

Hoisbütteler Sportverein v. 1955 e.V.



SPORTPARK HOISBÜTTEL

Fußball • Gesundheitssport • Handball • Sport für Alle • Ballsport
Kindersport • Kampfkunst • Kegeln • Tennis • Fitness



Der Hoisbütteler Sportverein bedankt sich bei allen Inserenten dieser Ausgabe, die das Erscheinen dieser Vereinsnachrichten erst möglich gemacht haben.

Hans-Peter Fehr • Goedecke • Alwin Höfert • Kristian Horst • Iden Heizöl • Pruns und Harms
Malereibetrieb Pruss • Hörcomfort • Flughafen Hamburg GmbH • Schwarzat Immobilien • Weber
Bestattungen • Wecker Baustoffe • Achim Zornbach • FIBU-Innovation Sven Pukallus

Die Vereinsnachrichten des Hoisbütteler SV erscheinen zweimal im Jahr.

Es gilt die Anzeigenpreisliste des Hoisbütteler Sportvereins.

Titelseite, Layout, Gestaltung und Grafik gemeinschaftlich Stefan Graak, Peter Rudloff.

Anlieferung von Artikeln, Bildern, redaktionellen Beiträgen, Zuschriften und sonstigen Unterlagen

für die Vereinsnachrichten bitte an die Geschäftsstelle oder per e-mail an mitglieder@hoisbuetteler-sv.de.

Redaktionsschluss für die Sommerausgabe ist der 15. März 2019.

Vereinsnachrichten

Hoisbütteler Sportverein
von 1955 e.V.

50. Jahrgang
Winterausgabe 2018

Sportpark Hoisbüttel	2
Inhalt	3
Der Vorstand informiert	5
Kampf dem Herztod	7
LSV-Projekt Schule und Verein.....	8
Sterne des Sports.....	10
Vereins-Zukunftpreis 2018.....	12
Unser neuer FSler.....	14
Wahnsinn.....	15
Handball.....	16
Kegeln.....	21
Tennis.....	22
Sport für Alle.....	27
Ein Ausflug in den Hansapark.....	29
Fußball.....	31
Von A bis Z	32
Kontakte	36
Impressum	38

— — —



Dieser Sommer war die reinste Wonne für alle Outdoor-Sportler. Wir konnten ganz ausgiebig unseren neuen Soccer Court, der auf der Wiese neben dem Vereinsheim aufgestellt ist, bespielen und auch auf dem benachbarten Beachvolleyballfeld war bis spät abends viel Spielbetrieb zu beobachten. So haben wir uns das vorgestellt, Open Play für Alle, die Lust und Spaß haben, sich an frischer Luft sportlich zu betätigen. Hoffen wir nach dem kommenden Winter auf einen niemals enden wollenden Sommer à la 2018.



Tanzen lernen für Jedermann!!
für Anfänger & zur Auffrischung für Fortgeschrittene

Tanzkurs

Samba, Foxtrott und Walzer

Der Tanzkurs mit Tanztrainer Kai Steingrube ist für Anfänger und zur Auffrischung geeignet. In diesem Kurs lernst du die drei unterschiedlichen Tänze kennen. Egal ob Anfänger oder schon Tänzer mit Vorkenntnissen, hier kannst du deine Leidenschaft für das Paartanzen auffrischen. Gleichzeitig wirst Du das schönste Hobby zu zweit entdecken. In gemütlicher Atmosphäre mit viel Spaß und Professionalität zeige ich Dir die Tänze des Welttanzprogramms.

Kai Steingrube
Tanztrainer mit 20-jähriger Erfahrung.

10 Termine / 90 Minuten

Beginn: Mittwoch, 09.01.2019 bis zum 13.03.2019

Uhrzeit: 19.00 bis 20.30 Uhr

Tanztrainer: Kai Steingrube

Ort: Studio, Bullenredder 9 in Ammersbek

Kursgebühr: €32,00 Mitglieder (€50,00 Nichtmitglieder)



Hoisbütteler Sportverein

Bullenredder 9 22949 Ammersbek

www.hoisbuetteler-sv.de | verein@hoisbuetteler-sv.de | (040) 605 03 01



Liebe Vereinsmitglieder,

was für ein Sommer. Wenn Ihr jetzt nicht aktiv geworden seid - dann weis ich auch nicht. Ich schaue in diesem Vorwort mal ein wenig zurück, obwohl wir noch nicht am Jahresende sind. Vorerst möchte ich aber unbedingt einen wichtigen Punkt nachholen, der mir bei der Hauptversammlung durchgerutscht ist.

Im Namen des Hoisbütteler Sportverein gedenken ich / wir der Toten, die uns in diesem Jahr verlassen haben. Teilweise mit großen Verdiensten für unseren Verein. Hier noch mal ein stilles Danke für Euer Engagement.

Der Hoisbütteler Sportverein trauert unter anderem um sein Gründungsmitglied Werner Wurr, der am 24. März 2018 im Alter von 82 Jahren verstorben ist.

Auch in diesem Jahr haben wir wieder einige Auszeichnungen erhalten. Bei der letzten Verleihung in unserem Vereinsheim (Sterne des Sports) und bei einem weiteren Termin, zusammen mit dem Landessportbund, habe ich auch einen weiteren Grund dafür erfahren. Wir werden auf Landesebene als äußerst aktiv, wendig und zeitgemäß empfunden. Darüber habe ich mich als Rückmeldung sehr gefreut.

Mir selber kommt es manchmal nicht so vor. Hier kommt mein ewig mahnendes Wort für das Ehrenamt. Es sind leider schon sehr lange die gleichen Personen, die sich stark engagieren. Das geht auf Dauer nicht gut - und deshalb nochmal meine Bitte, gebt Euch einen Ruck und macht mit. Setzt Eure Ideen

um und genießt das Gefühl, etwas für die Allgemeinheit getan zu haben.

Um das, was auf Landesebene von uns gesehen wird, um unseren Platz zwischen Großvereinen zu behaupten, brauchen wir

- laufend neue Ideen und deren Umsetzung.
- Nun sind es nicht die Ideen die fehlen - es ist die Kapazität zur Umsetzung. Dafür brauchen wir viele Schultern und ein paar mehr Macher.

Um es für Euch einfacher zu machen, wird es in der Zukunft Projektgruppen geben. Hier die Dringlichsten:

Marketing
Fitnessstudio
Mitgliedergewinnung
Datenschutz
Übungsleiter Qualitätssicherung /
Neugewinnung

Bitte meldet Euch bei Biggi, wenn Ihr Lust habt unserem Verein zu unterstützen. Für die Projektgruppen ist nur wenig Zeit nötig - ich denke so 4 Stunden im Monat.

Wir haben schon viel geschafft - nur ausruhen geht nicht. Schon gar nicht auf Preisen und Geschäften in der Vergangenheit. Unser Arbeitsklima ist von einem sehr positiven Miteinander geprägt - das ist es was unseren Vorstand zusammen hält und auf das ich Euch gerne einlade.

Bleibt sportlich, bewegt Euch und macht was für das Allgemeinwohl.

Liebe Grüße
Siegfried Höchst

FIBU-INNOVATION



Finanzbuchhaltung • Lohnbuchhaltung • Unternehmensberatung

**Wir stellen Ihnen unsere langjährige Erfahrung zur Verfügung
oder entwickeln für Sie maßgeschneiderte Konzepte**

FIBU-INNOVATION GmbH
Telefon 040 / 21 99 11 88

info@fibu-innovation.de
www.fibu-innovation.de

ACHIM ZORNBACH

Garten- und Landschaftsbau



Beratung • Planung • Ausführung
Neuanlage • Umgestaltung • Gartenpflege

Alter Schulweg 10 · 22949 Ammersbek · Tel. 040/605 13 95 · Fax 040/605 13 92



WEBER BESTATTUNGEN

Wir sind für Sie da - seit 1924

Telefon 040 - 601 93 17

www.bestattungsinstitut-weber.de

August Weber und Sohn GmbH

Saseler Chaussee 220, 22393 Hamburg

KAMPF DEM HERZTOD!



Der Hoisbütteler Sportverein hat endlich einen Defibrillator

In Deutschland sterben jährlich über 100.000 Menschen einen plötzlichen Herztod. Damit sterben über 12-mal mehr Menschen am plötzlichen Herztod, als im Straßenverkehr tödlich verunglücken.

Es ist daher im wahrsten Sinne des Wortes, eine Herzenssache, dass sich ganz viele Sponsoren finden ließen, die es dem Verein ermöglicht haben, einen solchen Defibrillator anzuschaffen.

Die Aktion nannte sich „Kampf dem Herztod“, unter dem das Vorhaben stand. Viele regionale Unternehmen und Institutionen oder kleine Geschäfte waren so großzügig, uns zu unterstützen und damit unsere Sportstätten noch sicherer für alle unsere Sportler und Besucher zu machen.

WIR SAGEN DANKE !!

Im Foyer der Dreifeldsporthalle ist nun seit August ein Laien-Defibrillator der Firma Philips angebracht worden. Dieser Defibrillator ist explizit für den medizinischen Laien entwickelt worden und sorgt durch einfache Grafik- und Sprachanweisungen dafür, dass jeder Laie das Leben anderer Menschen retten kann, bei denen plötzlich Herz- und Kreislaufversagen auftritt.

Unsere Sponsoren und Unterstützer sind auf einer Lebensrettungstafel erwähnt und werden zu unserem 3. Familienfest am Sonntag, den 11. November eingeladen, damit die Vereinsführung die Gelegenheit hat, alle unsere Sponsoren kennenzulernen und sich für die Unterstützung und Verbundenheit zu bedanken.

Der Defibrillator ist bereits in Betrieb genommen worden. Dies erkennt man an der grün-blinkenden Statusleuchte des Gerätes. Das Gerät bleibt dauerhaft im Stand-By-Modus. In einem Notfall wird am Griff des Defibrillators gezogen. Das Gerät schaltet sich dann automatisch ein und leitet mit Sprachanweisungen die korrekte Benutzung ein. Wir sind sehr froh dass wir den Defibrillator haben und hoffen trotzdem, dass er nicht so schnell zum Einsatz kommen wird.

Birgit Boye





LSV-Projekt „Schule + Verein“ bringt Schülerinnen und Schüler in Bewegung

Willkommenes Sportzusatzangebot zum Unterricht an der Grundschule Hoisbüttel. Kinder und Jugendliche für mehr sportliche Betätigung begeistern und dabei auch die körperliche und geistige Entwicklung junger Menschen unterstützen: Das ist das Ziel des landesweiten LSV-Kooperationsprojektes „Schule + Verein“. Mit Unterstützung des Ministeriums für Bildung, Wissenschaft und Kultur sowie der Förderung durch die Sparkassen in Schleswig-Holstein und die AOK NordWest werden im laufenden Schuljahr in Schleswig-Holstein 356 Sport- und Bewegungsangebote für Schülerinnen und Schüler durchgeführt – zusätzlich zum regulären Sportunterricht. Qualifizierte Trainerinnen und Trainer aus schleswig-holsteinischen Sportvereinen leiten die ‚außerunterrichtlichen‘ Sportstunden. So auch an der Grundschule Hoisbüttel in Ammersbek. An dieser Schule bietet der Hoisbütteler Sportverein über das gesamte Schuljahr regelmäßig wöchentlich Floorball- und Parcouring AGs für Schülerinnen und Schüler der ersten bis vierten Klassen an.

Für Thomas Niggemann, LSV-Geschäftsführer Vereins- und Verbandsentwicklung/Breitensport, ist die Bedeutung solcher zusätzlicher Bewegungsmöglichkeiten im Rahmen des Kooperationsprojektes gar nicht hoch genug einzuschätzen: Auch das Beispiel der Grundschule Hoisbüttel zeige den wichtigen Beitrag, den der Sport und insbesondere die Sportvereine zur Bildung leisten könnten. „Wenn wir den Bildungserfolg in Schleswig-Holstein steigern wollen, muss auch der Beitrag des Sports stärker genutzt werden, Sport muss noch viel mehr als bisher als Bildungsfaktor in unseren Schulen anerkannt werden“, so Niggemann. Neben der motorischen Entwicklung werde auch das Sozialverhalten der Kinder untereinander gefördert, so Niggemann weiter.

Für Beate Schreier von der Sparkasse Holstein ist die Förderung des Projekts ein wichtiges Anliegen. „Als fester Bestandteil in ihren Regionen übernehmen die Sparkassen in Deutschland gerne Verantwortung und engagieren sich in den verschiedensten Bereichen. Die Förderung des Sports ist dabei ein bedeutender Aspekt. Wir sind – und darauf sind wir auch ein bisschen stolz – der größte nichtstaatliche Sportförderer in Deutschland. Das Projekt „Schule + Verein“ unterstützen die Sparkassen in Schleswig-Holstein seit über 20 Jahren aus großer Überzeugung. „Schule und Verein“ bietet die tolle Möglichkeit, Kinder und Jugendliche ohne Leistungsdruck zum Sporttreiben zu animieren.





Das ist nicht nur gut für die Gesundheit, sondern Sport vermittelt auch soziale Kompetenzen, von denen die Mädchen und Jungen in allen Lebensbereichen profitieren."

Reinhard Wunsch von der AOK NordWest sieht in dem Projekt „Schule + Verein“ ein hervorragendes Beispiel für die präventive Wirkung von Sport. „Bereits in jungen Jahren werden die Weichen für einen aktiven Lebensstil und die Gesundheitschancen im Erwachsenenalter gestellt. Die Partnerschaft mit dem Landessportverband gibt uns die Gelegenheit, das sportliche Engagement von Kindern und Jugendlichen in die Schulen hinein **LSV-Projekt „Schule + Verein“ bringt Schülerinnen und Schüler in Bewegung**

Birgit Boye, Vereinsmanagerin des Hoisbütteler SV, sagt zum Vorteil der Kooperation: „Über das Projekt „Schule + Verein“ erreichen wir viele Kinder, die bisher aus unterschiedlichsten Gründen nicht aktiv einen Sport im Verein ausüben. Dabei ist genau das



sportliche Miteinander so wichtig und förderlich für die Gesundheit und Entwicklung der Kinder und bietet ihnen darüber hinaus einen aktiven und sinnvollen Ausgleich zum oft „bewegungsarmen“ Alltag. Sie lernen ihre Grenzen kennen, sich auszuprobieren und Teil eines Teams zu sein.“

Im Schuljahr 2018/2019 beteiligen sich landesweit 95 Sportvereine an den 356 Maßnahmen im Rahmen des Projekts „Schule + Verein“. So können für mehr als 6.000 Schülerinnen und Schüler in Schleswig-Holstein wöchentlich zusätzliche Sportangebote über die Zusammenarbeit von Schule und Verein vorgehalten werden.







Presse-Information

Große Freude über „Sterne des Sports 2018“ und Geldprämien im Wert von 3.000,00 Euro - Wieder drei Vereine mit großartigen Projekten ausgezeichnet

Mit „Sternen des Sports“ in Bronze und Geldprämien im Gesamtwert von 3.000,00 Euro hat die Volksbank eG, VBS die Projekte von drei Sportvereinen aus ihrem Einzugsgebiet auf Ortsebene ausgezeichnet, die besonders aktuell, einfallsreich und für die Vereinsmitglieder wertvolle Unterstützung bedeuten.

Vorstandsmitglieder Kay Schädig und Holger Wrobel überreichten zusammen mit dem Kreispräsidenten Hans-Werner Harmuth und Adelbert Fritz, Vorsitzender des Kreissportverbandes, die auch die Jury bilden, im Clubhaus des Hoisbütteler Sportvereins die bronzenen „Sterne des Sports“ für 2018 an die Vertreter der drei platzierten Vereine.

Der Ahrensburger Sportverein von 1874 e. V., vertreten durch Gerd Wollesen, 1. stv. Vorsitzender des ATSV und Boris Krünitz, Trainer und Initiator der Sparte Rollstuhlbasketball im ATSV, wird 2018 mit dem großen Stern des Sports in Bronze und 1.500,00 Euro ausgezeichnet. Der Verein hat den Rollstuhlbasketball mit behinderten und nichtbehinderten Sportlern im Verein erfolgreich integriert. Auf den 2. Platz kam der Hoisbütteler Sportverein, vertreten durch u. a. den ersten und zweiten Vorsitzenden Siegfried Höchst und Christian Schirmacher sowie die Integrationsbeauftragte Birgit Boye. In dem Projekt „MITMACHEN – MITENTSCHEIDEN – Inklusion leben – gemeinsam gleichberechtigt Sport treiben“ werden Menschen mit geistiger Behinderung oder mit Lernproblemen zu Übungsleitern, Veranstaltungs-Schiedsrichterassistenten, Auf- und Abbauhelferinnen ausgebildet. Sie nahmen den kleinen „Stern des Sports“ in Bronze und 1.000,00 Euro für das Projekt entgegen. Der 3. Platz ging an den Golf-Club Jersbek e. V. Vorsitzender Peter Kronefeld und Jugendwartin Svenja Voigt freuten sich ebenfalls riesig über den kleinen bronzenen „Stern des Sports“ und 500,00 Euro für das Projekt „Jersbek Youngsters – Vom Youngster zum YoungSTAR“.

Bei der feierlichen Verleihung der „Sterne des Sports“ in Bronze auf Ortsebene lobte die Jury die Vereine, die sich an dieser Aktion beteiligt haben. In den Vereinen wird Großartiges geleistet. Über das Sportangebot hinaus lernen sich Menschen mit verschiedenen Nationalitäten und sozialen Schichten besser kennen. Kinder, Jugendliche, Menschen mit Behinderungen und ältere Menschen finden in den Vereinen ein Stück mehr Lebensqualität und erfahren hautnah, was Solidarität bedeutet.

Die „Sterne des Sports“, vergeben von den Volksbanken und Raiffeisenbanken und dem deutschen olympischen Sportbund (DOSB), zeichnen Sportvereine aus, die Programme zur Gesundheitsförderung oder Integration, spezielle Angebote für Kinder, Jugendliche und Senioren in ihren Vereinen anbieten oder zur Förderung des Ehrenamtes. Mit den „Sternen des Sports“ steht nicht der Spitzensport im Mittelpunkt, sondern das soziale Engagement der Sportvereine, das damit der Öffentlichkeit transparent gemacht werden soll.

Die Auszeichnung auf Landesebene um die „Sterne des Sports“ in Silber findet im November 2018 statt.

Bei der Preisverleihung auf Bundesebene Anfang 2019 in Berlin wird dann der große „Stern des Sports“ in Gold entweder durch das Regierungsoberhaupt oder den Bundespräsidenten verliehen.

Auch 2019 wird sich die Volksbank eG, VBS wieder an der Aktion „Sterne des Sports“ beteiligen. Die Bewerbungsunterlagen werden im Frühjahr 2019 an die Vereine versendet.

Vereins-Zukunftspreis 2018

Laudatio 3. Preis - Hoisbütteler SV:

Mit dem dritten Preis beim diesjährigen Vereins-Zukunftspreis möchten wir das Engagement des Hoisbütteler SV aus dem Kreissportverband Stormarn belohnen.

Bereits seit 30 Jahren verfolgt man beim Hoisbütteler SV das Motto **"Inklusion statt Isolation - gemeinsam statt einsam"**. Damals gründete man unter dieser Maßgabe eine Sportgruppe, die sich seither der Inklusion widmete und deshalb heute auch über die Vereinsgrenzen hinaus als Inklusionssport bekannt ist.

Im Rahmen dieses wettbewerbsunabhängigen Freizeitangebots können Menschen mit und ohne Handicaps gemeinsam ihrer Leidenschaft am Sport nachgehen. Neben den gemeinsamen Sport- und Bewegungsspielen in der örtlichen Dreifeldhalle steht auch das Miteinander der Teilnehmerinnen und Teilnehmer im Fokus. Dabei können sie voneinander lernen und auch über die sportlichen Aktivitäten hinaus für gegenseitige Akzeptanz sorgen, auf das bloße Mitmachen sind die Sportlerinnen und Sportler aber nicht beschränkt.

Vielmehr können sie bei bestehendem Interesse, gerne auch mit Unterstützung qualifizierter Übungsleiterinnen und Übungsleiter, eigene Ideen einbringen und ihren Vorstellungen entsprechende Angebote gestalten. Ergänzend zu diesem fest in die Vereinsarbeit integrierten Angebot finden beim Hoisbütteler SV ausserdem thematisch orientierte Sport- und Familienfeste statt.



Dort erhalten die Besucherinnen und Besucher aus der Umgebung die Möglichkeit, direkt mit dem Inklusionssport und der dazugehörigen Vereinsphilosophie in Kontakt zu treten. Denn die Verantwortlichen in Hoisbüttel hegen selbst den Anspruch, dass die Inklusion eine selbstbestimmte und gleichberechtigte Teilhabe von Menschen mit und ohne Behinderung im Sport sowie in der Gesellschaft gewährleisten soll.

Deshalb fördert der Hoisbütteler SV parallel zum Freizeitsport auch die Teilnahme seiner Athletinnen und Athleten an wettbewerbsorientierten Sportangeboten. So ermöglicht man ihnen neben einem kontinuierlichen Trainingsbetrieb - unter anderem in den Sportarten Floorball, Leichtathletik oder Tischtennis - auch die Teilnahme an regionalen, nationalen sowie internationalen Veranstaltungen und Wettbewerben.



Um den besonders engagierten Sportlerinnen und Sportlern weitere Gestaltungs- und Mitwirkungsmöglichkeiten zu bieten, macht sich der Hoisbütteler SV für unterschiedliche Qualifizierungsmöglichkeiten stark. Beispielsweise erhalten sie die Möglichkeit, sich zu Assistenten ihrer Übungsleiterinnen und Übungsleiter fortbilden zu lassen, um diese dann bei der Organisation von Trainingsstunden zu unterstützen. Außerdem können die Teilnehmerinnen und Teilnehmer zu Schiedsrichter-Assistentinnen bzw. -Assistente ausgebildet werden oder Fortbildungen zu speziellen Themen wie „Fairness“ oder „Regelwerke“ besuchen. Die Jury des Vereins-Zukunftspreises ist vom inklusiven Engagement des Hoisbütteler SV sehr überzeugt und verleiht ihm den 3. Preis. Mit dieser Auszeichnung ist eine finanzielle Förderung in Höhe von 1.000 Euro verbunden, gestiftet vom Freizeit- und Familienpark HANSA-PARK. Zusätzlich erhält der Verein freien Eintritt für 50 seiner Mitglieder in den Freizeit- und Familienpark HANSA-PARK

Alwin Höfert

Fabrikation von Spezialdichtungen

Ferdinand-Harten-Straße 15 · 22949 Ammersbek
Telefon 040/604 47 7-0

Fenster · Türen · Treppen
Parkette · Lamine
Einbauschränke · Möbel · Innenausbau
Veluxfenster
EIGENE AUSSTELLUNG

KRISTIAN
HORST
Ihr Tischler



Lübecker Straße 4
22949 Ammersbek



Telefon (040) 60 55 04 44
Telefax (040) 60 55 04 46



UNSER NEUER FJS'ler

Mein Name ist Christian Drews, bin 19 Jahre alt, Abiturient und habe im August diesen Jahres Jens Heck im Hoisbüttler Sportverein als neuer FSJ-ler abgelöst, bevor ich im darauf folgenden Jahr eine Ausbildung in Hamburg beginnen werde.

Für mich war der Schritt zum FSJ wirklich ein großer Sprung, denn ich bin gebürtiger Namibier und lebe, eben seit diesem August zum ersten Mal in Deutschland.

Mein erster Eindruck vom Hoisbütteler Sportverein war die Freundlichkeit, mit der ich empfangen, aber auch eingearbeitet wurde! Es nahm mir spontan das Gefühl des Fremdseins. Nun arbeite ich zum Teil im Vereinsbüro und zum anderen begleite und unterstütze ich die unterschiedlichen Sportgruppen. Die Vielschichtigkeit der Aufgaben mit dem netten Team machen mir Spaß und ich bin froh, dass ich ein Teil dessen bin.

Inzwischen bin ich auch auf Sportfesten und Sportcamps gewesen, die wirklich etwas Besonderes sind, mit begeisterten Teilnehmern und positiver Atmosphäre.

Ich hoffe, dass ich auch für den Hoisbütteler Sportverein eine Bereicherung bin, ein An-



sprechpartner sein kann und eine Hilfe und Unterstützung für die Mitglieder werde. Euer Christian



Hör Comfort
Hörgeräte und mehr...

7 Jahre

**Innovative
Hörlösungen &
vertrauensvolle
Beratung
aus Meisterhand**

Georg-Sasse-Straße 3 • 22949 Ammersbek • 040 / 238 004 770 • www.hoercomfort.de

Ich bin dann mal weg ...

So schnell kann es gehen! Mein Jahr als BFD'ler im Hoisbütteler Sportverein ist schon wieder vorbei. Ich bin sehr glücklich, dass ich nach der Schule dieses Jahr absolviert habe. Ich hatte sehr viele schöne Momente und vor allem viel Spaß dieses Jahr.

Dazu gehören unter andern die Ausfahrten mit der Fußballabteilung nach Schönhagen, mit der Handballabteilung nach Malente und die Teilnahme mit der Gruppe „Sport für Alle“ bei den Special Olympics in Kiel.

Vor meinem Bfd kannte ich eigentlich nur die Fußballabteilung des Hoisbütteler SV, dass hat sich dieses Jahr geändert. Egal in welche Sportgruppe ich gekommen bin Mäuseturnen, Mini-Handball, Kinderturnen usw. ich wurde immer sehr nett aufgenommen und habe viele von euch kennengelernt.

Ich durfte auch lernen was es bedeutet einen Sportverein zu leiten. Besonders in Erinnerung bleiben mir die Treffen mit dem Vorstand.

Auch bei Biggi und Andrea möchte ich mich bedanken, es war zwar auch manchmal ein bisschen stressig, aber im Großen und Ganzen hatten wir immer viel Spaß miteinander.

Für mich geht es jetzt weiter! Ein neuer spannender Lebensabschnitt beginnt, ich werde ab Oktober mein Sportwissenschaftsstudium in Leipzig beginnen.

Vielen Dank für das schöne Jahr, bleibt so wie ihr seid. Ich freue mich, wenn wir uns mal wiedersehen.

Euer Jens



„Ich habe ganz vergessen Heimweh zu bekommen“

Auch in diesem Sommer hat sich die Handballjugend des THB Hamburg 03 wieder auf den Weg ins Sommercamp gemacht. Diesmal hat es uns ins beschauliche Malente verschlagen. Vor Ort hatten wir unser eigenes Haus in dem wir die Woche über gewohnt haben.

Am Montagnachmittag trafen wir uns in Hoisbüttel und haben uns gemeinsam auf den Weg nach Malente gemacht. Nach einer unerwartet langen, von Umwegen betroffenen Busfahrt sind wir verspätet angekommen und auf die letzten Handballer/ Handballerinnen und Betreuer getroffen. Nach dem wir uns mit dem Abendbrot gestärkt haben, sind wir los zur Sporthalle. Durch eine Doppelbelegung war es ein wenig chaotisch, sodass das Aufwärmspiel draußen

stattfand. Später konnten wir noch unser Mixturnier in der Halle spielen. Zum Glück für alle hat sich das Chaos auf Montag beschränkt.

Jeder Morgen startete mit einer kurzen Joggingrunde vor dem Frühstück zum Wachwerden. Der Dienstag versprach ein volles Programm mit drei Trainingseinheiten. Abends fielen dann alle ausgepowert ins Bett. Einige der Jüngeren hatten bereits nach der Nachmittagseinheit genug trainiert, dass sie die Abendeinheit gegen einen Ausflug an den See an der Jugendherberge eintauschten.

Am Mittwochmorgen reiste Fleming an, der zusätzlich Trainingseinheiten übernahm. Anstelle der Nachmittagseinheit gab es zwei verschiedene Aktivitäten. Die Älteren waren Stand up Paddeln und Kanu fahren. Die Jüngeren erkundeten das Jugendherbergs-



gelände mittels einer Rallye und sprangen danach nochmal zur Abkühlung in den See. Donnerstagmorgen und -mittag wurde wieder fleißig in der Sporthalle geschwitzt. Abends gab es anstatt eines Mixturniers den Abschlussabend. Eigentlich waren wir darauf eingestellt gemütlich draußen zu sitzen, auf Grund des starken Gewitters musste das Essen jedoch nach drinnen verlegt werden. Der Abend endete entweder gemütlich mit Werwolf spielen oder im Nebenraum mit einer selbstgestalteten Disco, jeweils mit sehr viel Spaß und Lachen.

Dementsprechend war das Aufstehen für das Joggen am letzten Tag umso härter. Hut ab vor den B-Jugend Jungs, die allesamt die Laufstrecke durchgezogen haben! Nachdem die Jugendherberge fertig geputzt war und alle Taschen gepackt waren, haben wir uns nochmal für die letzte Einheit auf den langen Weg zur Sporthalle gemacht und das Sommercamp mit einem Mixturnier abgeschlossen. Nach dem Mittagessen hat sich die Handballjugend wieder auf den Weg zurück nach Hoisbüttel gemacht.

Eine unfassbar tolle Woche ist damit zu Ende gegangen und hat uns wieder den Zusammenhalt und das Miteinander der Handballjugend im THB aufgezeigt! Die Altersspanne, die sehr groß war, spielte überhaupt keine Rolle. Die Älteren, die sich die Zeit für die Jüngeren genommen hatten

und eine Vorbildrolle für sie spielten. Großen Respekt vor den Jüngeren, von denen einige mit dem Sommercamp das erste Mal für längere Zeit ohne die Eltern unterwegs waren und alle diese Woche durchgehalten haben. Wobei das Zitat von Ben auf der Rückfahrt wahrscheinlich am Besten die vollgepackte Woche beschreibt: „Ich habe ganz vergessen Heimweh zu bekommen.“

Mit dabei waren im THB Sommercamp 2018 in Malente

Minis: Ben, Constantin, Damien, Henry, Nicolas, Pelle
e-Jugend: Emily, Fynn-Liam, Mika, Philip, Tim
d-Jugend: Bennit, Emma, Erik, Jayden, Johann, Jonas, Magnus
b-Jugend: Bjarne, Felix, Jannis, Jasper, Johannes, Laszlo, Nikolas, Thor, Tobias

Vielen Dank von uns Betreuern nochmals an alle Mädels und Jungs, die mit uns in Malente waren und wir freuen uns, wenn ihr nächstes Jahr auch wieder dabei seid!!

Das nächste THB Sommercamp findet zwischen Montag, den 29. Juli und Freitag, den 02. August 2019 statt. Anmeldungen sind ab Dezember möglich.

Christian, Inka, Jens, Peer, Ronja und Fleming

Die Sportanlage am Bültenbarg mal anders....

Am ersten Juni-Wochenende stand die Sportanlage am Bültenbarg voll im Zeichen des Jugend-Handballs. Die SG Hamburg-Nord veranstaltete ihren Junior-Cup 2018 bei uns in Hoisbüttel, da der bisherige Austragungsort in

diesem Jahr nicht zur Verfügung stand. Wir freuen uns, daß wir der SG Hamburg-Nord mit der Sportanlage am Bültenbarg in diesem Jahr einen alternativen Austragungsort zur Verfügung stellen konnten.

Das Ergebnis der Planungen und der Vor-Ort-Termine war ein Jugend-Freiluft-Hand-



HSV
BRÜCKEN

2018 - 2. Platz "Sterne des Sports 2018"
2018 - 3. Platz LSV-SH Vereins-Zukunftspreis
2017 - 1. Platz LSV-SH Vereins-Zukunftspreis



Capoeira

Eine Entdeckungsreise durch die afro-brasilianische Kultur.

**SPIELEREI + KAMPFKUNST + MUSIK + GESANG + TANZ + RHYTHMUS + KOORDINATION +
GLEICHGEWICHT + KÖRPERBEHERRSCHUNG + KULTUR + IMPROVISATION + SPONTANITÄT +
SELBSTBEWUSSTSEIN + DISZIPLIN + RESPEKT + SOZIALE KOMPETENZ.**

Eine Kampfkunst, die getarnte Kampftechniken, das Singen und Spielen exotischer Instrumente, Tanz und Spaß miteinander verbindet.

Positive Effekte

Musikalität, Rhythmus,
Disziplin, Respekt und soziale Kompetenz,
Körperbeherrschung, Koordination, Gleichgewicht,
Improvisation, Spontanität und Selbstbewusstsein.

Übungsleiter

Amíru, in Brasilien geboren und aufgewachsen, lebt in Deutschland seit 1993, Übungsleiter
C-Lizenz für Kinderturnen und Capoeira

Capoeira für Erwachsene

Donnerstags von 18.30 bis 20.00 Uhr

Große Sporthalle, Teichweg 27

Ab 10.01.2019

Ein dauerhaftes Angebot für Mitglieder

Für Nichtmitglieder als Kurs buchbar

(10 Termine - Kursgebühr €80,-)

Capoeira für Kinder 8 bis 13 Jahre

Freitags von 15.30 bis 17.00 Uhr

Im Studio, Bullenredder 9

Ab 11.01.2019

Ein dauerhaftes Angebot für Mitglieder

Für Nichtmitglieder als Kurs buchbar

(10 Termine - Kursgebühr €60,-)



Holsbütteler Sportverein

Bullenredder 9 22949 Ammersbek

www.holsbuetterer-sv.de | verein@holsbuetterer-sv.de | (040) 605 03 01



ballturnier der superlativ mit insgesamt 182 Jugendhandballmannschaften aller Altersklassen aus insgesamt 42 Vereinen aus dem gesamten Bundesgebiet.

Gespielt wurden parallel auf insgesamt 6 Spielfeldern und 2 Mini-Spielfeldern und das am Samstag und Sonntag jeweils von 9:00 – 19:00 Uhr.

Wer das gesamte Turnierwochenende dem Geschehen auf der Sportanlage am Bültensbarg beiwohnte, konnte insgesamt knapp 500 Jugend-Handballspiele beobachten und nebenbei ein reichhaltiges Angebot an

Speisen und Getränken nebst Leckereien wie Crêpes und Eis genießen.

Für Spannung sorgte neben den Spielen auf den acht Plätzen auch eine große Tombola mit einer Vielzahl an interessanten Preisen.

Wir hoffen auf glückliche Turnierteilnehmer und ein zufriedenes Orga-Team und würden uns freuen, die SG Hamburg-Nord auch im nächsten Jahr wieder mit Rat und Tat auf der Sportanlage am Bültensbarg in Hoisbüttel unterstützen zu können.

THB Hamburg 03

Die Minihandballer starten in die neue Saison

Die kleinsten Handballer im Hoisbütteler SV und SV Bergstedt (Team Hoisbüttel Bergstedt – THB Hamburg 03) feiern wieder jeden Monat ihre Minispielfeste.

Start war am 16. September 2018 beim TuS Alstertal. Mit 4 Mannschaften waren wir dabei:

THB Mammuts

Jakob, Bosse, Clara, Johanna, Antonia Jonas

THB Delfine

Jule, Janna, Marie, Jonna, Florian und Anne

THB Kängurus

Damien, Jakob, Ole, Jesko, Jonas, Jonah, Pelle, Jasper, Kjell, Henry und Nico

Die Kängurus traten als 2 Teams an, weil ja immer nur 4+1 auf dem Feld sein können und alle ganz viel spielen wollen!

Wieder waren einige Kinder das erste Mal dabei und konnten ausprobieren wie das Handballspiel funktioniert. Allen ist es supergut gelungen. Es wurden Bälle erobert, Pässe gespielt, Tore geworfen, Tore verhindert und alle haben sich daran beteiligt. So manch ein Mini warf sein allererstes Tor. Der Jubel war groß!!

Unsere Helden sind natürlich die Kinder, die sich auch trauen, ins Tor zu gehen, aber das haben auch alle Minis geschafft. Klasse.

Ab 12:30 Uhr sind die Kängurus über das Spielfeld gefegt. Zum Teil mit hohem Tempo wurden die Bälle verteilt, immer der freie Mitspieler gesucht, aber auch versteckte Spieler boten sich an, um angespielt werden zu können. Tore konnten ganz häufig nach mehreren Pässen erzielt werden, Alleingänge gab es meist nur im völlig freien Raum. Es wächst ein tolles Team zusammen.

Ein Gerücht hält sich hartnäckig:

Wir haben alle Spiele gewonnen!

Weiter so!

An dieser Stelle ein herzliches Dankeschön an alle jungen Trainer, ohne die dieses Minihandballleben nicht möglich wäre: Peer, Melissa, Jannis, Jana, Jovanna, und unsere Neuzugänge Felix, Elli, Jojo, Tobias und Laszlo.

Jeden Freitag findest du sie in der Halle Hoisbüttel, wo sie von 15 Uhr an, zwischen 20 und 30 Kinder für das Handballspiel begeistern.

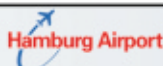
Am 18. November 2018 findet wieder das Minispielfest in der Halle Hoisbüttel statt.

Auch sportartfremde Zuschauer sind herzlich willkommen, sich das Spektakel einmal anzuschauen.



HSV
BREMEN

2018 - 2. Platz "Sterne des Sports 2018"
2018 - 3. Platz LSV-SH Vereins-Zukunftspreis
2017 - 1. Platz LSV-SH Vereins-Zukunftspreis



Senioren Fit!

Das neue Seniorentaining beinhaltet unter Anderem ein ganzheitliches Erwärmen, teilweise mit kleinen Bällen. Hierbei werden alle großen Gelenke mobilisiert. Weiterhin wird der Gleichgewichtssinn trainiert auf z.B. weichen Untergrund und die Koordinationsfähigkeit geübt durch gegleiche Übungen.

Diese Sporteinheit fördert die Konzentrationsfähigkeit und körperliche Fitness und stärkt Gesundheit und Beweglichkeit.

Suse freut sich auf euch!

Neue Sportangebote
Start 9. Januar 2019

Info

Mittwochs von 15.00 bis 16.00 Uhr in der großen Sporthalle, Telchweg 27 in 22949 Ammersbek
Übungsleiterin Susanne Ristow, C-Lizenz Trainerin



Holsbütteler Sportverein

Bullenredder 9 22949 Ammersbek

www.holsbuetteler-sv.de | verein@holsbuetteler-sv.de | (040) 605 03 01



Kegeln – Punktspielsaison 2018/2019

Am Wochenende 16.-17. September 2018 hat unsere Punktspielsaison angefangen. Aktuell nehmen die Keglerinnen/Kegler des Hoisbütteler SV in einer „kreisübergreifenden“ Spielgemeinschaft am Punktspielbetrieb teil. Die Spielgemeinschaft besteht aus: VSK Segeberg, VSK Stormarn und dem SV Trappenkamp. Der Grund hierfür ist ziemlich einfach: Die Zahl der Keglerinnen/Kegler wird immer kleiner.

Zum Spielmodus: Pro Spieltag spielen immer VIER Mannschaften gegeneinander. Im Idealfall besteht eine Mannschaft aus FÜNF Keglerinnen/Keglern, welche auch alle kegeln. Die Besten VIER Keglerinnen/Kegler kommen in die Wertung für das Gesamtholz. Die Mannschaft mit dem „höchsten Gesamtholz“ erhält VIER die mit dem „geringsten Gesamtholz“ erhält EINEN Punkt.

Unsere Damen I (Landesliga) sind mit VIER Punkten in die Saison gestartet.
Ergebnis: 3.524 Holz – Tabellenplatz 2

Unsere Herren I (Landesliga) sind mit VIER Punkten in die Saison gestartet.
Ergebnis: 3.495 Holz – Tabellenplatz 2
Unsere Herren II + III (Landesklasse) sind mit

VIER bzw. DREI Punkten in die Saison gestartet.
Herren II : 3.583 Holz – Tabellenplatz 2
Herren III: 3.561 Holz – Tabellenplatz 4

In der Kreisoberliga gehen wir mit VIER Mannschaften an den Start. Dabei wurden 2x VIER und 2x ZWEI Punkte erzielt.
Herren IV : 3.558 Holz – Tabellenplatz 1
Herren VII „G“: 3.427 Holz – Tabellenplatz 2
Herren V „G“ : 3.484 Holz – Tabellenplatz 7
Herren VI : 3.362 Holz – Tabellenplatz 8

Die Auflistung der Kreisoberlig verwirrt ein wenig. Grund hierfür: In der Liga wurde an zwei unterschiedlichen Spielorten gespielt.

In der Kreisliga spielt nur noch unsere Herren VIII, die mit VIER Punkten gestartet sind.
Herren VIII: 3.327 Holz – Tabellenplatz 2

Für den ersten Spieltag können wir durchaus zufrieden sein. Allerdings sind die Platzierungen noch nicht sehr aussagekräftig. Schließlich kommen noch SECHS Spieltage. Wer gerne mehr über Sportkegeln erfahren möchte, ist mittwochs ab 17.30 Uhr im Vereinsheim herzlich willkommen.
Mit sporlichem Gruß „GUT HOLZ“
Ingo Kroeg (Abteilungsleiter Sportkegeln)

Hans Peter Fehr Elektrotechnik

Der Elektropartner für Ihre Sicherheit aus Ammersbek

E-CHECK Prüfung nach VDE · Sat- und Videoüberwachungs-Anlagen · Elektroinstallation
Sprechanlagen · Telefon- und ISDN-Anlagen · Alarm- und Sicherheitstechnik

Am Schüberg 21a · 22949 Ammersbek · Telefon: 60 55 84 84

Mitglied der Elektroinnung und E-Gemeinschaft Schleswig-Holstein



Die Seniorinnen – Mannschaft des HTC

Ach, was waren das für schöne Zeiten :

Als 1972 der HTC gegründet wurde, taten sich die Damen, die schon Tennis spielen konnten, zusammen und gründeten die 1. Damenmannschaft. Wir spielten viele Clubmeisterschaften, Meden- und Freundschaftsspiele, Dörfercup und Forderungsspiele, die oft solange dauerten, daß die Schiedsrichterin keine Lust mehr hatte und nach Hause ging. Nach dem ehrgeizigen Spiel gab es Sekt zur Versöhnung auf der Bank. Einige Damen spielten, da sie ja damals fast alle Hausfrauen waren, oft zweimal am Tag. All die vergangenen Jahre haben wir eine gewachsene Gemeinschaft gepflegt: Ausflüge gemacht, gekegelt, Feste und Geburtstage zusammen gefeiert. Eine ehemalige gute Mannschaftsspielerin, unsere Gerda, wurde gerade 90 Jahre alt, was wir auch gebührend gefeiert haben. Nun sind inzwischen unglaubliche 46 Jahre ins Land gegangen, die Kinder gehen bald in Rente, und wir stehen immer noch auf dem Platz. Schleicht sich manchmal der Gedanke ans Aufhören ein, motivieren wir uns alle gegenseitig, weiter zu machen. Auch die Plakette vom Jahre 1977 erinnert uns immer an die schönen Zeiten !!!

Inge und Ilka



Fotos
Helmut Mittelstädt

Herren 65: Das Beste kommt zum Schluss!

Aufstieg in die Verbandsliga
Schleswig- Holstein!

Überraschender Sieg im Relegationsspiel in Travemünde macht den Aufstieg in die Verbandsliga perfekt !!!

Wie war es geschehen, was wir eigentlich nicht wirklich wollten, aber mit Herz erkämpften:

Uli Niedergesäß konnte an Position 1 nicht gegen den mit der LK 9 prämierten Travemünder Bernd K. gewinnen, der das Match deutlich (6 : 0 u. 6 : 1) gewann.

Auch meine Wenigkeit schien keine Chance zu haben. 2 : 6 ging der erste Satz verloren. Doch dann eine deutliche Steigerung im zweiten Satz und es gelang ein letztlich wichtiger Satzgewinn mit 6 : 3. Leider konnte ich den Match-Tiebreak nicht mehr erfolgreich bestreiten und verlor diesen mit 6 : 10. Verdammt ärgerlich!

Detlef Hansen an Position 3 konnte seine z. Z. gute Form und sein Können präsentieren und gewann mit 6 : 2 und 6 : 2.

Wilfried Bäumler spielte auf der Position 4 prächtig auf und gewann ebenfalls deutlich mit 6 : 3 und 6 : 1.

Fakt war jetzt, wir mussten ein Doppel gewinnen um eine positive Überraschung zu gestalten. Unsere Taktik war das zweite Doppel stark zu besetzen. Das erste Doppel mit Uli und mir hatte keine Chance gegen das Doppel der Travemünder mit dem leistungsstarken LK 13 Spieler. Wir verloren deutlich mit 1 : 6 und 1 : 6.

Das zweite Doppel mit Detlef und Uwe Lemke, so war es geplant, sollte den wichtigen erforderlichen Sieg bringen. Den ersten Satz gewannen sie souverän mit 6 : 3. Der zweite Satz gestaltete sich unerträglich spannend. Das Travemünder Team wurde stärker und führte ständig bis zum 5 : 4 .

Dann ein konzentriertes Aufbäumen von Detlef und Uwe, sie rissen sich zusammen und gewannen die letzten drei Spiele zum 7 : 5 Sieg. Damit hatten wir mit 3 : 3 ein Unentschieden erreicht. Durch den Match-Tiebreak aber gab es einen entscheidenden Gewinn nach Sätzen mit 7 : 6 für uns.

Resultat: Aufstieg in die Verbandsliga



Einen großen Dank an meine Mannschaftskameraden. Das war großartig! Obwohl anfänglich nicht wirklich gewollt, war die Freude im Nachhinein groß.

Mit sportlichen Grüßen Wilfried Hansen



2018 / 19



Neue Winter-Tenniskurse

1. Einführung Erwachsene:

6 Übungsstunden
für Anfänger und Wiedereinsteiger
(Vormittags – Wochenende)

66€

Inklusive
Hallenkosten

2. Komplettkurs Winter Jugend / Erwachsene:

ohne Hallenkosten

25€

pro Monat

Ballschule (4 - 6J)

Bambinos (6 - 8J)

Talentinos (8 - 14J)

Jugendliche (ab 14J)

Erwachsene bis ???

Wo? Tennishalle Hoisbüttel

Bullenredder 11 in 22949 Ammersbek

Kontakt: 040 - 6599 5431

HTC@tennis2011.de



Die Einführungskurse können
auch ohne Vereinsmitgliedschaft
gebucht werden!

Hoisbütteler Sportverein

Bullenredder 9 22949 Ammersbek

www.hoisbuettele-sv.de | verein@hoisbuettele-sv.de | (040) 605 03 01



2018 - 2 Platz "Sterne des Sports 2018"

2018 - 3 Platz LVV 94 Vereins-Zukunftsmittel

2017 - Preis des Landesverbandes SV: "Sport verbindet"



Y in Yoga

Du bist verspannt, in deinen Gedanken immer schon zehn Schritte voraus und kommst selten zur Ruhe? Du suchst eine körperliche Herausforderung, die dich gleichzeitig deinem Geist näher bringt? Yin Yoga ist eine Massage an dich selbst, bei der du entspannst wie weit du gehst. Die verschiedenen Haltungen werden zwischen 5-10 Minuten pro Seite gehalten. Du lernst, in dich reinzuhören und die Übungen nach deinen Bedürfnissen der Intensität auszuführen. Du kommst deinen inneren Grenzen näher und wirst mit möglichen Blockaden konfrontiert die sich in dir lösen. Was am Ende der Stunde dabei rauskommt, ist eine Tiefenentspannung, die so kaum eine andere Yoga Form in dir hervorruft.

Neugierig? Dann komm vorbei, wir sehen uns auf der Matte,
Yogalehrerin Silke Albers

Kursdaten

Freitags von 17.30 bis 19.00 Uhr

Zeitraum: 14.12.2018 bis zum 15.03.2019 (Wahrscheinlich 28.12. & 04.01. / 12 Termine)

Kursgebühr: €15,- für Mitglieder / €70,- für Nichtmitglieder

Im Studio Vereinshaus, Bullenredder 9, 22949 Ammersbek

Mitzubringen: bequeme Kleidung, Wasser, warme Socken & ein Handtuch
Anmeldungen ab sofort möglich

neues
Kurs



Hoisbütteler Sportverein

Bullenredder 9 22949 Ammersbek

www.hoisbuettele-sv.de | verein@hoisbuettele-sv.de | (040) 605 03 01



Über Winter lernen, im Sommer spielen!

Liebe Tennisinteressierte!

Da wieder ein Wintertraining für Erwachsene Anfänger und Wiedereinsteiger aufgelegt wird, möchten wir Sie / Euch hiermit über die HTC - Tennisangebote in der Wintersaison 2018 / 19 informieren.

1. Für nur 66€ kann jeweils ein Kurz-Kurs von 6 Übungseinheiten zum Ausprobieren in einer Vierergruppe am Wochenende gebucht werden (Dreiergruppe 77€). Sollte es am Wochenende gar nicht passen, dann sind auch Kurse an den Wochentagen vormittags möglich.

2. Oder man wählt das Standardtraining mit insgesamt 21 Übungseinheiten für 175€, zahlbar in sieben Monatsraten a. 25€. Dazu kommen dann noch die Hallenkosten, je nach gewählter Übungszeit zwischen 10€ und 20€.

Die Kurse finden in der direkt neben der Tennisanlage gelegenen Tennishalle Hoisbützel statt. Die genaue Anfangszeit wird bei der Gruppenzusammenstellung, in Absprache mit den Teilnehmern und Trainern, sowie den verfügbaren Hallenzeiten vereinbart.

Alle Anfängerkurse für Erwachsene werden nach dem neuen System des Deutschen Tennisbundes „Tennis-Express“ durchgeführt. Genaue Informationen darüber können auf der Homepage der Tennisabteilung unter www.tennis2011.de oder auf der Internetseite des DTB abgerufen werden.

Hier eine Kurzfassung:

Tennis-Express ist eine Aktion innerhalb der weltweiten Play+Stay-Kampagne des Internationalen Tennis Verbandes (ITF). Es richtet sich an erwachsene Einsteiger.

Sie sollen durch den Einsatz von langsameren Bällen und kleineren Plätzen schon sehr schnell Tennis spielen können. Am Ende des gesamten Kurz-Kurses, der aus sechs Einheiten besteht, beherrschen die Teilnehmer die grundlegenden Techniken, Taktiken und Regeln des Tennissports. Und sie sollten in der Lage sein, mit grünen Bällen auf dem gesamten Tennisfeld um Punkte zu spielen.

Die Inhalte der sechs Übungseinheiten:

1. Einheit (roter & oranger Ball):
Grundschnitte, erste Ballwechsel mit Aufschlag und Return.

2. Einheit (roter & oranger Ball):
Sicherheit der Grundschnitte, Positionen im Feld erkennen, Spielen mit normaler Zählweise.

3. Einheit (roter & oranger Ball):
Grundlagen der Taktik, Spielen an der Grundlinie im Einzel und Doppel, Punkte in einem Match gewinnen.

4. Einheit (oranger & grüner Ball):
Einheit (oranger & grüner Ball): Volleys im Einzel, Spielsituationen im Einzel, Grundlagen des Doppel-Spiels.

5. Einheit (oranger & grüner Ball):
Volleys im Doppel, Einzel und Doppel mit normaler Zählweise spielen.

6. Einheit (oranger & grüner Ball):
Spielen von Matches im Einzel und Doppel als Wettkampf.

Alle Kurz-Kurse können ohne eine Abteilungs- oder Vereinsmitgliedschaft gebucht werden!

Für weitere Auskünfte und Anmeldungen bitte an W. Bäumler wenden (Telefon und E-Mailadresse siehe unter Kontakte in diesem Mitgliederheft).



Diese Party macht Dich fit

ZUMBA® Fitness

Nutze die Gelegenheit und
melde Dich an,
Mit der lizenzierten, persönlichen Trainerin Claudia

Freitags: 19.30 bis 20.30 Uhr / kleine Halle

Kursgebühr: (15 Termine)
20 Euro für Mitglieder (70 Euro für Nicht-Mitglieder)

Zeitenfenster:
23.11.2018 bis zum 22.03.2019
(15 Termine / Ferien vom 21.12. - 04.01.19)

Für deine Anmeldung nutze
bitte die Kontaktinformationen
unterhalb.



Hoisbütteler Sportverein
Bullenredder 9 22949 Ammersbek
www.hoisbuetteleer-sv.de | verein@hoisbuetteleer-sv.de | (040) 605 03 01



2018 - 2. Platz "Sterne des Sports 2018"
2017/18 - 3. Platz LSV-SH Vereins-Zukunftswettbewerb
2017 - Preis des Landesportverbandes SH "Sport verbindet"



ZUMBA® GOLD - für Ältere -

ZUMBA® Gold ist die einfachste und leichteste Form von ZUMBA® Fitness. ZUMBA® Gold ist speziell sowohl für **Ältere** und **aktive Menschen** entwickelt worden, als auch für alle Zumba-Anfänger, die ihre Koordination und Kondition langsam und gezielt aufbauen möchten und die Technik erlernen möchten.

ZUMBA® Gold eignet sich hervorragend für Senioren, um fit, gesund und in Bewegung zu bleiben. ZUMBA® Gold bietet ein Ganzkörper-Workout zum Rhythmus lateinamerikanischer Musik, dessen Tanzschritte auch für Senioren leicht zu erlernen und einfach nachzumachen sind.

Montags von 12.00 bis 13.00 Uhr

In der kleinen Turnhalle am Fischweg in 22949 Ammersbek

Zeitenfenster:

10.12.2018 bis 11.03.2019 (24.12 & 31.12.2018 Weihnachtstagen / insg. 12 Termine)

Kursgebühr: Mitglieder €36,00 | Nichtmitglieder €65,00



ZUMBA® GOLD
- für Ältere -



Hoisbütteler Sportverein
Bullenredder 9 22949 Ammersbek
www.hoisbuetteleer-sv.de | verein@hoisbuetteleer-sv.de | (040) 605 03 01

Bericht zum inklusiven Floorball-Turnier am 29.9.2018

„Endlich wieder spielen!“ So begrüßte Felix seine Hoisbütteler Mannschaft, als er in die moderne Dreifeldhalle kam. In der Tat: Die beiden Floorballmannschaften haben in den letzten 6 Monaten trainiert, aber es gab keine Spiele gegen andere Mannschaften. Deshalb freuten sich alle, als die Gäste aus Merkendorf bei Neustadt um 9:30 Uhr die Halle betraten.

Floorball ist eine Mischung aus Feld- und Eishockey, gepaart mit der Fairness des Basketballs. Kondition und Geschicklichkeit werden gleichermaßen trainiert, ohne dass der Spaß dabei verloren geht. Gespielt wird mit einem leichten Kunststoffschläger und

einem gelochten Ball auf einem mit Banden umgrenzten Spielfeld.

Die beiden Mannschaften aus Merkendorf haben erst vor 6 Monaten mit dem Floorballsport angefangen. Sie waren zu ihrem ersten Turnier angereist, spielten zum ersten Mal innerhalb der Floorballbande.

Nach zwölf Spielen à 10 Minuten waren alle Spieler und Spielerinnen durchgearbeitet, denn Floorball ist schnell, intensiv, wild, einfach und schweißtreibend. Aber TOLL!

Christian Schirmmacher, Floorballkoordinator im Hoisbütteler SV, verabschiedete sich mit den Worten: „Wir danken unseren Gästen für ihr Kommen und freuen uns auf einen Besuch in Merkendorf“.





WECKE DIE PURE KRAFT IN DIR

HOT IRON

für Einsteiger
KRAFT – AUSDAUER – LANGHANTELTRAINING – GANZKÖRPERTRAINING



Hot Iron ist ein Ganzkörper-Kraftausdauertraining, bei dem zu motivierender Musik in der Gruppe ganz gezielt mit Langhanteln trainiert wird. Es ist ein Workout, das durch Abwechslung, Sicherheit und Spaß besticht und nicht zuletzt auch zu überragenden Trainingseffekten führt.

- Stärkung des passiven Bewegungsapparates (Gelenke, Wirbelsäule)
- Entlastung der Wirbelsäule im Alltag durch Erlernen der korrekten Hebetchnik
- Senkung des Körperfettanteils
- Stoffwechsel / Herz-Kreislaufsystem werden gestärkt u.v.m.

Mit der lizenzierten Trainerin Silvana Schulz.

Donnerstags: 19:00 bis 20:00 Uhr / Turnhalle Hoisbüttel

Teilnehmerbegrenzung : 20 Personen

Zeitraum: 25.10.2018 bis zum 21.03.2019 / 20 Termine (am 27.12 u. 3.01. Weihnachtsferien)

Kursgebühr (alle Termine): 20 Euro für Vereinsmitglieder und 85,- Euro für Nichtmitglieder

**Für Einsteiger
und "Alte Hasen"**



Hoisbütteler Sportverein

Bullenredder 9 22949 Ammersbek

www.hoisbuetteler-sv.de | verein@hoisbuetteler-sv.de | (040) 605 03 01

Ein Ausflug in den Hansapark



„Hansapark, wir kommen!“, hieß es am 15.09.18 für die Sport-für-alle-Gruppe des Hoisbütteler SV. Mit dem Vereinsbus und Privat-PKW kamen die Ausflügler hin und wir sammelten uns erst mal vor dem Eingang. Hier wurden die Freikarten verteilt, die der Hoisbütteler SV als Preisauszeichnung erhalten hatte und zur Verfügung stellte.

Mit dabei waren auch 2 Flüchtlingsfamilien mit Betreuung, welche durch den Hoisbütteler SV ebenfalls Freikarten erhielten. Bei einem Preis von ca. 30,- Euro je Karte, sicherlich ein Vergnügen, dass man sich als Familie nicht so oft leisten kann, wie man gerne möchte.

Anschließend wurde der Park in kleinen Gruppen erkundet und die Fahrgeschäfte getestet. Einigen gefiel der gemütliche Schleswig-Holstein-Turm am besten. Die Aussichtsplattform des Turms fährt wie ein Fahrstuhl bis in 65 Meter Höhe und bietet einen tollen Rundumblick. Andere nahmen die Wartezeit gerne in Kauf, um mit den bis zu 130 km schnellen Achterbahnen zu fahren.

Dank einer Spende des Ammersbeker Bürgervereins an den Hoisbütteler SV für die Sport-für-alle-Gruppe konnten zum Mittagessen Currywurst-Pommes und zum Nachtisch Eis spendiert werden. Schön, dass man zum Mittag nochmal zusammen kam. Hierfür herzlichen Dank an den Ammersbeker Bürgerverein!

Gut gestärkt konnte dann eine zweite Runde durch den Park begonnen werden, bevor wir am frühen Abend nach Hoisbüttel zurückkehrten.

Ein toller Ausflug und ein besonderes Highlight für die Sport-für-alle-Gruppe in diesem Jahr.

Besonders schön war, dass sowohl geistig und körperlich beeinträchtigte (behinderte) Sportler, wie auch nicht beeinträchtigte Sportler dabei waren und wir so ein tolles gemeinschaftliches Erlebnis hatten. Obwohl sich alle aus der Sporthalle und dem wöchentlichen Sportangebot kannten, bot der Ausflug die Gelegenheit des besseren Kennenlernens auch mal „außerhalb des Sports“ und in einer anderen Umgebung. Ein Ansatz der uns als inklusive Sportgruppe besonders am Herzen liegt.



Denn egal ob beeinträchtigt oder nicht, alt oder jung, alle Menschen können zusammen Sport machen. Bei der Sport-für-alle-Gruppe steht dabei immer der Spass im Vordergrund. Wenn es nach uns geht:

Nächstes Jahr gerne wieder!
Sven

Malereibetrieb Pruss

Inh. Andreas Pruss

**Ausführung sämtlicher Malerarbeiten
Fachbetrieb für Innen- und Außenarbeiten
Bodenbeläge**

Weg zum Brook 12 · 22949 Ammersbek
Telefon: 04532/6904 · Fax 04532/24755

Ihr zuverlässiger Begleiter
in den Walddörfern

GOEDECKE

BESTATTUNGEN

Weil jeder Abschied besonders ist



Beekloh 16b
22949 Ammersbek

Telefon: 040/60559751
www.goedecke-bestattungen.de

wecker

Baustoffe

Wir haben alles was Sie brauchen, was wir nicht haben, brauchen Sie auch nicht!



Erstellt von Firma Rathjens Garten- und Landschaftsbau

**Baustoffe
von A - Z
für Haus
und Garten.**

Jetzt aktuell:

- Terrassenreiniger und Antigrün
- Streusalz und Streusand
- Alles für den Garten

Beratung und Verkauf:

Rodenbeker Straße 1 · 22395 Hamburg-Bergstedt
Tel. 0 40 / 604 00 77 · www.wecker-baustoffe.de

Endlich wieder Jugendfußball-Camp in Schönhagen....

Am Freitag, den 21. September 2018 war es wieder soweit. Insgesamt 90 Jugendfußballer der Jahrgänge 2003 bis 2011, Trainer sowie Betreuerinnen und Betreuer starteten am Parkplatz Bültensbarg ins lange ersehnte Jugendfußball-Camp nach Schönhagen.

Gleich nach unserer Ankunft in Schönhagen gab es Abendessen. Das Team der Ferienanlage Schönhagen der Hamburger Sportjugend hatte extra noch auf uns gewartet, damit wir uns nach der Anreise für den ersten Abend noch ausreichend stärken konnten. Danach wurden die Zimmer bezogen, die Anlage erkundet und noch am gleichen Abend der Soccercourt und die uns zur Verfügung stehende Turnhalle fußballerisch erobert.

Jugendfußball-Camp in Schönhagen bedeutet „Fußball von früh bis spät“. So war es nicht verwunderlich, dass die Jüngsten unter uns bereits am Samstag noch vor dem Frühstück wieder den Soccercourt enterten und schon die erste eigene Trainingseinheit absolvierten.

Da wir in diesem Jahr nur ein „normales“ Wochenende hatten, war der Samstag ein absoluter Trainingstag. Insgesamt vier Trainingseinheiten zu den Themen Umschaltspiel, Handlungsschnelligkeit, Überzahl/Unterzahlspiel und Kreativität standen auf dem Programm.

Das Wetter war am Samstag bis auf zwei, drei kleine Regen-huschen am Vormittag einwandfrei und lud in der Freizeit zwischen den Trainingseinheiten und den Mahlzeiten dazu ein, auch den nahegelegenen Strand zu erkunden und für kleine „Sondereinheiten“ zu nutzen.

Am Sonntagvormittag war dann wieder Turnierzeit in Schönhagen und unser bereits legendäres Jugendfußball-Camp-Abschlussturnier stand auf dem Programm.

Bei herrlichem Spätsommerwetter erscholl bereits um 9:00 h Ortszeit der Anpfiff über den Trainingsplatz der Ferienanlage Schönhagen. Wer letztendlich die beiden nach Altergruppen aufgeteilten Turniere gewonnen hat, ist vollkommen unerheblich, da für uns alle Sieger sind, die mit dabei waren.

Nach dem wohlverdienten Mittagessen am Sonntag hieß es dann leider schon wieder Abschied nehmen von der herrlichen Ferienanlage in Schönhagen. Der Bus war rechtzeitig vor Ort und erreichte kurz nach 16:00 h wieder den Ausgangspunkt unserer Reise am Parkplatz Bültensbarg in Hoisbüttel.

Vielen Dank an dieser Stelle an alle, die in der Organisation, der Vorbereitung hier und der Durchführung vor Ort mitgewirkt haben und unserer Fußballjugend wieder ein unvergessliches Erlebnis ermöglicht haben. Ein großes Lob gilt auch dem Team der Ferienanlage Schönhagen des Hamburger Sportbundes, die alles dafür getan haben, dass wir wieder einen unbeschwerten Aufenthalt in Schönhagen genießen durften.

Ich freue mich schon, und da verrate ich nicht zuviel, auf das nächste Jahr, wenn es wieder heißt:

Jugendfußball-Camp in Schönhagen
Hoi SV – JuFu





SPORTANGEBOTE VON A - Z

Sportart	Übungsleiter	Tag	Uhrzeit	Ort
Ballspielgruppe 1	Jolanda, Christian	Dienstag	16.15-17.15	Kleine Halle
Ballspielgruppe 2	und Stella	Dienstag	17.15-18.15	Kleine Halle
Basketball Frauen	Karen	Dienstag	20.00-22.00	Kleine Halle
Body Fit	Vitaly	Dienstag	9.00-10.00	Kleine Halle
Body Forming	Silvana	Donnerstag	18.00-19.00	Kleine Halle
Fit ab 60	Margret	Dienstag	15.00-16.00	Kleine Halle
Functionaltraining (Kurs)	Vitaly	Dienstag	19.30-20.30	Große Halle
Mixed Ball	Stephan	Montag	20.00-21.30	Große Halle
Hot Iron (Kurs)	Silvana	Donnerstag	19.00-20.00	Kleine Halle
Sport für Alle	Sven	Dienstag	16.30-19.00	Große Halle
Jazz dance	Melanie	Montag	17.30-18.30	Kleine Halle
Jedermannsport	Silvana	Donnerstag	20.00-21.30	Kleine Halle
Joyrobic	Birgit	Dienstag	18.30-19.30	Kleine Halle
Ju Ki Jutsu Erwachsene	Martin	Montag	20.00-21.30	Große Halle
	Martin	Donnerstag	18.30-19.30	Große Halle
	Christian	Montag	20.00-21.30	Große Halle
Ju Ki Jutsu Jugend	Vivien	Donnerstag 6-8 Jahre	16.30-17.30	Große Halle
	Lennart	Donnerstag 6-8 Jahre	16.30-17.30	Große Halle
	Martin	Donnerstag 9-11 Jahre	16.30-17.30	Große Halle
	Martin	Donnerstag 12-16	17.30-18.30	Große Halle
Fit Kick Boxen	Martin	Freitag	19.45-20.30	Große Halle
Ju Ki Jutsu Familie	Martin	Freitag	18.30-20.00	Große Halle
Kegeln Jugend	Sylvia	Mittwoch	16.30-18.30	Kegelbahn Bullenredder
Kegeln Erwachsene	Ingo	Mittwoch	18.30-22.00	Kegelbahn Bullenredder
Kinderturnen	Manuela+Monika	Dienstag	15.00-16.30	Große Halle
Kreativer Kindertanz	Melanie	Montag 3-4 Jahre	15.30-16.30	Kleine Halle
	Melanie	Montag 5-6 Jahre	16.30-17.30	Kleine Halle
Laufgruppe	Ralph	Freitag	18.30-20.00	Sportplatz Teichweg
Mäuseturnen	Nicole	Donnerstag	15.00-16.30	Große Halle
Nia Fitness (Kurs)	Katrin	Mittwoch	17.30-18.30	Studio Bullenredder
Nordic Walking	Margret	Montag	15.00-16.00	Sportplatz Teichweg
	Margret	Donnerstag	15.00-16.00	Sportplatz Teichweg
Pilates	Ute	Montag	9.30-10.30	Studio Bullenredder
	Ute	Montag	10.30-11.30	Studio Bullenredder

SPORTANGEBOTE VON A - Z



Sportart	Übungsleiter	Tag	Uhrzeit	Ort
Pilates Matwork	Silvana	Montag	18.30-19.30	Studio Bullenredder
Pilates Workout (Kurs)	Silvana	Montag	17.30-18.30	Studio Bullenredder
Kletterspaß für Kids 4-8Jahre	Christian	Mittwoch	15.00-16.30	Große Halle
Qigong	Angelika	Dienstag	11.15-12.15	Kleine Halle
	Angelika	Mittwoch	18.15-19.15	Kleine Halle
Step Aerobic m. Kurzhantel	Silvana	Montag	19.45-20.45	Kleine Halle
Tea Kwon Do	Martin	Dienstag	19.00-20.30	Große Halle
Fit Kick Boxen	Martin	Freitag	19.45-20.30	Große Halle
Tennis	Wilfried	Montag - Sonntag	ganztägig	Tennisanlage/-halle
Tischtennis	Jürgen	Mittwoch	19.15-22.00	Kleine Halle
	Jürgen	Freitag	17.00-19.15	Kleine Halle
Volleyball	Udo	Freitag	19.30-22.00	Große Halle
Volleyball Jugend	Kerstin	Dienstag	19.00-20.30	Große Halle
Wirbelsäulengymnastik	Antje	Dienstag 3 Kurse	17.30/18.30/19.30	Rudolf-Steiner-Sch.
(Kurs je 1Stunde)	Antje	Donnerstag 4 Kurse	8.30/9.30/10.30/11.30	Studio Bullenredder
Hatha Yoga (Kurs)	Andrea	Montag	19.00-20.30	Rudolf Steiner Sch.
	Maximiliane	Donnerstag	17.30-19.00	Studio Bullenredder
	Maximiliane	Donnerstag	19.00-20.30	Studio Bullenredder
Yoga Pilates-Mix	Birgit	Freitag	10.00-11.00	Studio Bullenredder
Kundalini Yoga	Silke	Freitag	19.00-20.30	Studio Bullenredder
Pilates Workshop (Kurs)	Silvana	Montag	17.30-18.30	Studio Bullenredder
Zumba (Kurs)	Claudia	Freitag	19.30-20.30	Kleine Halle
Zumba Gold (Kurs)	Claudia	Montag	12.00-13.00	Kleine Halle
Rücken+Faszientraining (Kurs)	Silvana	Montag	17.30-18.30	Studio Bullenredder
Achtsamkeitstraining (Kurs)	Siegfried	Dienstag	18.30-19.30	Studio Bullenredder
Yin Yoga (Kurs)	Silke	Donnerstag	17.30-19.00	Kleine Halle
	Silke	Freitag	17.30-19.00	Studio
Progr. Muskelentspannung	Izabela	Dienstag	17.30-18.30 (Kurs)	Studio
Fußball Jugend				
1. B-Jugend (2002/03)	Lukas + Sven	Montag	18.30-20.00	Kunstrasenplatz
	Lukas + Sven	Donnerstag	18.00-19.30	Kunstrasenplatz
1. C-Jugend (2004)	Björn und Sebastian	Mittwoch	Ab 17.30	Kunstrasenplatz
	Björn und Sebastian	Freitag	Ab 16.30	Kunstrasenplatz
1. D-Jugend (2006/07)	Jens	Montag	16.45-19.00	Kunstrasenplatz
		Donnerstag	16.45-19.00	Kunstrasenplatz



SPORTANGEBOTE VON A - Z

Sportart	Übungsleiter	Tag	Uhrzeit	Ort
1. E-Jugend (2008)	Martin	Montag	17.30-19.00	Kunstrasenplatz
	Martin	Mittwoch	17.30-19.00	Kunstrasenplatz
2. E-Jugend (2009)	Sebastian+Yvonne	Mittwoch	16.30-18.00	Kunstrasenplatz
1. F-Jugend (2010)	Frederik+Alexander	Montag	17.30-18.30	Große Halle
2. F-Jugend (2011)	Christian	Freitag	17.00-18.00	Kunstrasenplatz
Fußball Erwachsene				
1.Herren	Alexander	Dienstag	19.30-21.30	Kunstrasenplatz
	Alexander	Donnerstag	19.30-21.30	Kunstrasenplatz
2.Herren	Manuel	Dienstag	19.30-21.00	Kunstrasenplatz
	Manuel	Donnerstag	19.30-21.30	Kunstrasenplatz
Senioren	Thorsten	Mittwoch	19.15-21.00	Kunstrasenplatz
Handball Herren				
1.Herren	Fleming Stich und	Dienstag	20.00-22.00	Bergstedt
	Dieter Fleischmann	Mittwoch	20.00-21.30	Bergstedt
	Sabine Manthey	Freitag	19.45-21.15	Holsbüttel, Bergstedt
2.Herren	Henrik Sievers und	Donnerstag	20.00-22.00	Holsbüttel
	Olaf Tschecne	Donnerstag	20.00-22.00	Holsbüttel
Handball Damen				
1.Damen	Jens Rüther	Mittwoch	19.15-20.45	Holsbüttel
	Olaf Gajewski	Mittwoch	19.15-20.45	Holsbüttel
Handball männl. Jugend				
1.A-Jugend (01/02/03)	Lucas Bergmann	Dienstag	18.30-20.00	Bergstedt
		Freitag	18.15-19.45	Bergstedt
1.mB Jugend (03)	Jendrik Neumann	Mittwoch	18.30-20.00	Holsbüttel
		Dienstag	18.30-20.00	Bergstedt
	Elke Hintze	Mittwoch	17.45-19.30	Holsbüttel
		Freitag.	18.00-19.45	Bergstedt
1.C Jugend (04)	Oliver Daut	Montag	17.00-18.30	Holsbüttel
	Johanna Gilbert	Mittwoch	17.30-19.00	Bergstedt
	Jannik Wöhnert	Mittwoch	17.30-19.00	Bergstedt

SPORTANGEBOTE VON A - Z



Sportart	Übungsleiter	Tag	Uhrzeit	Ort
Gemischte Mannschaften				
1.D-Jugend (06/07)	Julika Neumann	Mittwoch	16.30-17.45	Hoisbüttel
	Lena Fritsche	Freitag	17.15-18.30	Hoisbüttel
1.E-Jugend (08/09)	Inka Pemöller	Freitag	17.15-18.30	Hoisbüttel
	David Elson			
Handball weibl. Jugend				
1.wE-Jugend (08/09)	Jonathan Fey	Freitag	16.15-17.30	Hoisbüttel
	Paula Laube	Freitag	16.15-17.30	Hoisbüttel
Handball Minis (10-12)				
Die Minis (10-12)	Susanne Soppa	Freitag	15.00-16.15	Hoisbüttel
Koordinatives Training				
Koordinatives Training	Peer Soppa,	Montag	15.00-16.30	Hoisbüttel
(07-10)	Inka Pemöller,			
	Jannis Hinst			

IDEN Heizöl

Poppenbütteler Chaussee 9

22397 Hamburg

Telefon: 607 01 36

Unser Service:

Moderne Tankwagen,
Großtanklager für Heizöl in Duvestedt.
Beratung in allen Fragen Ihrer Ölheizung.

Heizöl-Notdienst

Immer lieferbereit zu
günstigen Tagespreisen



KONTAKTE

Ballsport			
Basketball Frauen	Karen Grupe-Hausendorf	040 605 55 78	basketball@
Mixed Ball	Stephan Heitmann	0172 424 37 42	mixed-ball@
Tischtennis	Jürgen Hensler	040 605 22 83	tischtennis@
Volleyball	Udo Heck	0160 602 48 63	volleyball@
Jugendvolleyball	Kerstin Duncker	0151 443 41 231	jugend-volleyball@
Gesundheitssport			
Spartenleitung	z. Zt. nicht besetzt		gesundheitssport@
Achtsamkeitstraining	Siegfried Höchst	040 605 03 01	verein@
Body Fit	Dr. Vitaly Mordvintsev	040 605 03 01	body-fit@
Pilates	Ute Fett	040 645 04 999	pilates@
Qigong	Angelika Orth	040 605 52 42	qigong@
Yoga Pilates Mix	Birgit Chmielewski	0176 49 11 81 56	yoga-pilates-mix@
Pilates Matwork	Silvana Schulz	040 605 03 01	pilates-matwork@
Hatha Yoga	Maximiliane Arndt-Roesner	040 605 03 01	verein@
	und Andrea Toborg	040 605 03 01	verein@
Yin Yoga	Silke Albers	040 605 03 01	verein@
Wirbelsäulengymnastik	Antje Stange	040 604 78 43	wsg@
Fitness			
Spartenleitung	Silvana Schulz	0173 790 38 73	turnen@
Body Forming	Silvana Schulz	040 180 733 50	bodyforming@
Fit ab 60	Margret Schwetje	040 604 83 15	fit-ab-60@
Jedermannsport	Silvana Schulz	040 180 733 50	jedermann-sport@
Joyrobic	Birgit Döring	040 605 53 36	joy-robic@
Nordic Walking	Margret Schwetje	040 604 83 15	nordic-walking@
Step Aerobic	Silvana Schulz	040 180 733 50	step@
Laufgruppe	Ralph Otto	0171 921 28 70	laufgruppe@
Functionaltraining	Dr. Vitali Mordvintsev	040 605 03 01	verein@
Sport für Alle			
Spartenleitung	Sven Schirmmacher	040 605 03 01	sportfueralle@
	Yvonne Schirmmacher	040 605 03 01	sportfueralle@

KONTAKTE

Kindersport			
Spartenleitung	Birgit Boye	040 605 03 01	kindersport@
Ballspielgruppe	Jolanda,Christian, Stella	040 605 03 01	ballspielgruppe@
Kinderturnen	Manuela Beiser-Zell	040 55 15 453	kindertumen@
Kreativer Kindertanz	Melanie Ostendorf	0147 966 39 99	kreativer-kindertanz@
Jazzdance	Melanie Ostendorf	0147 966 39 99	jazzdance@
Mäuseturnen	Nicole Schönberger	040 605 03 01	maeuseturnen@
Kletterspaß	Christian Drews	040 605 03 01	verein@
Sportkegeln			
Spartenleitung	Ingo Kroeger	040 220 35 15	sportkegeln@
Jugend	Manfred Broer	0178 52 11 604	sportkegeln-jugend@
Jugend	Lasse Weber	0152 035 44 301	sportkegeln-jugend@
Fußball			
Spartenleitung	Jost Gerken	0167 22 74 43 70	fussball@
Herren	Alexander Windt	0157 73 35 35 08	fussball@
Senioren	Thorsten Kurzmann	0160 905 78 078	1-senioren@
Schiedsrichter	Marcel Hass	0178 283 41 39	sro@
Schiedsrichter stellv,	Gerhard-Alexander Ludolph	0176 574 579 67	sro@
Fußball-Jugend			
Spartenleitung	Holger Wasserfall	040 54 75 57 85	jugendfussball@
Handball			
Spartenleitung	Andreas Kramp	0172 402 60 52	handball@
Kampfkunst			
Spartenleitung	Martin Eichler	0176 60 80 62 06	ju-ki-jutsu@
Trainer	Nina Eichler	040 607 518 16	ju-ki-jutsu@
Trainer	Christian Wagner	040 609 20 300	ju-ki-jutsu@
Tennis			
Spartenleitung	Wilfried Bäuml	040 65 99 54 31	tennis-vorstand@
Jugend	Patricia Heidel	0151 70 80 38 67	tennis-jugend@

Hoisbütteler Sportverein von 1955 e.V.

Geschäftsstelle	Bullenredder 9 • 22949 Ammersbek
Telefon	040 / 605 03 01
Fax	040 / 605 05 701
E-Mail:	verein@hoisbuetteler-sv.de
Internet	www.hoisbuetteler-sv.de

Bankverbindung:	Sportverein: Sparkasse Holstein		
	IBAN: DE76 2135 2240 0260 0005 93	BIC:	NOLADE21HOL
Bankverbindung:	Tennis: Sparkasse Holstein		
	IBAN: DE04 2135 2240 0260 0003 37	BIC:	NOLADE21HOL

Geschäftszeiten:

	Montags	18.30 bis 21.00 Uhr,
	Dienstags	9.00 bis 15.00 Uhr
	Freitags	10.00 bis 13.00 Uhr

Vereinsmanagerin : Birgit Boye verein@hoisbuetteler-sv.de 040 / 605 03 01

Vorstand:

1. Vorsitzender	Siegfried Hoechst	vorsitzender@hoisbuetteler-sv.de	0157 / 71 58 50 55
2. Vorsitzender	Christian Schirmacher	kommunikation@hoisbuetteler-sv.de	040 / 604 77 21
Finanzwart	Stephan Heitmann	finanzwart@hoisbuetteler-sv.de	040 / 604 52 43
Sportwart	Susanne Soppa	sportwart@hoisbuetteler-sv.de	040 / 605 22 68

Weitere Funktionen:

Jugendwart	Oliver Daut	jugend@hoisbuetteler-sv.de	0175 39 22 82 97
Seniorenbeauftragte	z. Zt. nicht besetzt		
Schriftwart	Ute Heck (kommissarisch)	schriftfuehrer@hoisbuetteler-sv.de	
Ehrenamtbeauftragter	Dirk Fev		0176 24 40 43 95

Sonderaufgaben


Koordination Schule	Karen Grupe-Hausendorf	schule@hoisbuetteler-sv.de	0173 605 75 35
Koordination Presse	Jost Gerken	presse@hoisbuetteler-sv.de	0176 22 74 43 70
Hallenplan	Nina Eichler/Birgit Boye	hallenplan@hoisbuetteler-sv.de	040 / 605 03 01

Ehrenrat:

Hartmut Schwenn
Ralph Otto
Wolf-Dieter Hein
Andrea von Rönne
Karl Brinkmann

Öffnungszeiten des Vereinsheimes Claus-Wiese-Haus, Gastronomie: Montag, Dienstag, Donnerstag 17.00 bis 23.00 Uhr, Freitag ab 17.00 Uhr, Sonnabend ab 15.00 bis 19.00, Mittwoch und Sonntag Ruhetag. Tel.: 040 / 605 22 00

Die Öffnungszeiten können sich bei besonderen Anlässen - wie z.B. Sportveranstaltungen, Geburtstagen, Nutzung der Kegelbahnen am Tage usw. - ändern.



Modernste Technik. Leisere Zukunft. Das unterstützen wir.

Fluglärmschutz findet auf vielen Ebenen statt. Durch den Einsatz moderner, effizienter und leiserer Flugzeuge reduzieren die Hersteller und Airlines den Schall bereits an der Quelle. Als Flughafen unterstützen wir diese Entwicklung – für unsere Zukunft.

Für unsere Umwelt. Für unseren Standort.



**Hoisbüttel/Bergstedt
Ammersbek**

Schwarzat-Immobilien

Tel+Fax 040/5363 0749

**www.schwarzat-
immobilien.de**

**Ich bin Ihr
Makler für
Immobilien!**

Notdienst: 0172 400 40 74

www.pruns-harms.de

www.energiecenterhamburg.de

Wunschbäder und Energiesparheizungen



**PRUNS
HARMS**
BAD- & HEIZUNGSSTUDIO

ECH
ENERGIE CENTER HAMBURG

**Die 5
Sterne
GARANTIE**

**Georg-Sasse-Straße 22 • 22949 Ammersbek
Telefon: 040/605 50 206**