurs
buchbar / 10 Termine: € 50,00

Anmeldung in der
Geschäftsstelle (s.u.)



Hoisbütteler Sportverein

Bullenredder 9 22949 Ammersbek

www.hoisbuetteler-sv.de | verein@hoisbuetteler-sv.de | (040) 605 03 01

60 Jahre Hoisbütteler SV

Interviews/ Gründungsmitglieder:

Während der Unterredung zwischen unserem Mitbegründer, Hagen Dallmann, und unserem 1. Vorsitzenden, Udo Heck, sagte unter anderem Hagen: "Wir waren begeistert, dass in Hoisbüttel etwas gemacht wird. Ich war damals 15 ½ Jahre alt und musste, wie die anderen Jugendlichen auch, mitarbeiten. So mussten die Kühe runter vom Platz; es hat aber Spaß gemacht! Das war 1956 - Wir haben das „HSV-Lied“ gesungen.

Udo: "Es gab ein „HSV-Lied“?

Hagen: "Ja, Karl-Heinz hat das, na ja, uns eingebläut, mit Stühle rücken und so."

Diesen Hinweis von Hagen kann ich, lieber Udo, bestätigen.

Zur Erinnerung an die ersten Jahre im Hoisbütteler Sportverein und an die vielen, vielen gemeinsamen, frohen Stunden, hier noch einmal unser „Vereinslied“:

Schwarz und weiß so sehen wir aus,
schwarz und weiß so ziehen wir hinaus,
schwarz und weiß soll immer sein, unser
Hoisbütteler Sportverein.

Einst da fingen wir mühsam an, denn
zum Aufbau fehlten viele Mannen, doch
wir haben es auch so geschafft, mit
unserer eigenen Kraft.

Fußball spielen wollen wir, der grüne
Rasen ist unser Revier, trotz Regen, Wind
und Meckereien, kämpfen wir für den
Verein.

Nun nach alter Weise, die Gläser hebt im
Kreise, hoch leben unsere Mägdlein,
und unser Hoisbütteler Sportverein!

(Text: Karl-Heinz Gauger Gesungen nach
der Melodie: „Schwarzbraun ist die
Haselnuss...")

Trotz so mancher Schwierigkeiten waren wir
jungen Leute damals irgendwo auch
glücklich, dankbar und zufrieden.



Ich grüße alle Sportsfreundinnen und
Sportsfreunde in unserem Verein und
ganz besonders diejenigen, die sich
noch an die damalige Zeit erinnern
können.

Karl-Heinz Gauger



Das Vereinsheim

Die Sportgaststätte in Ammersbek

Wir bereiten sämtliche Speisen frisch zu:

- Brunch ab 10 Personen nach Absprache
- Saisonale Gerichte
- Wir richten sämtliche Feiern für bis zu 80 Personen aus
- Große Terrasse für 50 Personen mit Blick auf das Beachvolleyballfeld
- Bundeskegelbahn (auch für Kindergeburtstage oder Klassenausflüge)
- Besprechungs- und Seminarraum für bis zu 40 Personen



Öffnungszeiten

Montag - Donnerstag 17.00 - 23.00 Uhr

Freitag ab 17.00 Uhr

Samstag & Sonntag Ruhetag

Warme Küche

Montag - Freitag 17.00 - 21.30 Uhr

Wir öffnen gerne jederzeit nach vorheriger Absprache für Deine / Ihre Feiern und Sportevents!

ZUMBA UND ZUMBA PARTY



Am Sonntag , den 7. Februar veranstaltete der Hoisbütteler Sportverein zum dritten Mal eine Zumba Party mit der südamerikanischen Zumbatrainerin Claudia von Waldegg. 20 Teilnehmerinnen hatten sich schon im Vorwege in der Geschäftsstelle zu diesem Event angemeldet. Weitere 12 Teilnehmer sind dann noch zu Beginn der Zumba Party dazugekommen. Eine buntgemischte Truppe von Fitness und Tanz begeisterten Frauen und Mädchen in ganz unterschiedlichen Altersklassen traf sich für 2 ½ Stunden zum Fitnesstanzen nach latein-amerikanischer Musik. Auch ein Quotenmann war da.

Die jüngsten Teilnehmerinnen waren drei Mädchen im Alter von ca. 10 Jahren, die schon seit einiger Zeit an unserem neuen

Angebot Zumba Kids teilnehmen. In leuchtenden Sportoutfits und hochmotiviert wurde sich zu lauter, fetziger Musik verausgabt. Es macht sehr viel Spaß



Claudia beim Zumba Tanzen zuzusehen .

Sie lebt Zumba und ist mit so viel Energie und Lebensfreude dabei , dass es einem große Freude bereitet an ihren Veranstaltungen teilzunehmen.

Der Hoisbütteler Sportverein bietet wegen der großen und langanhaltenden Nachfrage mittlerweile drei Zumbakurse für verschiedene Altersklassen an. Unsere jüngsten Zumba Fans sind die Zumba Kids im Alter von 7 bis 10 Jahren. Sie treffen sich jeden Mittwoch von 16.00 bis 17.00 Uhr, um mit Claudia Zumba zu tanzen. Im April beginnt

der zweite Kurs. Am ersten Kurs haben bereits 22 Mädchen teilgenommen, besonders freuen wir uns hier über die Teilnahme unserer neuen Gemeindebürger aus Syrien. Flüchtlinge dürfen zu besonderen Konditionen an unserem Sportangeboten teilnehmen. Wir können hier verschiedene Abrechnungsmodelle anbieten. Wir haben ein Möglichmacherkonto , von dem wir Beiträge für Flüchtlinge bezahlen können. Außerdem werden wir projektbezogen, speziell für Zumba von LSV Schleswig-Holstein unterstützt und gefördert. Deshalb würden wir uns über viele neue Teilnehmer freuen !

Seit zwei Jahren bieten wir auch Zumba Gold für Ältere an. Auch hier hat sich mittlerweile eine kleine feste Gruppe

etabliert, die sich über weiteren Zuwachs freuen würde. Man trifft sich montags von 12.00 bis 13.00 Uhr in der kleinen Turnhalle der Grund-

schule Hoisbüttel.

Und dann gibt es noch unseren klassischen Zumbakurs freitags von 19.30 bis 20.30 Uhr. Dieses Angebot existiert bereits seit vielen Jahren und findet fortlaufend statt. Hier sind unseren alten Hasen im Alter von ca. 18 bis 50 Jahren vertreten und laufend kommen neue Teilnehmer dazu. Ein Quereinstieg in alle Kurse ist jederzeit nach vorheriger Anmeldung in der Geschäftsstelle möglich und JA, man darf auch gerne erst einmal eine Schnupperstunde absolvieren.

Birgit Boye

Alwin Höfert

Fabrikation von Spezialdichtungen

Ferdinand-Harten-Straße 15 · 22949 Ammersbek

Telefon 040/604 47 7-0

ACHIM ZORNBACH

Garten- und Landschaftsbau



Beratung · Planung · Ausführung
Neuanlage · Umgestaltung · Gartenpflege

Alter Schulweg 10 · 22949 Ammersbek · Tel. 040/605 13 95 · Fax 040/605 13 92

Fenster · Türen · Treppen
Parkette · Laminat
Einbauschränke · Möbel · Innenausbau
Veluxfenster
EIGENE AUSSTELLUNG

KRISTIAN
HORST
Ihr Tischler



Lübecker Straße 4

22949 Ammersbek



Telefon (040) 60 55 04 44

Telefax (040) 60 55 04 46

Malereibetrieb Pruss

Inh. Andreas Pruss

Ausführung sämtlicher Malerarbeiten
Fachbetrieb für Innen- und Außenarbeiten
Bodenbeläge

Weg zum Brook 12 · 22949 Ammersbek

Telefon: 04532/6904 · Fax 04532/24755

Sportangebot von A - Z

Sportart	Übungsleiter	Tag	Uhrzeit	Ort
Ballspielgruppe 1	Ronja	Dienstag	16.15-17.15	Kleine Halle
Ballspielgruppe 2	Steffi	Dienstag	17.30-18.30	Kleine Halle
Basketball Frauen	Karen	Dienstag	20.00-22.00	Kleine Halle
Basketball Mixed	Felix	Freitag	20.00-22.00	Große Halle
Body Fit	Ina	Donnerstag	9.00-10.00	Kleine Halle
Body Forming	Silvana	Donnerstag	17.45-19.00	Kleine Halle
Fit ab 60	Margret	Dienstag	15.00-16.00	Kleine Halle
Fit am Ball	Stefan	Montag	20.30-22.00	Große Halle
Hot Iron (Kurs)	Silvana	Donnerstag	19.00-20.00	Kleine Halle
Integrationssport	Christian	Dienstag	18.30-19.00	Große Halle
Jazz dance	Melanie	Montag	17.30-18.30	Kleine Halle
Jedermannsport	Silvana	Donnerstag	19.00-20.00	Kleine Halle
Joyrobic	Birgit	Dienstag	18.30-19.30	Kleine Halle
Ju Ki Jutsu Erwachsene	Martin+Nina	Montag	20.00-21.30	Große Halle
	Martin+Nina	Donnerstag	18.30-19.30	Große Halle
Ju Ki Jutsu Jugend	Martin+Nina	Donnerstag 6-10 Jahre	16.30-17.30	Große Halle
	Martin+Nina	Donnerstag 11-15 Jahre	17.30-18.30	Große Halle
Ju Ki Jutsu Familie	Martin+Nina	Freitag	18.30-20.00	Große Halle
Ju Ki Jutsu Senioren	Maria	Sonntag	18.30-20.00	Kleine Halle
Kegeln Jugend	Manfred	Montag	16.00-18.00	Kegelbahn Bullenredder 9
	Manfred	Mittwoch	16.30-18.30	Kegelbahn Bullenredder 9
Kegeln Erwachsene	Manfred	Mittwoch	18.30-22.00	Kegelbahn Bullenredder 9
Kinderturnen	Manuela	Dienstag	15.00-16.30	Große Halle
	Monika	Dienstag	15.00-16.30	Große Halle
Kreativer Kindertanz	Melanie	Montag 3-4 Jahre	15.30-16.30	Kleine Halle
	Melanie	Montag 5-6 Jahre	16.30-17.30	Kleine Halle
Laufschule	Ralph	Freitag	18.30-	Sportplatz Teichweg
Mäuseturnen	Katja	Dienstag	10.15-11.15	Große Halle
	Nicole	Donnerstag	15.00-16.30	Große Halle
Nordic Walking	Margret	Montag	15.00-	Sportplatz Teichweg
	Margret	Donnerstag	15.00-	Sportplatz Teichweg
Pilates	Susanne	Montag	9.30-10.30	Studio Bullenredder
	Susanne	Montag	10.30-11.30	Studio Bullenredder
Pilates Matwork	Silvana	Montag	18.30-19.30	Studio Bullenredder

Wie? Wo? Was?

Sportart	Übungsleiter	Tag	Uhrzeit	Ort
Qigong	Angelika	Diensta	11.15-12.15	Kleine Halle
	Angelika	Mittwoch	18.15-19.15	Studio Bullenredder
Step Aerobic m. Kurzhantel	Silvana	Montag	19.45-20.45	Kleine Halle
Tea Kwon Do	Martin	Dienstag	19.00-20.30	Große Halle
Tennis	Wiltried	Montag - Sonntag	ganztägig	Tennisanlage/-halle
Tischtennis	Jürgen	Mittwoch	19.15-22.00	Kleine Halle
	Jürgen	Freitag	17.00-19.00	Kleine Halle
TK Rücken Basic (Kurs)	Anja	Donnerstag	19.00-20.30	Studio Bullenredder
Volleyball	Volker	Freitag	20.00-22.00	Große Halle
Volleyball Jugend	Kerstin	Freitag	19.00-20.30	Große Halle
Wirkelschulengymnastik (Kurs je 1 Stunde)	Anja	Dienstag 3 Kurse	17.30/18.30/19.30	Kleine Halle
	Anja	Donnerstag 4 Kurse	8.30/9.30/10.30/11.30	Kleine Halle
Yoga	Birgit	Montag	19.00-20.30	Rudolf Steiner Sch.
Yoga Pilates-Mix	Birgit	Freitag	10.00-11.00	Studio Bullenredder
Fußball Jugend				
1. A-Jugend (1998/99)	Alexander	Dienstag	17.30-19.30	Kunstrasenplatz
	Alexander	Donnerstag	17.30-19.30	Kunstrasenplatz
1. B-Jugend (2000/01)	Lars und Kim	Dienstag	18.00-19.30	Kunstrasenplatz
	Lars und Kim	Freitag	17.00-18.30	Kunstrasenplatz
1. D-Jugend (2003)	Joschika und Sven	Dienstag	18.00-19.30	Rasenplatz
	Joschika und Sven	Mittwoch	18.00-19.30	Kunstrasenplatz
	Joschika und Sven	Donnerstag	18.00-19.30	Kunstrasenplatz
2. D-Jugend (2004)	Björn und Sebastian	Mittwoch	Ab 17.30	Rasenplatz
	Björn und Sebastian	Freitag	Ab 18.30	Kunstrasenplatz
1. E-Jugend (2005)	David und Felix	Mittwoch	17.00-18.30	Kunstrasenplatz
	David und Felix	Freitag	15.00-16.00	Kleine Halle
2 + 3. E-Jugend (2006)	Jean Lucas, Dennis,	Mittwoch	17.00-18.30	Kunstrasenplatz
	und Jens	Freitag	17.00-18.30	Kunstrasenplatz
1. F-Jugend (2007)	Johann und Lasse	Mittwoch	16.30-18.00	Rasenplatz
	Johann und Lasse	Freitag	16.00-17.30	Kunstrasenplatz
2. F-Jugend (2008)	Karsten und Daniel	Freitag	16.45-18.15	Kunstrasenplatz
1+2. G-Jugend (2009/10)	Judith und Claudia	Montag	15.00-16.00	Große Halle
Fußball Erwachsene				
1.Herren	Jost	Dienstag	20.00-21.30	Kunstrasenplatz
	Jost	Donnerstag	20.00-21.30	Kunstrasenplatz
Senioren	Heiko	Mittwoch	19.15-21.00	Kunstrasenplatz



Sportart	Übungsleiter	Tag	Uhrzeit	Ort
Handball Herren				
1.Herren	Fleming Stich	Dienstag	20.00-22.00	Bergstedt
	Dieter Fleischmann	Donnerstag	20.00-22.00	Holsbüttel
2.Herren	Thomas Schmidt	Freitag	20.00-22.00	Buckhorn
3.Herren	Henrik Sievers	Donnerstag	20.00-22.00	Holsbüttel
Handball Damen				
1.Damen	Jens Rütger	Mittwoch	19.00-20.30	Holsbüttel
	Olaf Gajewski	Mittwoch	19.00-20.30	Holsbüttel
Handball männl. Jugend				
1.mB Jugernd (00)	Sönke Bergmann	Mittwoch	17.00-18.00	Bergstedt
	Florian Weiß	Freitag	17.00-18.15	Bergstedt
1.mC Jugend (01/02)	Florian Weiß	Mittwoch	17.00-18.00	Bergstedt
	Sönke Bergmann	Freitag	17.00-18.15	Bergstedt
1.mD Jugend (03)	Natalie Lippschütz	Mittwoch	17.45-19.00	Holsbüttel
	Jendrik Neumann	Freitag	17.30-19.00	Holsbüttel
Gemischte Mannschaften				
2.D-Jugend (04)	Ben Weber	Mittwoch	17.30-19.00	Holsbüttel
	Oliver Deut	Freitag	17.15-18.45	Holsbüttel
1.E-Jugend (05)	Melissa Hinst	Freitag	16.45-17.45	Holsbüttel
	Peer Soppe	Freitag	16.45-17.45	Holsbüttel
2.E-Jugend (06)	Julia Heimbürger	Freitag	16.45-17.45	Holsbüttel
	Paula Laube	Freitag	16.45-17.45	Holsbüttel
Die Minis (07-10)	Susanne Soppe	Freitag	15.00-16.15	Holsbüttel
Handball weibl. Jugend				
1.w.A-Jugend (97/98/99)	Sönke Bergmann	Dienstag	18.30-20.00	Bergstedt
	Sönke Bergmann	Freitag	18.15-19.30	Bergstedt
Mädchen (04-06)	Susanne Soppe	Montag	16.00-17.00	Holsbüttel
Die Minis (07-10)	Susanne Soppe	Freitag	15.00-16.15	Holsbüttel

KONTAKTE

Ballsport

Spartenleitung	komm. Birgit Boye	040 605 03 01	breitensport@
Basketball Frauen	Karen Grupe-Hausendorf	040 605 55 78	basketball@
Basketball Mixed	Melanie Struve	0175 252 5292	basketballmix@
Fit am Ball	Stefan Hinze	040 605 53 47	fit-am-ball@
Tischtennis	Jürgen Hensler	040 605 22 83	tischtennis@
Volleyball	Udo Heck	0160 602 48 63	volleyball@

Gesundheitssport

Spartenleitung	Wieland Holsten	040 605 50 637	gesundheitssport@
Body Fit	Ina Normann	040 605 09 00	body-fit@
Pilates	Susanne Nawro		pilates@
Qigong	Angelika Orth	040 605 52 42	qigong@
Yoga	Birgit Chmielewski	0176 49 11 81 56	yoga@
Yoga Pilates Mix	Birgit Chmielewski	0176 49 11 81 56	yoga-pilates-mix@
Pilates Matwork	Silvana Schulz	040 18 07 33 50	pilates-matwork@

Kindersport

Spartenleitung	komm. Katja Strauss	0173 202 33 22	kindersport@
Ballspielgruppe 1	Ronja Soppe	040 605 22 68	ballspielgruppe1@
Ballspielgruppe 2	Steffi Misiak	040 42 49 78 21	ballspielgruppe2@
Kinderturnen	Manuela Beiser-Zell	040 55 15 453	kinderturnen@
Kreativer Kindertanz	Melanie Ostendorf	0174 966 39 99	kreativer.kindertanz@
Jazzdance	Melanie Ostendorf	0174 966 39 99	jazzdance@
Mäuseturnen	Katja Strauss	0173 202 33 22	maeuseturnen@
Mäuseturnen	Nicole Schöneberger	0173 497 68 83	maeuseturnen@

Fitness

Spartenleitung	Silvana Schulz	040 18 07 33 50	turnen@
Body Forming	Silvana Schulz	040 18 07 33 50	bodyforming@
Fit ab 60	Margret Schwetje	040 604 83 15	fit-ab-60@
Jedermannsport	Silvana Schulz	040 18 07 33 50	jedermann-sport@
Joyrobic	Birgit Döring	040 605 53 36	joy-robic@
Nordic Walking	Margret Schwetje	040 604 83 15	nordic-walking@
Step Aerobic	Silvana Schulz	040 18 07 33 50	step@
Laufschule	Ralph Otto	0171 921 28 70	laufschule@

Integrationssport

Spartenleitung	Christian Schirmacher	040 604 77 21	integrationssport@
	Monica Formica	0173 15 77 26	integrationssport@



Sportkegeln

Spartenleitung	Ingo Kroeg	040 220 35 15	sportkegeln@
Jugend	Silvia Pantzke	04532 26 10 15	sportkegeln-jugend@

Fußball

Spartenleitung	Jost Gerken	0176 22 74 43 70	ligaobmann@
Herren	Reiner Pomeranke	0170 34 55 801	fussball@
Senioren	Heiko Hamerich	040 87 60 78 82	fussball@
Schiedsrichter	Holger Wasserfall <small>kommisariatsch</small>	040 60 54 58 70	fussball-schiedsrichter@

Fußball-Jugend

Spartenleitung	Holger Wasserfall	040 60 54 58 70	jugendfussball
----------------	-------------------	-----------------	----------------

Handball

Spartenleitung	Andreas Kramp <small>kommisariatsch</small>	0172 4026052	handball@
	Andreas Jastrau <small>kommisariatsch</small>		

Kampfkunst

Spartenleitung	Martin Eichler	0176 60 80 62 06	ju-ki-jutsu@
Trainer	Nina Eichler	040 607 518 16	ju-ki-jutsu@
Trainer Senioren	Maria Schömburg	040 604 99 42	ju-ki-jutsu@

Tennis

Spartenleitung	Wilfried Bäumler	040 65 99 54 31	tennis-vorstand@
Jugend	Harald Memmert	0170 930 8180	tennis-jugend@

@hoisbuettdeler-sv.de

IDEN Heizöl

Poppenbütteler Chaussee 9

22397 Hamburg

Telefon: 607 01 36

Unser Service:

Moderne Tankwagen,
Großtanklager für Heizöl in Duvenstedt.
Beratung in allen Fragen Ihrer Ölheizung.

Heizöl-Notdienst

Immer lieferbereit zu
günstigen Tagespreisen



Hoisbütteler Sportverein v. 1955 e.V.



Geschäftsstelle Bullenredder 9 • 22949 Ammersbek
22949 Ammersbek
Telefon 040 / 605 03 01
Fax 040 / 605 05 701
E-Mail: verein@hoisbuetteler-sv.de
Internet www.hoisbuetteler-sv.de

Bankverbindung: Sportverein: Sparkasse Holstein
IBAN: DE76 2135 2240 0260 0005 93 BIC: NOLADE21HOL
Bankverbindung: Tennis: Sparkasse Holstein
IBAN: DE04 2135 2240 0260 0003 37 BIC: NOLADE21HOL
Geschäftszeiten: Montags 18.30 bis 21.00 Uhr,
Dienstags 9.00 bis 15.00 Uhr
Freitags 10.00 bis 13.00 Uhr

Vorstand:

1. Vorsitzender	Udo Heck	vorsitzender@hoisbuetteler-sv.de	0178 / 140 53 39
2. Vorsitzender	Siegfried Hoechst	kommunikation@hoisbuetteler-sv.de	0157 / 71 58 50 55
Finanzwart	Stephan Heitman	finanzwart@hoisbuetteler-sv.de	
Sportwart	Susanne Soppa	sportwart@hoisbuetteler-sv.de	040 / 605 22 68

Weitere Funktionen:

Jugendwart	Oliver Daut	jugend@hoisbuetteler-sv.de	0175 39 22 82 97
Seniorenbeauftragte	z. Zt. nicht besetzt	senioren@hoisbuetteler-sv.de	
Schriftwart	Kai Rickertsen	schriftfuehrer@hoisbuetteler-sv.de	0174 317 28 53
Immobilienwart	Hagen Dallmann	immobilien@hoisbuetteler-sv.de	040 / 605 12 36
Ehrenamtbeauftragter	Dirk Fey		0176 24 40 43 95

Sonderaufgaben

Koordination Schule	Karen Grupe-Hausendorf	schule@hoisbuetteler-sv.de	0173 605 75 35
Koordination Presse	Jost Gerken	presse@hoisbuetteler-sv.de	0176 22 74 43 70
Hallenplan	Nina Eichler	hallenplan@hoisbuetteler-sv.de	0176 60 80 62 06

Ehrenrat:

Hartmut Schwenn
Ralph Otto
Wolf-Dieter Hein
Andrea von Rönn

Öffnungszeiten des Vereinsheimes Claus-Wiese-Haus, Gastronomie: Montag bis Donnerstag 17.00 bis 23.00 Uhr, Freitag ab 17.00 Uhr, Sonnabend und Sonntag Ruhetag. Tel.: 040 / 605 22 00

Die Öffnungszeiten können sich bei besonderen Anlässen - wie z.B. Sportveranstaltungen, Geburtstagen, Nutzung der Kegelbahnen am Tage usw. - ändern.



Gönnen Sie sich Meer.

Persönliche Beratung für alle Generationen.
Made in Holstein.

 **Sparkasse
Holstein**

www.sparkasse-holstein.de





SCHWARZAT
IMMOBILIEN



Holsbüttel/Bergstedt
Ammersbek

Schwarzat-Immobilien

Tel+Fax 040/5363 0749

**www.schwarzat-
immobilien.de**

**Ich bin Ihr
Makler für
Immobilien!**



Meisterbetrieb
der Kfz-Innung

Ihr persönlicher Service-Partner

Eine gute Adresse für Beratung, Neuwagenverkauf,
Kundendienst und schnelle Bedienung durch den Kfz-Meister

Jan Reiche

Hamburger Straße 11, Tel. 6 05 02 25, 22949 Ammersbek (Holsbüttel)
www.opelreiche.de – info@opelreiche.de