

Hoisbütteler Sportverein v. 1955 e.V.



SPORTPARK HOISBÜTTEL

Fußball • Gesundheitssport • Handball • Sport für Alle • Ballsport • Radsport
Kindersport • Kampfkunst • Kegeln • Tennis • Fitness • Inkraft Fitness-Studio



Der Hoisbütteler Sportverein bedankt sich bei allen Inserenten dieser Ausgabe, die das Erscheinen dieser Vereinsnachrichten erst möglich gemacht haben.

Alwin Höfert • Kristian Horst • Iden Heizöl • Pruns und Harms
Malereibetrieb Pruss • Hörcomfort • Weber Bestattungen • Wecker Baustoffe

Die Vereinsnachrichten des Hoisbütteler SV erscheinen einmal im Jahr.
Es gilt die Anzeigenpreisliste des Hoisbütteler Sportvereins.
Titelseite, Layout, Gestaltung und Grafik: Ines Janas
Druck: Druckerei Krüper & Co. GmbH
Anlieferung von Artikeln, Bildern, redaktionellen Beiträgen, Zuschriften und sonstigen Unterlagen für die Vereinsnachrichten bitte an die Geschäftsstelle oder per email an mitglieder@hoisbuettelersv.de.

INHALT



Vereinsnachrichten

Hoisbütteler Sportverein
von 1955 e.V.

53. Jahrgang
Ausgabe 2022



Lieber Leser,

endlich gab es wieder unsere Fußballausfahrt der Fußballjugend nach Schönhagen. Nach zweijähriger Pause wegen der Coronapandemie konnte im Oktober 2022 wieder das Camp an der Ostsee stattfinden. Das Titelbild zeigt unsere strahlenden Fußballer des Fußballcamps.

So langsam holen wir uns alle ausgefallenen Veranstaltungen wieder zurück, wie auch den Budenzauber, unser großes Hallen-Fußballturnier dass ein Wochenende vor Weihnachten

| | |
|-----------------------------------------|----|
| Sportpark Hoisbüttel | 2 |
| Inhalt | 3 |
| Der Vorstand informiert | 4 |
| Jahreshauptversammlung | 5 |
| Dialog | 9 |
| Auszeichnung | 10 |
| Vereins-App | 13 |
| Inkraft Inklusives Fitness Studio | 14 |
| Kegeln | 22 |
| Gastronomie | 23 |
| Sport-Spiel-Spaß | 24 |
| Tennis | 26 |
| Fußball | 28 |
| Floorball | 32 |
| Orthopädischer Rehasport | 33 |
| Seniorenprojekt | 34 |
| Gemeinsam statt einsam | 35 |
| Wir sind der Sport | 37 |
| Handball | 39 |
| Radsport | 40 |
| Kampfsport | 42 |
| Abschied BFD | 43 |
| Abschied FSJ | 44 |
| Neuer BFD'ler | 46 |
| Neue FSJ'lerin | 47 |
| Sportangebote von A bis Z | 49 |
| Kontakte | 52 |
| Impressum | 54 |

und ein Wochenende nach Neujahr ausgetragen wird. Somit haben wir schon Mal einen guten Start in das neue Jahr!

Beim Lesen unserer diesjährigen Vereinszeitung wünschen wir allen Interessenten viel Spaß. Es gibt viel Neues bei uns zu entdecken, z.B. unser inklusive Fitness Studio, Orthopädischer Rehasport und ab Frühjahr 2023 die Gründung einer Radsportabteilung.

Ihr Hoisbütteler Sportverein



DER VORSTAND INFORMIERT

Mitgliederversammlung am 30.06.2022

Die letzte Mitgliederversammlung am 30.06.2022 hat einen neuen Vorstand gewählt:

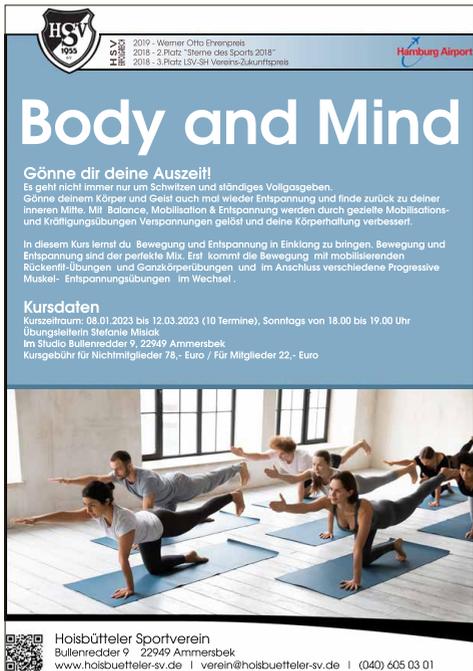


Holger Wasserfall (2. Vorsitzender), Birgit Küfe (Sportwartin), Charlotte Glawatz (1. Vorsitzende), Ute Heck (Schriftwartin) und Stephan Heitmann (Finanzwart)

Wir vom neuen Vorstand wollen helfen, die erfolgreiche Arbeit des HSV fortzusetzen, neue Herausforderungen zu meistern, die Sparten und Sportarten zu fördern und allen Mitgliedern im Hoisbütteler Sportverein eine Heimat zu bieten. Sport und Gemeinschaft, das passt einfach gut zusammen.

Seit einigen Jahren leben wir in schwierigeren Zeiten; unser Ziel aber bleibt: Miteinander Sport für ALLE!

Wir freuen uns auf die Zusammenarbeit und freuen uns über Eure Beteiligung am Sport-leben.



Body and Mind

Gönne dir deine Auszeit!
Es geht nicht immer nur um Schwitzen und ständiges Vollgasgeben. Gönne deinem Körper und Geist auch mal wieder Entspannung und finde zurück zu deiner inneren Mitte. Mit Balance, Mobilisation & Entspannung werden durch gezielte Mobilisations- und Kräftigungsübungen Verspannungen gelöst und deine Körperhaltung verbessert.

In diesem Kurs lernst du Bewegung und Entspannung in Einklang zu bringen. Bewegung und Entspannung sind der perfekte Mix. Erst kommt die Bewegung, mit mobilisierenden Rückenübungen und Ganzkörperübungen und im Anschluss verschiedene Progressive Muskel-Entspannungsübungen im Wechsel.

Kursdaten
Kurszeitraum: 08.01.2023 bis 12.03.2023 (10 Termine), Sonntags von 18.00 bis 19.00 Uhr
Übungsleiterin: Stefanie Mislak
Im Studio Bullenredder 9, 22949 Ammersbek
Kursgebühr für Nichtmitglieder 78,- Euro / für Mitglieder 22,- Euro

Hoisbütteler Sportverein
Bullenredder 9 22949 Ammersbek
www.hoisbuetteler-sv.de | verein@hoisbuetteler-sv.de | (040) 605 03 01



Progressive Muskelentspannung Präventionskurs

Die progressive Muskelentspannung ist eine Tiefenmuskelentspannung nach Edmund Jacobson. Die Wirksamkeit dieser Entspannungsmethode ist in mehreren wissenschaftlichen Studien nachgewiesen und hat u.a. einen beruhigenden sowie harmonisierenden Einfluss auf unser Nervensystem. PMR ist durch den Kontrast im Wechsel zwischen Anspannung sowie Entspannung leicht zu erlernen und für nahezu jeden geeignet.

In diesem Gesundheitskurs erlernen Sie sowohl theoretisches Hintergrundwissen als auch die praktische Entspannungstechnik in mehreren Varianten, so dass Sie diese im Anschluss problemlos unter verschiedenen Bedingungen in Ihren Alltag integrieren können.

Kurs für Erwachsene
Kurszeitraum: 08.01.2023 bis 12.03.2023 (10 Einheiten), Sonntags von 17.00 bis 18.00 Uhr
Studio Vereinsheim, Bullenredder 9, 22949 Ammersbek
Übungsleiterin: Stefanie Mislak
Teilnahmegebühr: €110,-

Handlungsfeld: Stressbewältigung/Entspannung
80% der Kursteilnehmer können als erstattungsfähiger Kurs bei der Krankenkasse eingereicht werden. Voraussetzung: In entweder 2 Handlungsfelder oder auch 2 Kurse in einem Handlungsfeld von den Krankenkassen erstattungsfähig. Am Ende des Kurses erhalten Sie vom Veranstalter eine Teilnahmebescheinigung für Ihre Krankenkasse.

Hoisbütteler Sportverein
Bullenredder 9 22949 Ammersbek
www.hoisbuetteler-sv.de | verein@hoisbuetteler-sv.de | (040) 605 03 01

JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG



Mitgliederversammlung

Datum: Donnerstag 30. Juni 2022

Ort: Vereinsheim

Uhrzeit: 19.00 bis 21.00 Uhr

Teilnehmer:

- 1. Vorsitzender Siegfried Höchst
- 2. Vorsitzender z. Zt. nicht besetzt
- Schatzmeister Stephan Heitmann
- Sportwartin Susanne Soppa
- Vereinsmanagerin Birgit Boye
- Schriftführerin Ute Heck
- Gäste Frau Schäfer Bürgervorsteherin der Gemeinde
Peter Koesling Ammersbeker Bürgerverein
Andreas Riescheck Bündnis 90 die Grünen

| Tagesordnung: | Ergebnis |
|----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. Eröffnung und Begrüßung | Siegfried Höchst begrüßt alle Anwesenden. |
| 2. Festsetzung der Tagesordnung | Es gibt keine Einwände und keine Ergänzungen. |
| 3. Feststellung der stimmberechtigten Mitglieder | 38 stimmberechtigte Mitglieder sind anwesend. |
| 4. Gedenken der verstorbenen Mitglieder Grußworte der Gäste | Siegfried beginnt die Versammlung mit einer Schweigeminute im Gedenken an alle Verstorbenen. Im Besonderen, Peter Rudloff und Harald Memmert, die sich beide sehr im Verein engagiert haben. Als nächstes gibt es Grußworte unserer Gäste, Frau Schäfer Gemeindevorsteherin, Peter Koesling Ammersbeker Bürgerverein und Andreas Riescheck Bündnis 90 die Grünen. Alle lobten die Arbeit des Vereins und die Zusammenarbeit mit dem Verein. Besonders hervorgehoben wird, dass es auch in der Zeit mit Corona immer Sportangebote gab. Der Verein ist ein Verein für die ganze Familie. Das neue Fitness Studio ist einmalig in Schleswig Holstein. |
| 5. Genehmigung des Protokolls der JHV 2021 | Das Protokoll 2021 wird einstimmig genehmigt. |



JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG

| | |
|----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>6. Berichte des Vorstands</p> | <p>Siegfried freut sich, dass es wieder eine Mitgliederversammlung in Präsenz gibt. Dies war zum letzten Mal 2019 so. Es waren bewegte Jahre auch mit und durch Corona. Trotz der Krise hat der Verein viel Neues gelernt, wie zum Beispiel Online Sport anbieten.</p> <p>Für das Fitness Studio gibt es viel Lob. Der Bau war ein großes Abenteuer, mit auf und ab. Es war ein Projekt, bei dem nicht immer klar war, ob es so zu Ende gebracht werden kann, wie die Vorstellungen waren. Es sind unvorhergesehene Probleme beim Bauen aufgetreten. Am Ende hat es sich alles geregelt und nun steht das Fitness Studio fertig da und ist ein Erfolg. Bei diesem Bau wurden alle Rücklagen aufgebraucht.</p> <p>Seit 2020 haben wir zwei junge Menschen, die für ein Jahr einen freiwilligen Dienste (FSJ und BFD) geleistet haben. Ein großes Lob an sie. Es ist nicht nur eine tolle Erfahrung für die junge Menschen, sondern auch für uns im Verein.</p> <p>Besonders hebt Siegfried die Arbeit der „kleinen“ Tischtennisabteilung hervor. In der Zeit mit Corona ist die Mitgliederzahl auf 25 gestiegen und sie konnten mit der Jugendabteilung sportliche Erfolge erzielen und drei Mal aufsteigen.</p> <p>Die Vereinsgaststätte hat seit Juni 2022 wieder einen Pächter. Es gibt jetzt „Taps und Mehr“. Siegfried weist darauf hin, dass es eine Herausforderung ist eine Vereinsgaststätte zu führen. Aber mit vereinten Kräften bekommen wird das hin.</p> <p>Dann gibt Siegfried noch einen kleinen Rückblick auf seine Arbeit im Vorstand des Vereins.</p> <p>Zum Schluss gibt es noch ein paar Denkanstöße. Die Veranstaltungen, die wir 2019 zuletzt gemacht haben, sollten wieder aufgenommen werden. Die Familienfeste und die Treffen für die Übungsleiter.</p> <p>Als letztes spricht er die Erhöhung der Mitgliedsbeiträge an. Der Verein hat noch immer den Bonus der Gemeinde, dass keine Miete für die Sporthallen bezahlt wird. Aber wir alle wissen – Energie, Gas, Strom und Wasser wird teurer.</p> <p>DANKE für alles Siggj</p> |
|----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG



| | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>7. Berichte der Abteilungen</p> | <p>Fußball: Lars Issem berichtet, dass die Abteilung umstrukturiert wird. Die Arbeit in der Abteilung soll auf mehrere Schultern verteilt werden. Der neuer Spartenleiter ist Alex Wind. Die Leitung der Jugendabteilung übernehmen Lars Issem und Frederik Scheidweiler. Ein großes DANKESCHÖN geht an Holly Wasserfall. Ein neues Trainingsprogramm wird niedergeschrieben, damit es für alle Übungsleiter nachzulesen ist und sie Anhaltspunkte für ihr Training haben. Ein weiteres neues Projekt ist Fußball für Mädchen. Schnuppertraining haben schon stattgefunden. Nach den Sommerferien bekommen die Mädels einen festen Trainingstermin.</p> |
| <p>8. Ehrungen</p> | <p>Mit Hilfe von Hagen Dallmann ehrt Siegfried für 25 Jahre: Klaus Holz, Alfonsa Wobig, Elsa Rehders, Telse Schirrmacher, Udo Heck, Jürgen Seynsche, Jürgen Hensler, Dominik Schmook, 40 Jahre: Bernd Feddersen, 50 Jahre: Ilka Mittelstädt, Liselotte Rosenkranz, Petra Wiese, Inge Jankwitz</p> |
| <p>9. Kassenbericht Jahresabschluss 2020 a. Feststellung des Jahresergebnisses b. Verwendung der Rücklagen</p> | <p>Stephan Heitmann berichtet, dass ein Gewinn von 13.000 Euro gemacht wurde. Dieser Betrag geht in die Instandhaltung des Gebäudes. Das wird einstimmig beschlossen.</p> |
| <p>11. Kassenbericht Jahresabschluss 2021 a. Feststellung des Jahresergebnisses b. Verwendung der Rücklagen</p> | <p>Stephan berichtet, dass es zum ersten Mal einen Verlust von 19.819 Euro gibt. Die Verluste sind entstanden trotz höherer Mitgliederzahlen. Die Mitgliederzahlen sind im Kinder und Jugendbereich gestiegen. Die Kinder und Jugendlichen zahlen weniger Betrag als die Erwachsenen, deshalb sind es weniger Beitragseinnahmen. Es gab keine Werbeeinnahmen von Sponsoren, weil in der Zeit mit Corona so gut wie keine Spiele stattgefunden haben. Bei dem Bau des Fitness Studios sind Schäden am Vereinshaus (Hauswand und Dach) festgestellt worden, die sofort behoben werden mussten. Kosten 10.000 Euro. Die Spenden, die es für den Bau des Fitness Studios gibt, werden erst nach vollständiger Fertigstellung ausgezahlt. Der Verein musste in Vorleistung gehen. Es können keine Rücklagen gebildet werden. Der Finanzbericht von Stephan wird einstimmig genehmigt.</p> |



JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG

| | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 10 und 12. Bericht Kassenprüfer | Holger Wasserfall und Udo Heck haben die Kassenprüfung gemacht. Sie haben alles ordnungsgemäß vorgefunden. |
| 13. Entlastung des Vorstandes | Der Vorstand wird einstimmig entlastet. |
| 14. Wahlen: | |
| a. Wahl 1. Vorsitzender, Siegfried Höchst stellt sich nicht zur Wiederwahl, es kandidiert Charlotte Glawatz | Siegfried wird verabschiedet. Dank! Charlotte Glawatz stellt sich vor. Charlotte Glawatz wird einstimmig zur 1. Vorsitzenden gewählt. |
| b. Wahl 2. Vorsitzender Neuwahl für 1 Jahr, es kandidiert Holger Wasserfall | Holger Wasserfall stellt sich vor. Holger Wasserfall wird einstimmig zum 2. Vorsitzenden gewählt. |
| c. Wahl Sportwart, Susanne Soppa stellt sich nicht zur Wiederwahl, es kandidiert Birgit Küfe | Susanne wird verabschiedet. Dank! Birgit Küfe stellt sich vor. Birgit Küfe wird einstimmig gewählt. |
| d. Finanzwart, Stephan Heitmann Nachwahl für 2 Jahre (1 amtierendes Jahr) | Stephan Heitmann wird einstimmig gewählt. |
| e. Wahl des Ehrenrates für 4 Jahre | Mit 36 Ja Stimmen und 2 Enthaltungen werden Charly Brinkmann, Andra von Rönn, Hagen Dallmann, Wolf-Dieter Hein, Magret Schwetje und Siegfried Höchst gewählt. |
| f. Wahl des Kassenprüfers und eines Ersatzprüfers | Lars Issem und Thorsten Schmook werden mit 36 Ja Stimmen und 2 Enthaltungen gewählt. |
| 15. Anträge | Es liegen keine Anträge vor. |
| 16. Verschiedenes | Charly Brinkmann bittet darum, dass sich der neue Pächter bei nächster Gelegenheit vorstellt. |
| 17. Schlusswort des Vorstandes | Das Schlusswort macht die neue 1. Vorsitzende Charlotte Glawatz. Wir freuen uns auf gute Zusammenarbeit. |
| Herzliche Grüße | Protokoll |
| Siegfried Höchst 1. Vorsitzender | Ute Heck Schriftführerin |

DIALOG



Kreissportverband Stormarn e.V.
im Landessportverband Schleswig-Holstein e.V.



Pressemitteilung

Politik, Wirtschaft und Sport im Dialog

Kreissportverband Stormarn lud ins inklusive Fitnesscenter ein

Der Kreissportverband (KSV) Stormarn hatte anlässlich seiner diesjährigen Veranstaltung „Politik-Wirtschaft-Sport im Dialog“ in das inklusive Fitnessstudio des Hoisbütteler SV eingeladen. „Vertretern aus Politik, Wirtschaft und Sport bot sich wieder einmal die Gelegenheit, sich in ungezwungenem Rahmen auszutauschen“, sagte KSV-Vorsitzender Adelbert Fritz. Die Besichtigung des ersten inklusiven Fitnessstudios in Schleswig-Holstein stieß dabei auf großes Interesse. Ebenso wie weitere geladene Gäste nutzte auch Tobias Koch (MdL, CDU) die Möglichkeit und probierte einige der Geräte aus. Rund 200 neue Mitglieder verzeichnet der Hoisbütteler SV seit der Eröffnung des Studios Mitte des Jahres. Doch nicht nur das: Erst kürzlich wurde die Trainingsstätte am Bullenredder von der Volksbank Raiffeisenbank eG mit dem Stern des Sports in Bronze und 1500 Euro ausgezeichnet. Der „kleine HSV“ wird somit den Kreis Stormarn beim Wettbewerb auf Landesebene für die „Sterne des Sports“ in Silber im November in Kiel vertreten.

Vom Studio aus ging es in eine im Vereinshaus des Hoisbütteler SV ansässige Tapas-Bar. KSV-Vorsitzender Fritz hob dort noch einmal die gute Zusammenarbeit von Politik und Sport hervor, die kommenden Jahr sogar für einen Hauch von olympischem Flair sorgen wird. Stormarn ist Host Town der in Berlin ausgetragenen Special Olympics World Games und Gastgeber der olympischen Delegation aus Tadschikistan. Stellvertretend für das Local Organizing Committee überreichte der Präsident von Special Olympic SH Joachim Lehmann eine Ernennungsurkunde an Kreispräsident Hans-Werner Harmuth und Landrat Henning Görtz.

Schweren Herzens verabschiedete der KSV seine Mitarbeiterin Pia Görrißen. Die 28 Jahre alte studierte Sportwissenschaftlerin beendet zum 31. November ihre Aufgabe als Inklusionsbeauftragte des Kreissportverbands Stormarn. Görrißen wechselt in ihre Heimatstadt Kiel, um sich an der dortigen Universitätsklinik dem Thema „Menschen mit neurologischen Erkrankungen“ zu widmen. „Hinter mir liegt eine sehr spannende, aber auch herausfordernde Zeit“, sagt Görrißen. „Die Zusammenarbeit mit Sportlern und Sportlerinnen mit und ohne Beeinträchtigungen, aber auch der Aufbau neuer inklusiver Angebote gemeinsam mit den Vereinen hat mir viel Freude bereitet.“

Mit freundlichen Grüßen
KSV Stormarn Geschäftsstelle
Bad Oldesloe, 24.10.2022

Förderer des Sports:



Studioleiter Vitaly Mordvintsev (3. v. r.) erklärt den Ergometer. Unter den Gästen Landrat Henning Görtz (3. v.l.), Tobias Koch (MdL, CDU, 5. v. l.), Kreispräsident Hans-Werner Harmuth (5. v. r.) und KSV-Vorsitzender Adelbert Fritz (r.)



Tobias Koch (MdL, CDU) probiert den Crosstrainer aus



Der Präsident von Special Olympics SH Joachim Lehmann (l.) überreicht eine Ernennungsurkunde an Stormarns Kreispräsident Hans-Werner Harmuth (r.) und Landrat Henning Görtz (Mitte)



AUSZEICHNUNG



Niederlassungen in Bargteheide • Bergedorf • Itzehoe
Norderstedt • Ratzeburg • Stormarn • Vierlanden

Hoisbütteler SV mit dem Großen Stern in Bronze 2022 ausgezeichnet

Wir haben die große Freude mitzuteilen, dass unser Verein für den Landkreis Stormarn mit dem Großen Stern in Bronze 2022 vom Deutschen Olympischen Sportbund ausgezeichnet wurde. Beworben haben wir uns mit unserem Projekt INKRAFT, das inklusive und integrative Fitness Studio und wurden für unser beispielhaftes gesellschaftlichen Engagement ausgezeichnet. Das inklusive Fitness Studio ist das einzige im Norden und wird von der Presse als Leuchtturmprojekt bezeichnet.

Der Hoisbütteler Sportverein ist jetzt automatisch für die nächste Etappe qualifiziert. Im November wird sich entscheiden, welcher

Schleswig Holsteine Verein den Großen Stern in Silber gewinnen wird. Hoisbüttel erhofft sich gute Chancen mit diesem einzigartigen Projekt in die nächste Qualifizierungsrunde aufzusteigen.

Thomas Schauer, Sportler mit Handicap des Sportvereins, ist seit 01.08. als Übungsleiter-Assistent für das inklusive Fitness Studio tätig. Der Hoisbütteler SV hat mit den Behindertenwerkstätten einen „ausgelagerten Arbeitsplatz“ für Thomas S. vereinbart. Wir sind nicht nur ein inklusives Fitness Studio, sondern haben auch inklusives Personal eingestellt.



Großes Foto: Lasse Paulsen vom TSV Reinbek, Vorstandsmitglied VReG Stefan Lohmeier, Claudia Wieser vom TSV Reinbek, Adelbert Fritz, Vorsitzender des KSV, Kreispräsident Hans-Werner Hartmuth, Vereinsmanagerin Birgit Boye, Finanzwart Stephan Heitmann, Mitarbeiterin Andrea von Rönn, Joachim Lehmann vom TSV Glinde u. Christian Schirmmacher, Inklusionsbeauftragter

Kleines Foto: Kreispräsident Hans-Werner Hartmuth, Vorstandsmitglied VReG Stefan Lohmeier, Vereinsmanagerin Birgit Boye, Christian Schirmmacher Inklusionsbeauftragter, Finanzwart Stephan Heitmann, Mitarbeiterin Andrea von Rönn und Adelbert Fritz, Vorsitzender des KSV

Presse-Information

Süderquerweg 105, 21037 Hamburg

Ihr Ansprechpartner:
Philipp Maschmann

Telefon 040-79339-4066
E-Mail: philipp.maschmann@vreg.de
www.vreg.de

12.9.2022

Große Freude über „Sterne des Sports 2022“ und Geldprämien im Wert von 3.500,00 Euro - Wieder drei Vereine mit großartigen Projekten ausgezeichnet

Mit „Sternen des Sports“ in Bronze und Geldprämien im Gesamtwert von 3.500,00 Euro hat die Volksbank Raiffeisenbank in Stormarn die Projekte von drei Sportvereinen aus ihrem Einzugsgebiet auf Ortsebene ausgezeichnet, die besonders aktuell, einfallreich und für die Vereinsmitglieder wertvolle Unterstützung bedeuten.

Vorstandsmitglied Stefan Lohmeier überreichte zusammen mit dem Kreispräsidenten Hans-Werner Harmuth und Adelbert Fritz, Vorsitzender des Kreissportverbandes, die zusammen mit Stefan Lohmeier die Jury bilden, im Vereinsheim des Hoisbütteler Sportvereins die bronzenen „Sterne des Sports“ für 2022 an die Vertreter der drei platzierten Vereine.

Der Hoisbütteler Sportverein von 1955 e. V., vertreten durch Birgit Boye (Vereinsmanagerin), Christian Schirmmacher (Inklusionsbeauftragter), Stephan Heitmann (Finanzwart) und Andrea von Rönn werden 2022 mit dem großen Stern des Sports in Bronze und 1.500,00 Euro ausgezeichnet. Der Verein setzt sich mit dem Projekt „INKRAFT / Inklusives Fitness-Studio“ mit der Errichtung eines ersten inklusiven Fitness-Studios in Schleswig-Holstein und Norddeutschland für Menschen mit und ohne körperliche und/ oder geistige Einschränkungen, mit und ohne Migrationshintergrund ein.

Der zweite Platz und somit ein kleiner Stern in Bronze und 1.000,00 Euro geht an die TSV Reinbek von 1892 e.V. mit dem Projekt „Reha Post/Long-Covid-Syndrom“, vertreten durch die Initiatoren des Projektes Lasse Paulsen (sportliche Leitung) und Claudia Wieser (Trainerin PCS Gruppe). Der dritte Platz und 500,00 Euro geht an Joachim Lehmann (1. Vorsitzender) vom TSV Glinde von 1930 e.V. für sein eingereichtes Projekt „Hilfe, mein Kind ist zu dick! Zeit für Veränderung“ entgegen.

Bei der feierlichen Verleihung der „Sterne des Sports“ in Bronze auf Ortsebene lobte die Jury die Vereine, die sich an dieser Aktion beteiligt haben. In den Vereinen wird Großartiges geleistet. Über das Sportangebot hinaus lernen sich Menschen mit verschiedenen Nationalitäten und sozialen Schichten besser kennen. Kinder, Jugendliche, Menschen mit Behinderungen und ältere Menschen finden in den Vereinen ein Stück mehr Lebensqualität und erfahren hautnah, was Solidarität bedeutet.

Die „Sterne des Sports“, vergeben von den Volksbanken und Raiffeisenbanken und dem deutschen olympischen Sportbund (DOSB), zeichnen Sportvereine aus, die Programme zur Gesundheitsförderung oder Integration, spezielle Angebote für Kinder, Jugendliche und Senioren in ihren Vereinen anbieten oder zur Förderung des Ehrenamtes. Mit den „Sternen des Sports“ steht nicht der Spitzensport im Mittelpunkt, sondern das soziale Engagement der Sportvereine, das damit der Öffentlichkeit transparent gemacht werden soll.

Die Auszeichnung auf Landesebene um die „Sterne des Sports“ in Silber findet im November 2022 statt. Bei der Preisverleihung auf Bundesebene Januar 2023 wird dann der große „Stern des Sports“ in Gold verliehen.



AUSZEICHNUNG



Niederlassungen in Bargteheide • Bergedorf • Itzehoe
Norderstedt • Ratzeburg • Stormarn • Vierlanden

Presse-Information

Ihr Ansprechpartner:
Philipp Maschmann

Telefon: 040-79339-4066
E-Mail: philipp.maschmann@vreg.de

Hoisbütteler SV erreicht den 2. Platz bei den Sternen des Sports in Silber auf Bundeslandebene.

Volksbank Raiffeisenbank eG gratuliert dem Hoisbütteler Sportverein von 1955 zum zweiten Platz auf Schleswig-Holstein-Ebene.

„Ein Stern des Sports“ in Silber geht in diesem Jahr zusammen mit einem Preisgeld von 2.000 Euro an den Hoisbütteler Sportverein. Staatssekretärin Magdalena Finke und LSV-Vizepräsident Dr. Thomas Liebsch-Dörschner und Vertreter der Volksbanken Raiffeisenbanken würdigten bei der Preisübergabe im Haus des Sports in Kiel am Montagabend das besondere Engagement des Vereins.

Der Hoisbütteler Sportverein von 1955 e. V., wurde vertreten durch Charlotte Glawatz (1. Vorsitzende) und Birgit Boye (Vereinsmanagerin). Der Verein setzt sich mit dem Projekt „INKRAFT / Inklusives Fitness-Studio“ mit der Errichtung eines ersten inklusiven Fitness-Studios in Schleswig-Holstein und Norddeutschland für Menschen mit und ohne körperliche und / oder geistige Einschränkungen, mit und ohne Migrationshintergrund ein.

Gemeinsam mit Adelbert Fritz, Vorsitzender des Kreissportverbandes Stormarn, überreichte die Staatssekretärin Magdalena Finke und der LSV-Vizepräsident Dr. Thomas Liebsch-Dörschner den Geldpreis und den Stern an Charlotte Glawatz und Birgit Boye vom Hoisbütteler Sportverein.

Initiiert durch den Deutschen Olympischen Sportbund und die Volksbanken Raiffeisenbanken wurden die Sterne des Sports in diesem Jahr bereits zum neunzehnten Mal vergeben. Auf gleich drei Wettbewerbsebenen (Bronze, Silber und Gold) soll mit der Auszeichnung die Soziale Bedeutung der Sportvereine für unsere Gesellschaft hervorgehoben werden.



v. l.: LSV Vizepräsident Dr. Thomas Liebsch-Dörschner, 1. Vorsitzende Charlotte Glawatz, Birgit Boye und Adelbert Fritz, Vorsitzender vom KSV

VEREINS-APP



#amrsbk

Die Ammersbek App ist da

Der Ammersbeker Bürgerverein hat es sich zum Ziel gesetzt, die Zusammengehörigkeit innerhalb unserer Gemeinde zu erhöhen. Darauf sind viele unserer Aktivitäten und Veranstaltungen abgestellt. Wir haben uns gefragt, wie wir dies digital noch besser unterstützen können und haben ein Projekt angeschoben - die Ammersbek App. Mit dieser neuen App sollen sich unsere Bürger schnell über alle Neuigkeiten, Entwicklungen und interessanten Termine in Ammersbek informieren können. Der Dorfkalender ist das Herzstück der App. Alle wichtigen Termine in Ammersbek finden die Bürger auf einen Blick. Mit dem Versand von Pushnachrichten können wir kurzfristig wichtige Informationen oder Erinnerungen an alle Teilnehmer rausschicken. Unter der Rubrik Aktuelles sind alle interessanten Neuigkeiten aus Ammersbek zu lesen.

Neben unserem ABV konnten wir die Gemeinde, die Feuerwehr, den Hoisbüttler Sportverein, den SVT Bünningstedt sowie den Ammersbeker Kulturkreis als Teilnehmer mit einem eigenen Bereich in der App gewinnen. Damit bietet die App ein breites Spektrum, das viele Ammersbeker ansprechen wird. Auch die Bürger können sich beteiligen und eigene Bilder hochladen und Einträge für das Schwarze Brett einreichen. Einzelhandel, Gastronomie, Handwerk etc. können sich ebenfalls beteiligen.

Die Resonanz ist hoch und sehr positiv; das hat uns überrascht und spornet uns an, eine hochwertige und nützliche App anzubieten. Die App ist natürlich für alle Bürger und Interessierte kostenlos. Jetzt müssen wir ordentlich Werbung machen, damit möglichst viele die App herunterladen und nutzen. Bitte helfen

Sie mit. Wir werden auf speziellen Veranstaltungen unsere Hilfe bei der Installation anbieten und die App erklären.

DIE AMMERSBEK APP FÜR AMMERSBEK!



Wie bekomme ich die App?

Sie finden die App im App Store oder Google Play Store, wenn Sie Ammersbek in die Suche eingeben.

Oder aktivieren Sie Ihre Smartphone Kamera und halten Sie sie auf diesen QR Code:



Für eine Qualifikation für den größten Sportpreis ist diese Präsentation entstanden:



Die Idee



- Bau eines inklusiven Fitnessstudios
- Nutzung der halben vorhandenen Kegelbahnfläche für den Bau des Studios
- Entwurf des Logos : INKRAFT = Inklusive Kraft
- Schutz des Logos als Markennamen




Die Idee



- Inklusion und Integration
- Barrierefreiheit und Innovation
- Kalkulation der wirtschaftlichen Tragfähigkeit
- Kosten und Finanzplanung
- Planung und Zeichnung des Fitness Studios



Woher kommt das Geld ?



- Antragsstellung auf Gewährung von Zuwendungen bei:
- Fonds für Barrierefreiheit
- Alster Aktiv Region
- Landesamt für Landwirtschaft, Umwelt u. Ländlich Räume (EU-Mittel)
- Gemeinde Ammersbek
- Landessportverband SH
- Sponsoren und Spenden






Wir bauen trotzdem weiter!



Probleme:
 • Dämm-Material für Estrich nicht lieferbar
 • Lüftungsanlage nicht lieferbar
 • Heizschleifen für Bodenheizung nicht lieferbar
 • Bautrupp fällt aus wegen Corona-Erkrankung



Brandschutzarbeiten innen abgeschlossen

Unsicherheiten u. Zweifel



- Kostenerhöhungen
- Längere Bauphasen
- Corona Pandemie
- Lockdown
- Zusätzliche Sanierungsmaßnahmen
- Brandschutzaufgaben
- Zwischenfinanzierungen




Unvorhergesehene Kosten



- Außenmauerwerk beschädigt
- Bodensockel feucht
- Attika Dach beschädigt
- Teerpappe teilweise beschädigt
- Außenmauer muss begradigt werden
- Bodensockel muss freigelegt werden
- Bitumenanstrich
- Kosten der Gebäude- Sanierungsmaßnahmen
- 25.000,00 Euro




Gestaltung der barrierefreien Außenanlage mit den Behindertenwerkstätten Hamburg-Alsterdorf

Sport u. Fitnessgeräte



- Kauf gebrauchter Fitnessgeräte
- Neuwertig, gewartet und TÜV-geprüft
- Milon: Elektronisch gesteuerter Fitnesszirkel
- Persönlicher Trainingsplan auf Chipkarte
- Einfache Handhabung, schnelles Ganzkörpertraining in 20 Minuten
- Besondere Geräte und Hilfsmittel für Personen mit Unterstützungsbedarf




Das zeichnet uns aus:



- Barrierefrei (mentale und physische Barrieren werden aufgelöst)
- Für ALLE: Mit und ohne Handicap für jedes Alter
- Teilhabe an der Gesellschaft
- Anders sein ist normal
- Kulturelle Vielfalt
- Soziale Heimat
- Kompetente Beratung
- Unterstützung




Das TEAM



Unser Leitungsteam

- Sportwissenschaftler
- Sportlehrer
- Rehasporttrainer
- Fitnesskaufleute
- Physiotherapeuten
- Fitnesstrainer
- Heilpädagogen
- Übungsleiter / Übungsleiterassistenten
- Integrationslotsen
- Inklusionstrainer
- Geballte Kompetenz



**Ausstrahlung 06.03.2022
Schleswig-Holstein Magazin**



Dreharbeiten 15.03.2022



Eröffnung am 05.02.2022



**Ausstrahlung 06.04.2022
RTL Explosiv**

Unsere Ziele

- Ein ausgewogenes Training ausgerichtet auf Verbesserung der körperlichen Funktionen
- Koordination, Kondition und Stabilität
- Gleichgewicht, Kraft und Ausdauer
- Spaß am Sport für Jeden, mit oder ohne Einschränkungen
- Weg vom Schönheitskult
- Jeder kann sich trauen, jeder ist Willkommen

Leuchtturmprojekt INKRAFT

Das berichtet die Presse:

- wichtiger Baustein für die Inklusion
- Signalwirkung
- Vorbildfunktion
- wegweisendes Projekt
- Leuchtturmprojekt mit Strahlkraft für Folgevorhaben



**NDR Dreharbeiten
22.02.2022**



Übungsleiterassistent Thomas Schauer

- Angestellter mit geistigen Einschränkungen bei den Behinderten-Werkstätten Hamburg
- Erhält ausgelagerten Arbeitsplatz im Fitnessstudio Inkraft
- Geprüfter Übungsleiterassistent



Wir haben unsere Ziele erreicht

- Menschen mit und ohne geistige und körperliche Einschränkungen trainieren bei uns
- Menschen mit Migrationshintergrund
- Menschen mit starkem Übergewicht
- Menschen mit besonderen Bedürfnissen
- Menschen über 90 Jahre
- Menschen, die noch nie zuvor in einem Fitness Studio waren



Fazit



- Gründung einer neuen Sparte
- Bereits jetzt dritt größte Sparte im Verein
- Schaffung neuer Trainingsmöglichkeiten und Angebote
- Schaffung von 18 Trainertätigkeiten
- Steigerung der Mitgliederzahlen
- Alleinstellungsmerkmal
- Beginn mit Rehasport
- Leben und Erleben offener Vereinskultur
- Soziale Heimat für ALLE
- Wir entwickeln uns weiter und unsere Räumlichkeiten auch



Beiträge

Grundbeitrag

Mitglieder über 18 Jahre (€ 16,50 mtl.)
 Azubis u. Studenten über 18 Jahre (€ 13,- mtl.)
 Schüler ab 15. Lebensjahr (€ 10,- mtl.)
 Ermäßigter Beitrag für Rentner (€ 13,- mtl.)

Spartenbeitrag INKRAFT

Mitglieder über 18 Jahre (€ 28,- mtl.)
 Spartarif Jahresmitgliedschaft (€ 295,-)
 Schüler ab 15. Lebensjahr, Studenten
 und Azubis (€ 21,- mtl.)

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag 09.00 Uhr bis 12.00 Uhr
 und 16.00 Uhr bis 21.00 Uhr
 Samstags: 10.00 Uhr bis 14.00 Uhr
 Sonntags: 10.00 Uhr bis 14.00 Uhr

Einmalige Beitrittsgebühr Fitness Studio:
 € 60,- (Entfällt, wenn bereits Mitglied im
 Hoisbütteler Sportverein).

Das Team INKRAFT





KEGELN

Miete unsere Kegelbahn für ein Event

Buche bis zu 2 Kegelbahnen mit jeweils 2 Bohlen für Deine Events, Geburtstage oder nur für ein paar Stunden aus Spaß am Kegeln. Alle Bahnen sind Bundeskegelbahnen, also auf allerhöchstem Niveau. Die Bewirtung während der Öffnungszeiten erfolgt durch unsere ansässige Gastronomie.

Buchungen

Buche deine Bahn direkt in der Geschäftsstelle (040 – 605 03 01).

Vermietung der Kegelbahnen:

| | |
|------------|----------------------------------------|
| Dienstag | 12.00 – 15.00 Uhr 17.00 – 20.30 Uhr |
| Mittwoch | 12.00 – 15.00 Uhr 17.00 – 20.30 Uhr |
| Donnerstag | 12.00 – 15.00 Uhr 17.00 – 20.30 Uhr |
| Freitag | 12.00 – 22.00 Uhr |
| Samstag | 12.00 – 22.00 Uhr |
| Sonntag | 12.00 – 22.00 Uhr |

Ohne Bewirtung ist die Kegelbahn buchbar: Montags bis Freitags 10.00 bis 12.00 Uhr Montag Abend 18.30 bis 21.00 Uhr

Unsere Preise

Die Kegelbahnmiete hat den Einheitspreis von 15,- Euro pro Stunde. Vereine, Sportkegler, Bundesligakegler Preis auf Anfrage.

Weitere Infos

Die Bezahlung der gebuchten Bahnen findet per Vorkasse während der Geschäftszeiten statt. Weitere Fragen? Unsere Geschäftsstelle hilft Dir gerne.



(040) 605 03 01
kegelbahn@hoisbuetteler-sv.de

GASTRONOMIE



Seit Juni 2022 gibt es wieder eine Gastronomie im Hoisbütteler Sportverein



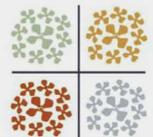
Die neue Chefin der Gastronomie im Vereinshaus des Hoisbütteler Sportvereins Almudena Soler Boix, gebürtig aus Alicante / Spanien freut sich über Ihren Besuch. Es darf sich auf die Zubereitung von Tapas nach landestypischen spanischen Rezepten gefreut werden. Die köstliche regionale Küche Spaniens wird in Form von Tapas so modern und vielfältig zubereitet, dass sich auf den Tellern die Landschaften des Landes wiederfinden wird.

Kommen Sie vorbei und genießen Sie die mediterrane Küche von bodenständig bis elegant, von herzlich bis raffiniert. Verschiedene kulinarische Oasen mit kreativer spanischer

Küche locken hoffentlich viele Gäste in unser Vereinshaus. Das Restaurant hat an 6 Tagen in der Woche geöffnet sein. Und das Tollste: es gibt begleitende Veranstaltungen im Tapas Restaurant in Ammerbek wie Flamenco Abende, Salsa Tanz, spanische Konzertabende, zu denen Sie Ihre Tapas, landestypische Paellas, einen Cocktail oder ein Gläschen Wein genießen können.

Almudena und Ali sowie der Hoisbütteler Sportverein freuen sich auf Ihren Besuch:

Tapas und Mehr
Spanisches Restaurant Ammersbek,
Hoisbütteler SV Vereinshaus
0157 30 87 42 06
Bullenredder 9, 22949 Ammersbek
E-Mail: info@tapasundmehr.de



WEBER BESTATTUNGEN

Wir sind für Sie da - seit 1924

Telefon 040 - 601 93 17

www.bestattungsinstitut-weber.de

August Weber und Sohn GmbH

Saseler Chaussee 220, 22393 Hamburg

Unser Tag im Fitnessstudio

Jeden 1. Dienstag nutzen die Sportler von der „Sport-Spiel-Spaß-Gruppe“ das Fitnessstudio. Es sind dann in der Regel 8-10 Sportler, die an dem Tag anstelle vom Floorballtraining Kraft und Ausdauer trainieren. Mittlerweile ist es sogar schon so, dass wir ja auch in den Ferien dort Sport machen können und selbst dann kommen unsere Sportler mit großer Freude dahin.

Anfangs war es noch etwas schwer mit der Ampel im Milonzirkel, aber mittlerweile funktioniert es schon sehr gut.

Besonders schön ist es, zu sehen, dass auch in einem Fitnessstudio Inklusion gelebt werden

Es geht wieder aufwärts!



Zum Glück! Lange Zeit konnte aufgrund der Pandemie der Sportbetrieb der „Sport-Spiel-Spaß“-Gruppe (früher „Inte“/Integrationsport) nur eingeschränkt stattfinden. Wir waren insbesondere von den angeordneten Schließungen der großen Halle betroffen, denn unsere Angebote und Aktivitäten wie Hüpfburg, Rollgeräte, Gerätelandschaften

kann und jeder Sportler von uns das in seinem Tempo und seiner Kraft nutzen kann. Einige waren noch nie in einem Fitnessstudio und hatten tatsächlich eine Scheu davor, weil sie so oft gehört haben, dass dort nicht auf ihre Einschränkung eingegangen wird und sie ja auch gar nicht wussten, was da auf sie zukommt.

Es ist dort immer eine super Stimmung und alle haben richtig Spaß und sind ganz aufgeregt, wenn es darum geht die Karte mit der Leistung auszulesen und man wieder eine Steigerung in den Kilos sieht (wenn keine Steigerung da ist, ist es auch nicht so schlimm ☺).

Kerstin Raatz

oder Floorball (eine Form von Hallenhockey) boten nicht die Möglichkeit nach draußen verlagert zu werden.

Für unsere in Wohngruppen lebenden behinderten Sportler bestand ein weiteres Problem. Aufgrund strenger eigener Hygiene-Bestimmungen der Wohngruppen und des knappen Betreuungspersonals, wurden die auswärtigen Aktivitäten der Wohngruppen nahezu vollständig eingestellt.

Weniger davon betroffen war unsere Fußball-Freizeitmannschaft (Foto), die unter freiem Himmel trainieren konnte, soweit es das Wetter zuließ.

Nachdem die Jahre 2020 und 2021 von viel Sportausfall und leider auch einigen Austritten geprägt waren, deutet der Trend ab 2022



nun deutlich aufwärts. Derzeit kommen wieder deutlich mehr Teilnehmer am Dienstagnachmittag zwischen 16.30 – 19.00 Uhr in die große Halle im Teichweg.

Es finden auch wieder erste Fußball- und Floorball-Freizeitturniere statt, die in den letzten beiden Jahren vollständig ausfielen und auf die sich die Spieler jetzt wieder freuen. Bei diesen Turnieren gilt: Dabei sein und Spaß haben ist alles!



Ein weiteres Highlight für die Sport-Spiel-Spaß-Gruppe war die Eröffnung des inklusiven Fitnessstudios. Mehrere unserer Sportler nutzen das Fitnessstudio regelmäßig. Eine echte Bereicherung für die Sportler!



Das Konzept unserer Sportgruppe hat die Pandemie überdauert. Das Miteinander von Menschen mit und ohne Behinderung/Beeinträchtigung



und der persönliche Kontakt in lockerer Atmosphäre sind weiterhin das besondere Kennzeichen der „Sport-Spiel-Spaß“-Gruppe.

Willkommen ist jeder, der Spaß an Bewegung und/oder Begegnung hat. Das Sportangebot ist überwiegend frei gestaltet und verfolgt keinerlei Leistungsanspruch.

Wir freuen uns über die Rückkehr zum normalen Sportbetrieb und über alle Sportler, die bereits wieder da oder neu dazu gekommen sind. Mögen es noch mehr werden! Wer Lust hat, kommt einfach vorbei.

Sven Schirrmacher



Endlich gefeiert!!

50 Jahre Hoisbütteler Tennisclub im Hoisbütteler Sportverein von 1955 eV.



*Hoisbütteler Nächte sind lang,
Hoisbütteler Nächte sind lang,
erst fang'se ganz langsam an,
aber dann, aber dann.*

Treffender kann man mit diesem Gassenhauer weder schildern noch besingen, was sich am Samstag, den 8ten Oktober 2022 in unserem Vereinsheim ereignete. Der Volksmund würde sagen: man ließ „die Sau raus“.

Und das aus gutem Grunde. Nach endlosen Monaten einer nicht enden wollenden Zeit des Verzichts auf gesellige Nähe, merkte man Männlein wie Weiblein die Freude an, endlich einmal wieder von Masken befreit unbeschwert feiern zu können. Dieser „Schnutenpulli“ hatte uns Männer ja schon vergessen lassen, wie ein bezauberndes Lächeln einer Tennispartnerin aussehen kann.

Und um es vorweg zu nehmen: der Organisation dieses Festes und der neuen Gastronomie ein ganz großes Danke und Lob. Vom Sektempfang, der Saaldekoration bis hin zum Buffet mit spanischen Köstlichkeiten – alles Spitze. So eine Paella ist ja für den

an Grünkohl mit Pinkel gewöhnten Norddeutschen durchaus eine willkommene Abwechslung.

Im offiziellen Teil begrüßte dann der Tennisvorsitzende (der Beste, den wir je hatten) Wilfried Bäumlner seine ca. 85 Gäste, hieß die frisch gekürte 1. Vorsitzende unseres Hauptvereins Frau Charlotte Glawatz (eine, wie sich im Verlauf des Abends zeigte, äußerst fröhliche Frau) herzlich willkommen und ehrte mit kleinen Geschenken die Damen und Herren mit über 40 und 50 jähriger Vereinszugehörigkeit.

Jeder und Jede von ihnen bewies durch äußere Frische und Lebensfreude die Erkenntnis, dass Tennis das Altern des Menschen stark verzögert. Als Leitfigur für den Verein sollte daher Charly Brinkmann mit seinen 91 Jahren erwähnt werden, der im Laufe des Abends kaum eine Gelegenheit ausließ, auf der Tanzfläche zur Höchstform aufzulaufen.

Auch was die Kleidung anbelangte, lag von Anbeginn etwas Feierliches in der Luft. Keine Joggingbüx weit und breit. Die Damen teilweise in „kleinem Schwarzen“. Die Herren in gebügeltem Zwirn. Die Luft erfüllt von wohl duftendem Parfum. Wann gab es das zuletzt.

Was die allgemeine Stimmung anbelangt, war von norddeut-



scher Bedächtigkeit nichts zu spüren und hatte phasenweise durchaus südländischen Charakter.

Auch die ältere Generation schonte sich nicht und befolgte penibel den ärztlichen Rat, im Alter genügend zu trinken.

Vom reichlich dargebotenen Begrüßungssekt „vorgeglüht“ ging es dann auch noch weit vor Mitternacht auf der Tanzfläche kräftig zu Sache.

Die im Rhythmus wogenden Tänzerinnen und Tänzer ließen erkennen, dass man Ausdauer und Bewegung nur durch jahrelanges Tennisspielen erlernen kann. Als dann auch noch der griechische Volkstanz Sirtaki erklang, brachen alle Dämme und Alexis Sorbas hätte seine reine Freude gehabt.

Fazit: In einer Zeit, in der sich das Hamsterrad des Alltags für viele immer schneller dreht und die sozialen Kontakte im Vergleich zu früher mehr und mehr verblassen, war dieses Fest für uns alle sehr wohltuend. Im Namen

aller Gäste dem Vorstand und allen Beteiligten an der Planung dieser schönen Stunden herzlich zu danken.

Dirk Ibbeken



Alwin Höfert

Fabrikation von Spezialdichtungen

Ferdinand-Harten-Straße 15 · 22949 Ammersbek
Telefon 040/604 47 7-0



FUSSBALL

Die Fußballabteilung stellt sich neu auf!

Entwicklung, Erneuerung, Dynamik, Innovation. Im vergangenen Jahr hat sich in der Fußballabteilung des Hoisbütteler Sportvereins viel getan. Neue Ideen wurden entwickelt und einige davon umgesetzt. Nach einem gefühlten „Freeze“-Moment während der intensiven Phase der Corona-Pandemie wollen wir umfassende Veränderungen vornehmen. Das Ziel ist es, unsere Abteilung auf einen modernen Stand zu bringen, sodass wir weiterhin Kinder und Erwachsene für uns begeistern können. Als großen Erfolg in dieser Hinsicht können wir vermelden, dass wir seit diesem Sommer ein Mädchenteam in den Trainingsbetrieb aufnehmen konnten!

Für die Unterstützung der Trainer/innen wurden im vergangenen Jahr Übungskataloge nach inhaltlichen Bausteinen entwickelt und ein Curriculum verfasst, das Inhalte und Methoden von der G-Jugend bis zur A-Jugend abdeckt. So gewährleisten wir eine kontinuierliche inhaltliche Arbeit unser Trainer/innen und entlasten dabei ihren Arbeitsaufwand. Zudem wollen wir einen eigenen Förderverein für die Fußballabteilung gründen. Die nächsten geplanten Entwicklungsschritte können wir voraussichtlich ohne einen gewissen finanziellen Aufwand nicht gehen. Geplant sind Neuausstattungen mit innovativem Material und Einstellungen spezialisierter Trainer/innen. Außerdem wurden Ideen zur mittelfristigen Veränderung der Anlagen entwickelt. Wenn Sie Interesse haben, unsere Entwicklung finanziell zu unterstützen, nehmen Sie gerne Kontakt mit uns auf!

Doch wer sind eigentlich „Wir“? Ein Jahrzehnt lang zeichnete sich für die Fußballabteilung eigentlich nur eine Person allein verantwortlich. Holger „Holli“ Wasserfall leitete in offizieller

Funktion sowohl die Fußball- sowie Jugendfußballabteilung (und mehr oder weniger die Seniorenabteilung). Für diese wahnsinnige Leistung danken wir dir alle, lieber Holli!

In mehreren Gesprächen kam in diesem Frühjahr die Idee auf, die Kompetenzen und Arbeitsbereiche von Hollis Schultern zu nehmen und auf mehrere Menschen zu verteilen. Da Holli nun im Vorstand des Vereins eine neue Rolle übernimmt, wurde eine vollständig neue Struktur der Abteilungsleitung Fußball entwickelt und die ersten Positionen neu besetzt. Neuer Abteilungsleiter und sportlicher Leiter ist Alexander Windt, Trainer der 1. Herren. Die Leitung der Jugendabteilung übernimmt nun Lars Issem, bisher stellvertretender Abteilungsleiter. Seine Rolle nimmt nun Frederik Scheidweiler ein, der bereits als Trainer des Jahrgangs 2010 tätig war. Außerdem fungiert in Zukunft als technische Leitung Tobias Lucas.

Wir suchen noch engagierte Menschen, die unseren neuen Fußballvorstand komplettieren. Die Leitung der Finanzen und des Sponsorings ist noch unbesetzt, wie auch die Stelle der stellvertretenden Abteilungsleitung. Wenn du oder Sie Interesse haben, die Zukunft unserer Abteilung aktiv mitzugestalten, freuen wir uns über jedes Gespräch und Interesse!

Die nächsten Pläne sind bereits geschmiedet und wir machen tatkräftig weiter!

Mit sportlichem Gruß
Der Fußballvorstand
Alexander Windt
Lars Issem
Frederik Scheidweiler
Tobias Lucas

FUSSBALL

Die neue zweite Herren startet durch!

Vor etwa einem Jahr stand die Frage im Raum, wie es mit der 2. Herren unseres Vereins weitergehen soll. Ein großer Kader mit geringer Trainingsbeteiligung und eigentlich immer wenig Spieler waren an den Wochenenden verfügbar.

Die letzte Saison wurde auf dem siebten Platz von elf Mannschaften und 21 Punkten abgeschlossen. Aktuell steht das Team auf dem fünften Platz von 16 Teams und hat bereits nach 13 Spielen einen Punkt mehr eingefahren als in der vergangenen Saison. Was hat sich verändert?

Unser Nachbarverein SV Timmerhorn-Bünningstedt verfügte zwar über eine schlagkräftige Mannschaft, die gerade in der Kreisklasse den 3. Platz belegt hatte, doch für diese Saison voraussichtlich keinen Kader zusammenstellen konnte. Da Trainer Tobias Hansen bereits eine Hoisbütteler Vergangenheit hatte, entstand im Austausch die Idee von einer Zusammenlegung beider Mannschaften. Nach mehreren gemeinsamen Trainingseinheiten stand der Entschluss fest: Ein Großteil der Mannschaft aus Timmerhorn-Bünningstedt wechselte gemeinsam mit Tobias Hansen auf die Anlage am Volksdorfer Weg. Nach einer Findungsphase des Teams und den üblichen fehlenden Spielern während der Urlaubszeit hat sich die Mannschaft in der Tabelle immer weiter nach vorn gearbeitet. Nach den letzten fünf Siegen am Stück mit vierundzwanzig geschossenen Toren steht die Mannschaft also auf dem fünften Platz, wobei Platz drei gerade einmal zwei Punkte Vorsprung hat.

Als Abteilungsleiter heiße ich alle neuen Gesichter im Team an dieser Stelle noch einmal herzlich willkommen und wünsche weiterhin viel Spaß und Erfolg im neuen Zuhause!



Yin Yoga

„Lerne loszulassen. Das ist der Schlüssel zum Glück“ (Buddha)

Im Yin Yoga sinkt man sanft Stück für Stück in die jeweilige Haltung hinein. Dadurch erhöht sich im Körper die Flexibilität der Muskeln und Faszien und es können zum Teil An- und Verspannungen gelindert oder sogar komplett gelöst werden. Yin Yoga basiert auf Asanas (Haltungen), die im Liegen oder Sitzen ausgeführt und für einen längeren Zeitraum (3-5 Minuten) mit entspannter Muskulatur gehalten werden.

Yin Yoga bildet die perfekte Ergänzung zu den anderen Yogaarten, die meist Yang-orientiert sind (angespannte Muskeln). Im Yin Yoga wird alles verlangsamt, in die Haltung hineingespürt und das Nervensystem kommt zur Ruhe. Wenn man seine Mitte finden möchte, braucht man sowohl Yin als auch Yang. Diese beiden Anteile bilden eine ganze Einheit.

**Dienstags von 18.30 bis 19.30 Uhr
in der Kleinen Turnhalle in Hoisbüttel**

Yogalehrerin Andrea Toborg

Hoisbütteler Sportverein
Bullenredder 9 22949 Ammersbek
www.hoisbuetteler-sv.de | verein@hoisbuetteler-sv.de | (040) 605 03 01

Nia Fitness Workout

Nia (neuromuskuläre intergative action) ist ein ganzheitliches Fitness-Workout, welches Elemente aus Tanz, Kampfsport und Entspannungstechniken vereint. In wechselnden Choreografien bewegen wir uns ca. 1Stunde zu inspirierender Musik, langsam beginnend, in der Mitte kraftvoll tanzend mit Fitnessselementen und am Ende entspannt auslaufend. Wir tanzen barfuß.

Kleine Free-Dance-Einheiten laden zu eigenen Bewegungen und Tänzen ein, jeder wie er möchte und kann. Es sind keinerlei Vorkenntnisse notwendig. Nia ist ein Fitnesstraining für jede Altersgruppe und für jeden, der Freude an Bewegung, Musik und Spaß hat.

Mit der lizenzierten Trainerin **Katrin Placchna**.

Info
Donnerstags von 17:00 bis 18:00 Uhr
in der Turnhalle der Grundschule Hoisbüttel

Hoisbütteler Sportverein
Bullenredder 9 22949 Ammersbek
www.hoisbuetteler-sv.de | verein@hoisbuetteler-sv.de | (040) 605 03 01



FUSSBALL

Jugendfußball-Camp in Schönhagen 2022



Fast drei Jahre mussten wir warten. Drei Jahre ohne Sommerturnier, ohne Budenzauber und ohne Jugendfußball-Camp. Die Corona-Pandemie hat viele Events nicht zugelassen.

Aber in diesem Herbst war es wieder soweit. Das erste große Event der Jugendfußball-Abteilung nach fast drei Jahren konnte stattfinden und führte uns wieder nach Schönhagen ins Jugendfußball-Camp.

Begonnen hat aber alles bereits mehr als einhalb Jahre zuvor, als noch überhaupt nicht absehbar war, ob und wann ein Jugendfußball-Camp wieder stattfinden konnte. Aber es braucht halt seine Zeit, ein Jugendfußball-Camp mit knapp 100 Teilnehmerinnen und Teilnehmern vorzubereiten. Das Teilnahmeinteresse muss abgefragt, die Unterkunft reserviert, der Bustransfer organisiert, der Ablauf geplant werden.

Und dann war es endlich soweit. Am Freitag, den 30. September 2022 starteten insgesamt 61 Spielerinnen und Spieler der Jahrgänge 2014 bis 2004 und 22 Trainer, Betreuerinnen und Betreuer in zwei Bussen nach Schönhagen an die Ostsee. Ausgangspunkt war wieder der Parkplatz am Bültenbarg.

In Schönhagen angekommen, wurden die Zimmer bezogen und die Anlage fußballerisch erobert.

Unser Trainingsplan sah insgesamt vier Trainingseinheiten jeweils zwei am Samstag und zwei am Sonntag in vier Trainingsgruppen vor. Die Trainingsthemen waren an unserem sportlichen Konzept orientiert und beinhalteten die Themen „Spielen und Gehen“, „Unterzahl – Überzahl – Gleichzahl“, „Kreativität“ und „Umschaltspiel“. Ergänzt wurde das alles durch zwei Trainingseinheiten für unsere Torhüter.

Aber auch in der trainingsfreien Zeit drehte sich alles um die schönste Nebensache der Welt. Ob im Soccer-Court, in der kleinen Halle neben dem Appartementhaus, am Kickertisch oder in den vielen Fachgesprächen.

Aber was ist das Jugendfußball-Camp ohne das legendäre Abschlussturnier am letzten Tag. Vier bunt gemischte Jugendteams und ein Trainer-Team traten im Modus jeder gegen jeden auf zwei Spielfeldern gegeneinander an. Und wer hat das Turnier gewonnen – egal... Denn alle haben gewonnen. Das Jugendfußball-Camp war wieder ein echter Gewinn für die gesamte Jugendfußball-Abteilung und hat mir wieder gezeigt, was Teamgeist und Zusammenhalt bedeutet – und das jahrgangsübergreifend.



FUSSBALL



Mit dem Abschlussturnier am Montag, den 03. Oktober 2022 endete dann unser Jugendfußball-Camp in einem echten Höhepunkt.



Mit zwei Bussen ging es dann am frühen Nachmittag wieder zurück nach Hoisbüttel.

Mein Dank gilt an dieser Stelle allen Trainerinnen und Trainern, Betreuerinnen und Betreuern, Helferinnen und Helfern und Eltern, die wieder daran mitgewirkt haben, dass wir unserer Fußballjugend vier unvergessliche Tage an der Ostsee in Schönhagen haben ermöglichen können.

Aber unser Jugendfußball-Camp war nur der Anfang für viele tolle Events, die in diesem Herbst/Winter wieder möglich sind.



So präsentiert sich die Jugendfußball-Abteilung dieses Jahr auch wieder auf dem Ammersbeker Weihnachtsmarkt am 26. November 2022. Mit Torwand, Tischkicker und frischen Waffeln.

Und wir veranstalten auch wieder unseren traditionellen Budenzauber in der Sporthalle Teichweg. Gespielt wird an folgenden Terminen:

| | | | | | | |
|------------------------|---|-----------------|-----|-------|---|-----------|
| F-Jugend Jahrgang 2014 | – | Sa., 17.12.2022 | von | 09.00 | – | 11.20 Uhr |
| D-Jugend Jahrgang 2011 | – | Sa., 17.12.2022 | von | 12.00 | – | 14.40 Uhr |
| C-Jugend Jahrgang 2008 | – | Sa., 17.12.2022 | von | 15.30 | – | 18.10 Uhr |
| A-Jugend Jahrgang 2004 | – | Sa., 17.12.2022 | von | 19.00 | – | 21.40 Uhr |
| E-Jugend Jahrgang 2013 | – | So., 18.12.2022 | von | 09.00 | – | 12.40 Uhr |
| Mädchen | – | So., 18.12.2022 | von | 12.00 | – | 14.20 Uhr |
| B-Jugend Jahrgang 2006 | – | So., 18.12.2022 | von | 15.00 | – | 17.40 Uhr |
| E-Jugend Jahrgang 2012 | – | Sa., 07.01.2023 | von | 09.00 | – | 11.20 Uhr |
| D-Jugend Jahrgang 2010 | – | Sa., 07.01.2023 | von | 12.00 | – | 14.40 Uhr |
| A-Jugend Jahrgang 2004 | – | Sa., 07.01.2023 | von | 15.30 | – | 18.10 Uhr |
| F-Jugend Jahrgang 2014 | – | So., 08.01.2023 | von | 09.00 | – | 12.40 Uhr |
| D-Jugend Jahrgang 2011 | – | So., 08.01.2023 | von | 12.00 | – | 14.40 Uhr |
| C-Jugend Jahrgang 2008 | – | So., 08.01.2023 | von | 15.30 | – | 18.10 Uhr |

Mit sportlichen Grüßen
HoiSV – JuFu

Gemeinsam stark im Teamgeist

„Floorballmannschaft Hoisbüttel“ beim Special Olympics Schleswig-Holstein Floorballturnier in Norderstedt am 05. November 2022

Mit 23 Gramm zu Gold

„Endlich wieder ein Turnier! Immer nur trainieren ist zwar wichtig, man muss sich aber auch einmal im Spiel gegen andere Mannschaften beweisen können“, so lautet die einhellige Meinung, als das Floorballteam des Hoisbütteler SV in den Vereinsbus einstieg.

Special Olympics Schleswig-Holstein hatte zum Floorballturnier am 05. November 2022 nach Norderstedt eingeladen.



Nach 30 Minuten Busfahrt erreichten wir die Moorbekhalle in Norderstedt. Erst einmal ankommen, umziehen, die doppelte Dreifeldsporthalle besichtigen, aufwärmen, bekannte Personen begrüßen, Floorballschläger und Ball mit dem Hallenboden bekannt machen. Schließlich die offizielle Eröffnungsfeier mit Ehrengästen, Olympischem Eid, Fahne und Feuer.

Insgesamt konnte die Mannschaft aus Hoisbüttel den 23 Gramm schweren Floorball elfmal in ein gegnerische Tor platzieren, womit der erste Platz - die Goldmedaille - gewonnen werden konnte und ein Startplatz bei den Special Olympics Nationalen Winterspielen 2024 gesichert ist.

Christian Schirmmacher

Gratulation!

Und endlich konnte es losgehen. Spannende Spiele entwickelten sich gegen die Mannschaften aus Lübeck und Glückstadt, die gewonnen werden konnten. Lediglich gegen die Nationale Floorball Mannschaft aus Dänemark haben unsere Sportler und Sportlerinnen den Floorball häufig aus dem eigenen Kasten holen müssen. Doch die Dänen spielen in einer höheren Liga und das Ergebnis ging nicht in die Wertung ein.



Neu im Hoisbütteler SV: Orthopädischer Rehasport

Dieser Rehasport richtet sich an Menschen, denen ganz allgemein ihr Bewegungsapparat Beschwerden bereitet durch z.B. Beeinträchtigungen, Fehlhaltungen, Schonhaltungen, Operationen, Verletzungen oder Funktionsstörungen der Muskulatur, Gelenke und Wirbelsäule und chronische Schmerzen. Aber auch Osteoporose und rheumatische Erkrankungen können Indikatoren sein. Die Schulung der Körperwahrnehmung und Haltung sowie die Förderung der Muskelkraft und des Muskelaufbaus werden das körperliche Befin-

den verbessern und für eine bessere Bewältigung des Alltags sorgen.

Am orthopädischen Rehasport kann auch ohne ärztliche Verordnung als Selbstzahler teilgenommen werden. Die Teilnahme am Rehasport ist ohne eine Mitgliedschaft im Sportverein möglich.

Vereinbaren Sie gerne einen Beratungstermin mit unserer Geschäftsstelle unter 040 605 03 01.

Rehasport

Leiden Sie unter Beschwerden der körperlichen Funktion? z.B. unter HWS-LWS-Syndrom, Bandscheibenvorwölbung, Arthrose, Osteoporose, Muskel-Dysbalance, Adipositas etc.



Rehabilitationssport kann helfen!

50 Gymnastikstunden (innerhalb von 18 Monaten) in einer Gruppe vom Arzt verordnet und von der Krankenkasse genehmigt und bezahlt.

Weitere Informationen unter www.hoisbuetteler-sv.de



Was ist Rehabilitationssport?

Rehabilitationssport bietet Ihnen die Möglichkeit, gemeinsam mit Anderen durch Bewegung, Spiel und Sport, Ihre Bewegungsfähigkeit zu verbessern, den Verlauf von Krankheiten positiv zu beeinflussen und damit besser am gesellschaftlichen Leben teilzunehmen. Er kommt grundsätzlich für alle Menschen mit drohender Behinderung sowie mit chronischer Erkrankung in Frage.

In 3 Schritten zu mehr Gesundheit!

- 1) Fragen Sie Ihren Arzt nach der Möglichkeit einer Rehasport-Verordnung.
- 2) Bei der Krankenkasse bestätigen lassen.
- 3) Vereinbaren Sie telefonisch oder persönlich einen Termin bei uns. Los geht es!

Die Reha-Sprechzeiten:

Montags von 19.00 bis 20.00 Uhr (Geschäftsstelle)
Dienstags von 17.00 bis 19.00 Uhr (Fitness-Studio)
Freitags von 12.00 bis 13.00 Uhr (Geschäftsstelle)

Hoisbütteler Sportverein von 1955 e.V.
Bullenredder 9 - 22949 Ammersbek
Tel.: (040) 605 03 01



„Gemeinsam statt Einsam“

Noch nichts davon gehört? Dann haben Sie was verpasst. Diese Aktion ist eine Erfindung des HSV, um Senioren von der Couch zu holen. Zusammen mit dem Ammersbeker Bürgerverein (ABV) finden die Treffen im Schnitt alle zwei Wochen an verschiedenen Tagen statt.

Los geht es um 15.00 Uhr mit einem Spaziergang von ungefähr einer Stunde. Danach folgen für ca. eine Stunde Bewegungseinheiten mit verschiedenen Übungsleitern vom HSV, die das sehr gut können. Auf dem Programm stehen z. B. Gymnastik, Balancieren mit Stöcken, Übungen auf dem Medizinball. Auch um den Stuhl herum gibt es Möglichkeiten zur Bewegung. Im Fitness-Studio haben wir uns an den vielen Geräten ausprobiert. Während der Sommerzeit konnten wir auch draußen üben. Es wird nie langweilig, und wir haben viel Spaß.

Ab 17.00 Uhr setzen wir uns gemütlich im Vereinsheim zusammen bei Kaffee und Kuchen, vorbereitet vom ABV. Wir haben das große Glück, dass Elke, eine Teilnehmerin, uns mit ihren selbst gebackenen Kuchen verwöhnt. Die eine Stunde geht in angenehmer Runde viel zu schnell zu Ende.



Unsere Gruppe bestand zu Anfang aus vielleicht sechs Teilnehmenden; inzwischen sind es mehr als doppelt so viele. Man muss nicht ab 15.00 Uhr dabei sein, sondern kann später dazukommen, also zu 16.00 oder zu 17.00 Uhr.

Übrigens können auch Menschen teilnehmen, die sich noch nicht als Senioren bezeichnen. Wer Interesse hat mitzumachen, möge sich bitte beim HSV telefonisch anmelden unter ... oder ... Das hilft sehr bei der Vorbereitung eines Nachmittags.

Adelgund Schreiber
Ammersbeker Bürgerverein



Unser Programm für Januar 2023



Mittwoch, 11.01.2023 15.00 bis 16.00 Uhr Spaziergang
16.00 Uhr bis 17.00 Uhr Orthopädischer Rehasport mit Silvana
17.00 Uhr Kaffee trinken im Vereinsheim

Mittwoch, 25.01.2023 15.00 bis 16.00 Uhr Spaziergang
16.00 bis 17.00 Uhr Body and Mind mit Steffi
17.00 Uhr Kaffee trinken im Vereinsheim

Unser Programm für Februar 2023

Mittwoch, 08.02.2023 15.00 bis 16.00 Uhr Spaziergang
16.00 bis 17.00 Uhr Rückenfit mit Silvana
17.00 Uhr Kaffee trinken im Vereinsheim

Freitag, 24.02.2023 15.00 bis 16.00 Uhr Spaziergang
16.00 bis 17.00 Uhr Stabilitätstraining mit Vitaly
17.00 Uhr Kaffee trinken im Vereinsheim

Unser Programm für März 2023

Mittwoch, 08.03.2023 15.00 bis 16.00 Uhr Spaziergang
16.00 bis 17.00 Uhr Fit und Mobil mit Margret
17.00 Uhr Kaffee trinken im Vereinsheim

Freitag, 24.03.2023 15.00 bis 16.00 Uhr Spaziergang
16.00 bis 17.00 Uhr Rehasport mit Silvana
17.00 Uhr Kaffee trinken im Vereinsheim

Unser Programm für April 2023

Mittwoch, 05.04.2023 15.00 bis 15.45 Uhr Spaziergang
16.00 bis 17.00 Uhr Qi Gong mit Angelika
17.00 Uhr Kaffee trinken im Vereinsheim

Mittwoch, 19.04.2023 15.00 bis 15.45 Uhr Spaziergang
16.00 bis 17.00 Uhr Progressive Muskelentspannung mit Steffi
17.00 Uhr Kaffee trinken im Vereinsheim



INKRAFT
INKLUSIVES
FITNESS-STUDIO

INKRAFT
INKLUSIVES
FITNESS-STUDIO

Inklusives Fitness Studio
 im Hoisbütteler Sportverein

Vereinbare ein kostenloses Probetraining
 Rufe jetzt an unter 605 03 01

Das erwartet dich:

- Milon Zirkel
- Life Fitness Pro Gerätepark
- Orthopädisches Training
- Krafttraining
- Rehasport
- Matrix Fitnessgeräte

Ein motiviertes und kompetentes Trainerteam



- behindertengerecht
- barrierefrei
- gesundheitsorientiertes Krafttraining
- Individualtraining
- Freihandeltbereich
- Rehasport
- Ganzkörpertraining
- hell und freundlich gestaltet
- großzügiges Studio
- 7 Tage die Woche geöffnet

Mach dich fit
Bei uns im Hoisbütteler SV



www.hoisbuetteler-sv.de/inkraft
 Bullenredder 9 - 22949 Ammersbek

WIR SIND DER SPORT



Das sind die Wünsche der Sportvereine in Schleswig Holstein. Regelmäßig nimmt auch das Team des Hoisbütteler SV an Zukunftskonferenzen teil

IDEN Heizöl

Poppenbütteler Chaussee 9
 22397 Hamburg
 Telefon: 607 01 36

Unser Service:
 Moderne Tankwagen,
 Großtanklager für Heizöl in Duvenstedt.
 Beratung in allen Fragen Ihrer Ölheizung.

Heizöl-Notdienst

Immer lieferbereit zu günstigen Tagespreisen



- Fenster · Türen · Treppen
- Parkette · Laminat
- Einbauschränke · Möbel · Innenausbau
- Veluxfenster
- EIGENE AUSSTELLUNG

KRISTIAN HORST
 Ihr Tischler

HK Lübecker Straße 4
 22949 Ammersbek

weru
 Fenster und Türen fürs Leben

Telefon (040) 60 55 04 44
 Telefax (040) 60 55 04 46

HSV 1955 **NEUER KURS**

Faszientraining

1. Wahrnehmung, Bewegung und Entspannung
2. Ausgleich muskulärer Dysbalancen
3. Langfristige Beeinflussung der Muskelgrundspannung
4. Mobilisation der Wirbelsäule und der anderen Gelenke
5. Vermittlung eines neuen Körperbewusstseins
6. Lockerung und Entspannung verkämpfter Muskulatur
7. Verbesserung des Wohlbefindens
8. Atmungsschulung
9. Straffung und Stärkung des Bindegewebes mit der Faszienrolle

Kursgebühr
€ 20,- für Mitglieder / € 65,- für Nichtmitglieder

Zeitraum
14.12.22 bis 01.03.2023 (10 Einheiten / Pause vom 26.12.22 bis 06.01.23)

Uhrzeit
Mittwochs von 17.15 bis 18.15 Uhr
Im Studio Bullenredder 9

Übungsleiterin
Fitnesstrainerin Silvana Schulz

Anmeldung ab sofort in der Geschäftsstelle (s.u.)



Hoisbütteler Sportverein
Bullenredder 9 22949 Ammersbek
www.hoisbuetteler-sv.de | verein@hoisbuetteler-sv.de | (040) 605 03 01

HSV 1955 **2022 - Großer Stern des Sports in Bronze**
2019 - Werner Otto Ehrenpreis
2018 - 2. Platz "Stern des Sports 2018"

Gemeinsam statt Einsam

Liebe Senioren,
In diesen besonderen Zeiten möchte der Hoisbütteler Sportverein Senioren die Möglichkeit anbieten, einmal wöchentlich an einer aktiven und geselligen Veranstaltung des Sportvereins teilzunehmen.

Dieses Angebot richtet sich besonders an alleinstehende Senioren, die Interesse haben, in Gemeinschaft etwas zusammen zu unternehmen. Einmal wöchentlich bieten wir deshalb wechselnde Angebote an. Alle Angebote beginnen mit einem Spaziergang im schönen Ammersbek, gefolgt von einer leichten Sporteinheit aus dem Sektor und der Sparte Gesundheitssport (dieses findet entweder draußen oder drinnen statt). Unsere erfahrenen Übungsleiter werden verschiedene wechselnde Sportangebote zum Mitmachen und Ausprobieren anbieten. Dieses Angebot ist offen und nicht an eine Vereinsmitgliedschaft gebunden.

Um Voranmeldung wird gebeten, Treffpunkt für alle Angebote ist das Vereinsheim Bullenredder 9, 22949 Ammersbek. Wir freuen uns über Ihre Anmeldung.

Unser Programm für Januar / Februar 2023

Mittwoch, 11.01.2023
15.00 bis 16.00 Uhr Spaziergang
16.00 Uhr bis 17.00 Uhr Orthopädischer Rehasport mit Silvana
17.00 Uhr Kaffee trinken im Vereinsheim

Mittwoch, 25.01.2023
15.00 bis 16.00 Uhr Spaziergang
16.00 bis 17.00 Uhr Body and Mind mit Steffi
17.00 Uhr Kaffee trinken im Vereinsheim

Mittwoch, 08.02.2023
15.00 bis 16.00 Uhr Spaziergang
16.00 bis 17.00 Uhr Body and Mind mit Steffi
17.00 Uhr Kaffee trinken im Vereinsheim

Freitag, 24.02.2023
15.00 bis 16.00 Uhr Spaziergang
16.00 bis 17.00 Uhr Stabilitätstraining mit Vitaly
17.00 Uhr Kaffee trinken im Vereinsheim

Für Senioren

Hoisbütteler Sportverein
Bullenredder 9 22949 Ammersbek
www.hoisbuetteler-sv.de | verein@hoisbuetteler-sv.de | (040) 605 03 01

HSV 1955 **2019 - Werner Otto Ehrenpreis**
2018 - 2. Platz "Stern des Sports 2018"
2018 - 3. Platz LSV-SB Vereinskulturpreis

Orthopädischer Rehasport

Dieser Rehasport richtet sich an Menschen, denen ganz allgemein ihr Bewegungsapparat Beschwerden bereitet durch z.B. Beeinträchtigungen, Operationen, Verletzungen oder Funktionsstörungen von Muskulatur, Gelenken und Wirbelsäule, chronische Schmerzen mit und ohne Bandscheibenschäden. Aber auch Osteoporose und rheumatische Erkrankungen können Indikationen sein. Die Schulung der Körperwahrnehmung und Haltung, sowie die Förderung der Muskelkraft und des Muskelaufbaus werden das körperliche Befinden verbessern und für eine bessere Bewältigung des Alltags sorgen.

Gruppe 1
Montags von 18.00 bis 18.45 Uhr in der Turnhalle Hoisbüttel (barrierefrei)
Auch ohne Verordnung als Selbstzahler möglich – mit Silvana Schulz

Gruppe 2
Rehasport Orthopädie
Mittwochs von 16.15 bis 17.00 Uhr
Studio Vereinsheim (1. Stock)
mit Silvana Schulz

Gruppe 2
Rehasport Orthopädie
Freitags von 16.45 bis 17.30 Uhr
Studio Vereinsheim (1. Stock)
mit Silvana Schulz

Gruppe 3
Rehasport Orthopädie
Freitags von 17.30 bis 18.15 Uhr
Studio Vereinsheim (1. Stock)
mit Silvana Schulz



Hoisbütteler Sportverein
Bullenredder 9 22949 Ammersbek
www.hoisbuetteler-sv.de | verein@hoisbuetteler-sv.de | (040) 605 03 01

HSV 1955 **2022 - Großer Stern des Sports in Bronze**
2019 - Werner Otto Ehrenpreis
2018 - 3. Platz LSV-SB Vereinskulturpreis

Jin Shin Jutsu

Japanisches Heilströmen, Hilfe zur Selbsthilfe
Stress, Sorgen, Überforderung oder zu wenig Schlaf – es gibt Vieles, was uns belastet und krank machen kann.
Jin Shin Jutsu ist eine mehrere tausend Jahre alte Methode zur Erweckung der Selbstheilungskräfte.

Man legt die Hände auf bestimmte Energiepunkte des Körpers mit dem Ziel, Energieblockaden zu lösen und damit das Wohlbefinden zu bessern oder vorhandene Beschwerden zu lindern.

Jede Übungsstunde hat drei Elemente:

- Erklärungen
- Beiträge der Teilnehmer
- Praktische Übungen

Jin Shin Jutsu ergänzt, unterstützt und begleitet schulmedizinische Behandlungen, ersetzt jedoch nicht die ärztliche oder psychotherapeutische Diagnose und Therapie.

Kursgebühr: € 50,-
Zeitraum: 09.01.2023 bis 13.02.2023 (6 Einheiten)
Uhrzeit: Montags von 17.30 bis 18.30 Uhr
Wo: Im Studio Bullenredder 9, 1. Stock, Bullenredder 9, 22949 Ammersbek
Kursleiterin: Teise Schrammocher

Eine Anmeldung ist ab sofort über die Geschäftsstelle möglich.

Hoisbütteler Sportverein
Bullenredder 9 22949 Ammersbek
www.hoisbuetteler-sv.de | verein@hoisbuetteler-sv.de | (040) 605 03 01

HANDBALL



THB **Handball Minis**

THB HAMBURG 03

WIR SUCHEN DICH

Du bist zwischen 5 und 8 Jahren (Jahrgang 2013-2016) und hast Lust mit Freund:innen Sport zu machen? Dann komm bei den Minihandballer:innen vorbei.

Die Jungs und Mädchen trainieren immer **freitags von 15.15 bis 16.30 Uhr** in der Sporthalle Hoisbüttel.

Wenn ihr Fragen oder Lust habt vorbeizukommen, schreibt gerne eine E-Mail an minis@thb-hamburg.de.

Wir freuen uns auf dich!

mA1 (2003/2004/2005)
Mittwoch, 18.00 - 20.00 Uhr Hoisbüttel
Freitag, 18.30 - 20.00 Uhr Bergstedt

mA2 (2003/2004/2005)
Mittwoch, 18.00 - 20.00 Uhr Hoisbüttel
Freitag, 17.00 - 18.30 Uhr Bergstedt

mD (2009/2010)
Montag, 16.30 - 18.00 Uhr Hoisbüttel
Freitag, 16.30 - 18.00 Uhr Hoisbüttel

wD (2009/2010)
Mittwoch, 16.30 - 18.00 Uhr Hoisbüttel
Freitag, 17.00 - 18.30 Uhr Hoisbüttel

mE (2011/2012)
Montag, 16.30 - 18.00 Uhr Hoisbüttel
Freitag, 17.00 - 18.00 Uhr Hoisbüttel

wE (2011/2012)
Mittwoch, 16.30 - 18.00 Uhr Hoisbüttel
Freitag, 17.00 - 18.30 Uhr Hoisbüttel

Minis (2013-2016)
Freitag, 15.15 - 16.30 Hoisbüttel



www.**THB-Hamburg.de**
Spielgemeinschaft der Stammvereine:
Sportverein Bergstedt v. 1948 e.V. & Hoisbütteler Sportverein v. 1955 e.V.

Handball – ein Team.
Jeder für jeden und jeder mit jedem

Dies steht bei uns in der Spielgemeinschaft zwischen dem Hoisbütteler SV und dem SV Bergstedt ganz oben. Jeder ist herzlich willkommen, ob Mädchen oder Junge, ob ballaffin oder nicht, ob mutig oder schüchtern. Im Mittelpunkt steht die Lust und die Freude an der Bewegung mit Ball und dem gemeinsam Sport machen.

Gründung einer neuen Sparte im Frühjahr 2023 im Hoisbütteler Sportverein: Rennrad fahren, Vorstellung von Alexis Zink

Das berühmteste Radrennen der Welt feiert im nächsten Jahr bereits sein 110. Geburtstag. Das ist Inspiration genug, sich selbst in den Sattel zu schwingen und im Windschatten oder an steilen Anstiegen das Hinterrad des Mitfahrers zu jagen. Um seinen Mitgliedern die Möglichkeit zu geben, in die Faszination Rennrad sport einzutauchen, hat der Hauptausschuss beschlossen das Vereinsangebot um eine Sparte „Rennrad sport“ zu erweitern. Der Startschuss erfolgt im Frühjahr 2023.

Wir wollen ein bis zweimal in der Woche gemeinsam trainieren. Das geht am besten auf einer Ausfahrt, die 1 bis 2 Stunden dauern wird. Sicherlich wird es eine Stammstrecke geben, die im erforderlichen Maße variiert werden kann. Gelegentliche Ausfahrten am Wochenende, die auch etwas länger sein können, werden bei Interesse natürlich auch angeboten. Gewürzt wird das Ganze mit Übungen zur Fahrtechnik, aber auch Renn taktik und allgemein Tipps wie man schneller von A nach B kommt.

Durch die einschlägigen Radverbände in Deutschland werden wir Zugang zu verschiedenen Rennradwettbewerben erhalten können, die bei individuellem Wunsch und entsprechendem Leistungsstand absolviert werden können. Die Ausgabe einer Amateurlizenz an Interessierte, die der BDR (Bund Deutscher Radfahrer e.V.) vergibt, wird ebenfalls möglich sein. Die Teilnahme an JedermannRennen, wie der Cyc classics direkt vor unserer Haustür steht selbstverständlich auch auf der To-Do Liste.

Aber ganz wichtig ist: die Nachfrage bestimmt das Angebot. Die Sparte Radsport wird frisch

aufgebaut und es wird am Anfang sicher noch Gestaltungsspielraum geben. So gibt es in gewissem Rahmen die Möglichkeit, sowohl bei der Festlegung der Trainingsinhalte als auch bei der Ausrichtung der gemeinschaftlichen Ziele, die Wünsche der Teilnehmer miteinfließen zu lassen. Denkbar sind hier zum Beispiel Entscheidungen darüber:

- wo wir fahren wollen nur auf Asphalt oder mit entsprechender Reifenwahl auch mal über Wald- und Schotterwegen
- ob wir als Team an Wettbewerben teilnehmen möchten
- soll es auch ein Wintertraining geben?

Alles Dinge, die wir gern gemeinsam besprechen und entscheiden können.



Die Rennradsparte wird vorerst als Erwachsenengruppe starten. Ob das Angebot auf Kinder und Jugendliche erweitert werden kann, werden wir bei entsprechender Interessenlage prüfen. Somit braucht es außer der Volljährigkeit also nicht viel, um dem Rennrad sport ab Frühjahr 2023 begeistert zu fröhnen. Voraussetzungen wären - neben einem Helm, - einem Rennrad, Cyclocrosser oder Gravelbike - nur noch Spaß am Radfahren und der Wunsch, schneller zu werden.

Also ab auf das Rennrad und ab Frühjahr 2023 fleißig trainieren. Vielleicht seid Ihr ja in 10 Jahren bei der 120. Tour de France bei der Zieleinfahrt in Paris mit dabei und wenn es nur als Zuschauer ist ☺.



Mein Name ist Alexis. Ich fahre Rad, seitdem meine Beine an die Pedale reichen und seit meinem 7. Lebensjahr bin ich – mal mehr und mal weniger – ambitioniert auf dem Rennrad unterwegs. Ich freue mich auf viele Mitstreiter und einen guten Start in die Rennradsaison 2023 mit der nigel nagel neuen Rennradsparte in Eurem Hoisbütteler Sportverein.

Bei Fragen, Wünschen, Anregungen meldet Euch gern bei mir. radsport@hoisbuetteler-sv.de

Zeiten:

Montags und Donnerstag ab 18.30 Uhr

Treffpunkt:

Parkplatz Vereinsheim Hoisbütteler SV

Wir beginnen mit dem Rennradfahren am Montag, den 3. April 2023.

Wir treffen uns montags und donnerstags um 18.30 Uhr auf dem Parkplatz Vereinsheim Hoisbütteler SV für das wöchentliche Training.

Bei gutem Wetter und Interesse finden vor Beginn des wöchentlichen Trainings samstags ab dem 11.03.2023 gemeinsame Rennradfahrten statt. Interessierte können sich gerne per Mail bei Alexis melden und werden dann mit aktuellen Informationen auf dem Laufenden gehalten.

Mailadresse: radsport@hoisbuetteler-sv.de

Zusätzlich zu den wöchentlichen Trainings wird es mehrstündige Rennrad-Ausfahrten an den Wochenenden während der Sommermonate geben. Abhängig von der Wetterlage werden diese Ausflüge spontan und temporär geplant. Außerdem wird es ein Alternativangebot bei schlechtem Wetter geben, wie z.B. Kraft-Ausdauer und Gerätetraining im Fitness Studio.

Aktuelle Informationen sind während der Sommermonate auf der Homepage abrufbar.

Eine Teilnahme am Rennradfahren ist nur mit einer Mitgliedschaft im Hoisbütteler Sportverein in der Sparte Radsport möglich. Ein eigenes Rennrad und persönliches Equipment sind Voraussetzung für die Teilnahme. Wir freuen uns, wenn dich dieses brandneue Angebot ab April 2023 anspricht. Für weitere Informationen melde dich bei uns oder Alexis.

„time to say goodbye“ und im Norden sagen wir „tschüss“ Abschied vom Hoisbütteler Sportverein und Abschied vom Kampfsport



det ist das ebenfalls gesundheitlichen Problemen sowie auch privaten Gründen. Tapfer haben die Trainer:Innen aus Verbundenheit so lange weitergemacht, bis bei mir die Reißleine gezogen wurde.

Namen wie Vivi, Nina, Criddel sind vielen Hoisbüttelern im Zusammenhang mit Kampfkunst/Kampfsport inzwischen geläufig und ein Begriff.

An dieser Stelle bleibt mir nur, dem tollen Hoisbütteler Sportverein, mit einer immer sehr engagierten Vereinsführung, aus tiefem Herzen zu danken. Das Zusammenwirken war selbst bis zu dem schweren „Abtritts Besuch“ in der Geschäftsstelle einfach klasse! Selbst bei dem plötzlichen Abschied und „Aus“ erfuhr ich eine tolle Zuwendung, Verständnis und Anteilnahme! Einmalig gut!

Aber... dieser Verein, die engagierten Arbeitsbienen die den Verein führen... sind bereits dabei sich neu zu orientieren und werden sicher ein mehr als gutes Nachfolgeangebot präsentieren. Ein neuer Anfang bringt neuen Schwung, neue Power und Bewegung... „still stehendes Wasser wird schal“ und das passt nicht zum Hoisbütteler Sportverein.

Nochmals DANKE an ALLE, für ALLES, der Martin



Seit vielen, seit sehr vielen Jahren waren „wir“ dem Hoisbütteler Sportverein und „unserem“ Kampfsport / Kampfkunst verfallen.

Eine prägende Zeit, eine spannende Zeit, eine tolle Zeit!

Wenn es am schönsten ist, sollte man aufhören. Diesen Punkt habe ich als „Leitfigur“ des Kampfsportes im Hoisbütteler Sportverein leider verpasst und schon lange überschritten. Manches Mal muss dann eben eine große Macht ein großes Machtwort sprechen, um das zu erkennen.

Nach über 30 Jahren musste ich von heute auf morgen aus gesundheitlichen Gründen meinen sofortigen Abschied bekannt geben.

Leider gab es weder für die Vereinsführung, noch für die treue Sport-Anhängerschaft für dieses jähe Ende eine Vorwarnzeit.

Ich bin mir bewusst, dass das mehr als unglücklich ist und nach diesen langen Jahren ist es mir sichtlich schwergefallen.

Mit mir verlassen auch die anderen Kampfkunstübungsleiter:Innen den Verein. Geschul-

Abschiedsbericht BFD von Tim Schlüter



Das BFD neigt sich langsam dem Ende und ich blicke auf eine schöne Zeit zurück. Ich habe sehr viele neue Erfahrungen machen können und habe vieles gelernt. Es fühlt sich an, als wäre es gestern gewesen, als ich das erste Mal in der Grundschule war, das erste Mal beim Training mit der D-Jugend war oder auch das erste Mal in der Geschäftsstelle gearbeitet habe. Ich war ziemlich unsicher und aufgeregt. Mittlerweile kann ich sagen, dass ich mich hier im Verein heimisch fühle und die Menschen hier schätzen gelernt habe.

Aber der Reihe nach. Mein Jahr hier begann mit einer bunten Eingewöhnungswoche in der ich alles ein wenig kennenlernen durfte. Danach ging es auf Seminar, leider zu der Zeit nur zum Teil in Präsenz, was es leider etwas langweiliger und unspektakulärer gemacht hat.

Danach begann für mich das BFD erst so richtig. Ich habe meinen Wochenplan so gestaltet, dass ich viele Sachen dabei hatte, die mir Spaß brachten, bzw. immer noch bringen. So kam z.B. im Herbst das Training mit der D-Jugend dazu, was mir sehr viel Spaß über das ganze Jahr gebracht hat und auch noch weiter bringen wird, denn ich werde über das BFD hinaus dem Verein zum einen als Spieler der 2. Herren, als auch als Trainer der D-Jugend erhalten bleiben.

Außerdem konnte ich die Erfahrung machen, wie es ist ein Postbote zu sein, als Luis und ich im ganzen Dorf die Vereinszeitung verteilt

haben. Ein durchaus anstrengender Job, aber trotzdem eine lustige Erfahrung.

Ich habe mich im Laufe der Zeit dann auch immer mehr eingewöhnt und hatte einen festen Ablauf jede Woche. Auch in der Nachmittagsbetreuung der Grundschule gewöhnte ich mich mehr an die Kinder und die Kinder sich an mich.

In der Geschäftsstelle stand dann die Planung des Fitnessstudios auf dem Plan, was viel Zeit beanspruchte, sich aber auszahlte, denn die Eröffnung und die Anlaufzeit waren ein Erfolg und mittlerweile läuft das Studio so gut wie von selbst. Gerade jetzt in den Ferien waren Luis und ich hier sehr viel eingesetzt, da es sonst nicht viel zu tun gab.

Es gab in dem ganzen Jahr leider keine großen besonderen Feste, bis auf die Saisonabschlussfeier von der Fußballabteilung, die viel Spaß gebracht hat. Es wurde gegrillt und ein kleines Buffet am Platz aufgebaut, um die Saison ausklingen zu lassen, was sehr gut geklappt hat.

Abschließend kann ich sagen, dass ich in diesem Jahr viel Spaß hatte und es auf keinen Fall bereue das BFD gemacht zu haben. Ich konnte in dem Jahr viele Erfahrungen machen und Menschen kennenlernen, wodurch ich auch meinen Horizont erweitern konnte. Ich werde es vermissen hier zu arbeiten. Ich bedanke mich bei allen Menschen, die mich so gut in den Verein aufgenommen haben und es mir leicht gemacht haben, mich hier einzuleben. Auf das man sich mal wieder im Verein über den Weg läuft!

Vielen Dank für das Jahr und sportliche Grüße,

Tim

Abschiedsbericht FSJ von Luis Wend



Die Schulzeit war für mich im Sommer 2021 durch und nach einigen Beratungsgesprächen, die ich geführt habe, um herauszufinden, was ich mit meinem Leben anfangen wollte, stellte sich heraus, dass Sport genau das Richtige für mich ist, obwohl ich in der Oberstufe noch den Schwerpunkt auf Chemie gelegt habe. Nach dem Abitur denke ich direkt mit seinem neugewonnenen Abschluss ans Studieren. Genau so sah es auch bei mir aus, bis ich gehört habe, dass bei meinem Kindheitsverein dem Hoisbütteler SV noch die Stelle für ein FSJ frei ist. Relativ spontan sollte ich dann also im September anfangen und konnte mir gar nicht richtig vorstellen, was mich erwartet...

Wie bereits erwähnt, war ich schon mit dem Verein vertraut. In meiner Hauptsportart, dem Fußball, kannte ich einige Gesichter, da ich nicht nur als Spieler, sondern auch als Trainer und Schiedsrichter tätig bin. Durchs FSJ bekam ich aber sehr viele neue Eindrücke...

Geschäftsstelle

Es fing mit der Geschäftsstelle an. Mitglieder-datei, Teilnehmerlisten, Schaukästen, ... es gab immer etwas zu tun, wobei mir vorher nicht klar war, dass dies alles zum Managen eines Vereins dazugehört. Teilweise mussten wir dann aber auch fürs Büro auswärts arbeiten. Sowohl das Verteilen von Massen an Vereinszeitungen in einigen Wohngebieten Lottbeks als auch nach Erhalt meines Führerscheins Fahrten mit unserem Hoisi-Bus z.B. zum Steuerberater gehörten dazu.

INKRAFT

Februar 2022 eröffnete endlich nach einigen Problemen durch Corona unser inklusives Fitnessstudio. Ich selbst saß während der heißen Eröffnungsphase, dem Aufbau und der Einweisung der Geräte leider mit einem positiven Test zuhause. Erfahrung brachte ich dennoch mit, weil ich den Großteil der Geräte schon kannte und auch zwei Jahre Physiotherapie hatte, wodurch ich nicht nur Ahnung von Muskelaufbau bis hin zu Bodybuilding habe, sondern auch im Bereich des Rehasports nicht im Dunkeln tappte. Tim und ich bekamen nach ein paar Einführungsschichten mit dem Studioleiter Vitaly zeitnah viele Schichten, bei denen wir als einziges Personal die Mitglieder unterstützen. Zu Beginn waren auch reichlich Probetrainings angesetzt, womit sich unser Wissen definitiv erweitert hat. Mittlerweile haben wir ein ausreichend großes Team, welches vormittags, nachmittags und am Wochenende Schichten übernimmt, wodurch wir dann auch wieder vermehrt im Büro gearbeitet haben.

Grundschule

Bei vielen Sportvereinen ist es üblich, dass sie mit naheliegenden Grundschulen kooperieren. So war es auch mit der Grundschule in Hoisbüttel und einmal wöchentlich in Bünningstedt. Bei beiden wurden wir in der Nachmittagsbetreuung eingesetzt. In Bünningstedt waren es lediglich zwei Fußballkurse, wobei ich in Hoisbüttel bei den Hausaufgaben geholfen habe, wir gemeinsam beim Mittagessen in der Mensa waren und wir auch eine Stunde unterschiedliche Sportkurse angeboten haben. Nicht lange hat es gedauert, bis die ersten Kinder mit uns spielen wollten oder auf uns zu kamen, wenn sie etwas bedrückt hat. Letztendlich haben sich so gut wie alle Kinder gefreut, wenn man in deren Klasse kam oder

sie draußen auf dem Schulhof getroffen hat. Circa sieben Mal die Woche wurde man dann gefragt, ob heute der Sportkurs stattfindet und sie hatten danach jedes Mal ein breites Grinsen im Gesicht.

AGs & Training

Nachmittags und abends haben dann die ganzen AGs, Kurse und das Fußballtraining stattgefunden. Dabei hatte ich mit den unterschiedlichsten Altersstufen zu tun: Sowohl Mäuseturnen der 1-3-Jährigen, bei denen man nie genügend Matten zum Absichern haben kann, als auch die Ballspielgruppe von circa fünf Jahre alten Kindern, wobei einigen ein Ball reichte, um den gesamten Kurs hin- und herzulaufen. Beim Fußball hatte ich dann kurzzeitig auch noch eine E-Jugend mittrainiert, die im Alter von zehn und elf Jahren sind, bis hin zu meiner eigentlichen C-Jugend, die schon in der Pubertät sind und man auch einen ganz anderen Ton an den Tag bringen muss, sodass nicht alles aus dem Ruder läuft.

Seminare

Die Highlights meines freiwilligen, sozialen Jahres waren aber immer wieder die Seminare, bei denen man teilweise sogar eine Woche mit den anderen FWDlern in Malente oder einmalig sogar in Dänemark ist. Die Teamer unseres Trägers der Sportjugend Schleswig-Holstein haben sich immer ein kreatives Programm für die ganzen Tage überlegt, sodass wir beim Vermitteln von Inhalten gleichzeitig auch noch Spaß haben. Da hat man den Weg um acht Uhr morgens nach Malente trotzdem in Kauf genommen. Ich habe auch noch meine C-Lizenz für Fußball im Uwe-Seeler-Fußballpark mit einigen anderen FWDlern gemacht. Eigentlich genau dasselbe wie die

anderen Seminare, nur dass Inhalte für alle Altersstufen mit Fußball zu tun haben.

Abschließend kann ich nur sagen, dass ich in allen Bereichen, in denen ich eingesetzt wurde, zwar an meine Grenzen kam, aber mein Engagement an den Tag bringen konnte, weil es zwar anstrengend war, aber dennoch Spaß gemacht hat. Viele Erfahrungen konnte ich in diesem einen Jahr auch sammeln, die ich für mein Studium und meinen späteren Job als Lehrer definitiv gebrauchen kann. Deshalb kann ich sowohl meinen Vorgesetzten Biggi und Andrea aus der Geschäftsstelle, den Grundschulkoordinatorinnen Karen und Steffi, natürlich aber auch den fast schon wichtigsten Menschen dieses Jahres nur DANKE sagen: den Kindern! Nicht nur in meinem Lebenslauf, sondern auch in meinen Erinnerungen werde ich immer positiv auf diese Zeit zurückblicken.



Luis

Neuer BFD'ler Joel Damisi



Hallo, mein Name ist Joel Damisi und ich absolviere momentan einen Bundesfreiwilligendienst beim Hoisbütteler Sportverein.

Ich habe mein Abitur im vergangenen Schuljahr gemacht, und um mich beruflich zu orientieren und zudem in dieser Zeit etwas sinnvolles zu machen, habe ich mich für den Freiwilligendienst entschieden.

Meine Interessen und Hobbys sind hauptsächlich sportlicher Natur, weshalb sich die Arbeit in einem Sportverein gut für interessante Erfahrungen und Einblicke eignet.



Ich spiele seitdem ich laufen kann leidenschaftlich Fußball und bin zudem an eigentlich allen Sportarten interessiert und lerne gerne neue Sachen kennen. Zudem

lerne ich als Sportler nun auch mal die andere Seite, also die des Sportlehrenden kennen.

Neben meiner Tätigkeit als Fußballtrainer und Turnbetreuer bin ich auch täglich als Aufsichtsperson in einer Grundschule tätig. Jeden Tag passieren neue Dinge und es wird nie langweilig. Es ist sehr interessant die Kinder und ihre Entwicklung mit zu erleben, vor allem wenn man sich noch gut an seine eigene Zeit als Schüler erinnern kann.

Außerdem arbeite ich noch in der Geschäftsstelle des Sportvereins und bekomme somit all die organisatorischen Prozesse hinter verschlossenen Türen mit. Ich als Sportler kann sagen, dass ich mir über die ganzen Aufgaben der Geschäftsstelle nie wirklich bewusst war, und diese sehr interessant finde.

Ein weiteres Tätigkeitsfeld ist die Arbeit im Fitnessstudio INKRAFT. Hier übernehme ich wöchentlich Vormittags- und Nachmittagschichten. Als Betreuer und Unterstützer der Kunden lerne ich kompetente und sinnvolle Hilfestellung zu leisten und erfahre zudem durch freundliche Gespräche immer was im Umkreis so los ist.

Ich hoffe ihr könnt euch jetzt ein Bild von mir und meinem Aufgaben im Verein machen.

Mit freundlichen Grüßen

Joel Damisi



Neue FSJ'lerin Sarah Thamm



Moin, mein Name ist Sarah Thamm, bin 19 Jahre alt und habe gerade mein Abitur gemacht. Auch wenn ich in der Oberstufe im Geschichts- und Kulturprofil war, ist Sport immer ein wichtiger Teil meines Lebens gewesen.



Ich habe in meinem Leben viele Sportarten ausprobiert, bin aber beim Tennis hängen geblieben und spiele seit mehreren Jahren hier im Verein.

Durch meine FSJ hier im Sportverein erhoffe ich mir, meinen Erfahrungsschatz auszubauen und neue Impulse für die Berufswahl zu erhalten. Gerade dadurch, dass einem von Anfang an viel Vertrauen entgegengebracht wird, eigenständiges und verantwortungsvolles Arbeiten ermöglicht wird, habe ich das Gefühl an meinen Aufgaben zu wachsen.

Zu meinen Tätigkeitsbereichen gehören zum einen organisatorische Aufgaben, wie das Arbeiten im Büro, als auch praktische Aufgaben, wie die Kooperation mit umliegenden Grundschulen, wo ich bei der Betreuung helfen und einige AGs anbieten. Auch gehört es dazu, dass ich bei einigen Sportangeboten,



wie Kids in Action, Mäuseturnen und Fußball unterstützend tätig bin.

Was, denke ich, die meisten Leute im Sport verbindet, ist die Leidenschaft, welche man für seinen Sport hat. Gerade bei Kindern ist es immer wieder spannend zu beobachten, wie sie aufblühen, wenn sie Sport machen. Sport verbindet, fordert und macht Freude, deshalb macht es besonders Spaß zu sehen, wie die Mitglieder des Sportvereins dies erreichen.

Ich hoffe, dieses Jahr viele neue Herausforderungen meistern zu können und weiterhin den Mitgliedern so viel Spaß vermitteln zu können.

Mit lieben Grüßen und bis bald

Sarah



HSV
ERFOLGREICH

2019 - Werner Otto Ehrenpreis
2018 - 2. Platz "Sterne des Sports 2018"
2018 - 3. Platz LSV-SH Vereins-Zukunftspreis



Beiträge

Monatliche Grundbeiträge ab 1. Januar 2014:

| | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| Mitglieder über 18 Jahre | € 16,50 |
| Schüler und Studenten | € 10,00 |
| Familienbeitrag (nicht im Bereich Tennis und Fitness Studio möglich) | € 40,50 |
| Ermäßigter Beitrag für Rentner | € 13,00 |
| Azubis u. Studenten über 18 Jahre, FSJ, freiwilliges Jahr | € 13,00 |
| Passive Mitglieder | € 08,00 |
| Monatlicher Komplett Familienbeitrag inklusive aller Zusatzbeiträge (nicht im Bereich Tennis und Fitness Studio möglich) | € 53,50 |

Bei Eintritt in den Hauptverein wird einmalig eine Aufnahmegebühr in Höhe eines Monatsbeitrages erhoben. Alle Mitgliedsbeiträge werden vierteljährlich erhoben.

Monatliche Spartenbeiträge ab 1. Juli 2017:

| Beitragssparte | Erwachsene | Kinder |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|---------|
| Tennis Beitrag entfällt für Auszubildende, Studenten, FSJ, freiwilliges Jahr und passive Mitglieder | € 3,00 | € 0,00 |
| Kindersport Ballspielgruppe, Jazzdance, Kids in Action, Kinderturnen, Kreativer Kindertanz, Mäuseturnen, Zumba Kids | | € 1,00 |
| Fitness BBP, Body Forming, Fit ab 60, Ganzkörpertraining, Hot Iron, Jedermann Sport, Nia Fitness, Nordic Walking, Step Aerobic mit Kurzhantel, Zumba Gold, Zumba Fitness | € 3,00 | € 1,50 |
| Gesundheitssport Body Fit, Evening Yoga Flow, Hatha Yoga, Koordinationstraining, Pilates, Muskelentspannung, Pilates Matwork, Progressive, Qigong, Sanftes Yoga, Wirbelsäulengymnastik (Kurs), Yin Yoga, Yoga Basics, Yoga Pilates Mix | € 4,00 | € 2,00 |
| Fußball | € 4,00 | € 2,00 |
| Handball | € 5,50 | € 3,00 |
| Sport für alle Basketball Frauen, Floorball, Fußball (Freizeitmannschaft), Mixed Ball, Sport-Spiel-Spaß, Tischtennis, Volleyball Mixed, Volleyball Jugend | € 2,00 | € 1,00 |
| Tischtennis & Sportkegeln | € 3,00 | € 1,00 |
| Kampfkunst Ju Ki Jutsu, Mu Sul Hapkido | € 4,00 | € 2,00 |
| Fitness Studio | € 28,00 | € 21,00 |

Die Zusatzbeiträge gelten für alle Sportarten in den Beitragsbereichen.
Für alle Sportarten im selben Beitragsbereich wird immer nur ein monatlicher Zusatzbeitrag erhoben.

Hoisbütteler Sportverein

Bullenredder 9 22949 Ammersbek

www.hoisbuetteler-sv.de | verein@hoisbuetteler-sv.de | (040) 605 03 01

SPORTANGEBOTE VON A - Z



| Sportart | Übungsleiter/-in | Tag | Uhrzeit | Ort |
|-------------------------------------------------|------------------|----------------------|----------------------------|----------------------------------------------|
| Ballspielgruppe 1, 3-5 Jahre | Sarah + Joel | Dienstag | 16.00-16.45 | Kleine Halle |
| Body and Mind | Stefanie | Sonntag | 18.00-19.00 | Kleine Halle |
| Body Forming | Silvana | Donnerstag | 18.00-19.00 | Kleine Halle |
| Faszientraining | Silvana | Mittwoch | 17.15-18.15 | Studio Bullenredder |
| Fit ab 60 | Margret | Dienstag | 15.00-16.00 | Kleine Halle |
| Floorball | Kerstin | Dienstag | 16.45-17.45 | Kleine Halle |
| Hatha Yoga | Andrea | Montag Donnerstag | 19.00-20.30 18.45-19.15 | Rudolf-Steiner-Schule Studio Bullenredder |
| Hot Iron (einmalig als Kurs buchbar) | Silvana | Donnerstag | 19.00-20.00 | Kleine Halle |
| Jedermannsport | Silvana | Donnerstag | 16.30-17.30 | Kleine Halle |
| Kampfsport Kinder 6-12 Jahre | Anastasia | Donnerstag | 16.30-18.00 | Große Halle |
| Kampfsport Jugendliche u. Erwachsene | Anastasia | Donnerstag | 18.00-19.30 | Große Halle |
| Kegeln Erwachsene | Ingo | Mittwoch | 16.30-18.30 | Kegelbahn |
| Kinderturnen | Dorothea | Dienstag | 15.00-16.30 | Große Halle |
| Kids in Action | Sarah + Joel | Montag 6-10 Jahre | 15.30-16.30 | Große Halle |
| Kreativer Kindertanz | Claudia | Montag 3-4 Jahre | 16.00-16.45 | Kleine Halle |
| Kreativer Kindertanz | Claudia | Montag 5-6 Jahre | 17.00-17.45 | Kleine Halle |
| Mäuseturnen | Nicole | Mittwoch | 15.00-16.30 | Große Halle |
| Mäuseturnen | Nicole | Donnerstag | 15.00-16.30 | Große Halle |
| Mixed Ball | Stephan | Montag | 19.30-21.00 | Große Halle |
| Nia Fitness | Katrin | Donnerstag | 17.00-18.00 | Kleine Halle |
| Nordic Walking | Margret | Montag | 15.00-16.00 | Sportplatz Teichweg |
| Nordic Walking | Margret | Donnerstag | 15.00-16.00 | Sportplatz Teichweg |
| Pilates für Einsteiger | Silvana | Freitag | 18.15-19.15 | Studio Bullenredder |
| Pilates Matwork | Silvana | Montag | 18.45-19.45 | Kleine Halle |
| Progressive Muskelentspannung (Präventionskurs) | Stefanie | Sonntag | 17.00-18.00 | Kleine Halle |
| Qigong | Angelika | Dienstag Mittwoch | 11.15-12.15 18.15-19.15 | Kleine Halle |
| RadSPORT | Alexis | Montag Donnerstag | ab 18.30 ab 18.30 | Parkplatz Vereinsheim HSV |
| Rehasport | Silvana | Montag Freitag | 18.00-18.45 17.30-18.15 | Kleine Halle Studio Bullenredder |
| Sport-Spiel-Spaß | Sven | Dienstag | 16.30-19.30 | Kleine Halle |
| Step Aerobic | Silvana | Montag | 19.45-20.45 | Kleine Halle |



SPORTANGEBOTE VON A - Z

| Sportart | Übungsleiter/-in | Tag | Uhrzeit | Ort |
|-----------------------------------------|-------------------|----------------------------------------|----------------------------|--------------------------------------------------|
| Tennis | Wilfried | Montag - Sonntag | ganztäglich | Tennisanlage/-halle |
| Tischtennis | Ronny | Mittwoch Freitag | 19.15-22.00 17.00-19.15 | Kleine Halle |
| Volleyball Jugend | Kerstin | Dienstag | 19.00-20.30 | Große Halle |
| Volleyball-Mixed | Stephan | Freitag | 19.30-22.00 | Große Halle |
| Wirbelsäulengymnastik (Präventionskurs) | Antje | Dienstag 4 Kurse Donnerstag 4 Kurse | 16.30-20.30 8.30-12.30 | Studio Bullenredder |
| Yin Yoga | Andrea | Dienstag | 18.30-19.30 | Kleine Halle |
| Yoga Basic | Filiz | Mittwoch | 18.30-19.30 | Studio Bullenredder |
| Yoga Evening Flow | Filiz | Mittwoch | 19.45-20.45 | Studio Bullenredder |
| Yoga Pilates-Mix | Birgit | Freitag | 10.00-11.00 | Studio Bullenredder |
| Zumba Fitness | Claudia | Freitag | 19.30-20.30 | Kleine Halle |
| Zumba Kids | Claudia | Mittwoch | 17.00-18.00 | Kleine Halle |
| Fußball-Jugend | | | | |
| Mädchen | Marcel | Dienstag | 17.45-19.00 | Kunstrasenplatz |
| 1. A-Jugend (2004) | Björn + Sebastian | Mittwoch Freitag | ab 17.30 ab 17.30 | Kunstrasenplatz |
| 1. B-Jugend (2006 / 07) | Johann | Dienstag Donnerstag | 17.30-19.00 17.30-19.00 | Kunstrasenplatz |
| 1. C-Jugend (2008 / 09) | Serge | Montag Mittwoch | 18.00-19.30 18.00-19.30 | Kunstrasenplatz |
| 1. D-Jugend (2010) | Frederik + Marcel | Montag Freitag | 17.30-19.00 17.30-19.00 | Kunstrasenplatz |
| 2. D-Jugend (2011) | Frederik + Nina | Montag Freitag | 17.30-19.00 17.30-19.00 | Kunstrasenplatz |
| 1. E-Jugend (2012) | Steffen | Montag Mittwoch | 16.45-18.00 16.45-18.00 | Kunstrasenplatz |
| 2. E-Jugend (2013) | Marcus | Montag Donnerstag | 17.30-19.00 17.30-19.00 | Kunstrasenplatz |
| 1. F-Jugend (2014) | Michael | Dienstag Freitag | 15.30-16.30 15.30-16.30 | Kunstrasenplatz |
| 2. F-Jugend (2015) | Steffen | Freitag | 15.30-16.30 | Kunstrasenplatz |
| G-Jugend (2016 / 17) | Sarah + Joel | Freitag | 15.30-16.30 | Kunstrasenplatz Wintermonate: Kleine Halle |
| Fußball Erwachsene | | | | |
| 1. Herren | Alex | Dienstag Donnerstag | 19.30-21.30 19.30-21.30 | Kunstrasenplatz |
| 2. Herren | Tobias | Dienstag Donnerstag | 19.30-21.00 19.30-22.00 | Kunstrasenplatz |
| Senioren | Ingo | Mittwoch | 19.15-21.00 | Kunstrasenplatz |

SPORTANGEBOTE VON A - Z



| Sportart | Übungsleiter/-in | Tag | Uhrzeit | Ort |
|----------------------------------|----------------------------------------------------------------|----------------------------|----------------------------|-------------|
| Handball Herren | | | | |
| 1. Herren | Dieter Fleischmann | Dienstag | 19.30-21.30 | Bergstedt |
| | Dieter Fleischmann | Donnerstag | 20.00-22.00 | Hoibüttel |
| | Dieter Fleischmann | Freitag | 20.00-22.00 | Bergstedt |
| 3. Herren | Jannik Wöhnert | Mittwoch | 20.00-22.00 | Hoibüttel |
| Handball männl. Jugend | | | | |
| 1. mA-Jugend (2004 / 2005) | Julika Neumann + Arne Seissenschmidt | Mittwoch | 18.00-20.00 | Hoibüttel |
| | Julika Neumann | Freitag | 18.30-20.00 | Bergstedt |
| 1. mB-Jugend (2006 / 2007) | Julika Neumann | Mittwoch | 18.00-20.00 | Hoibüttel |
| 1. mD-Jugend (2010 / 2011) | Johannes Weber | Montag Freitag | 17.30-19.00 17.30-19.00 | Hoibüttel |
| | 1. mE-Jugend (2012 / 2013) | Mika Dube + Julian Olef | Montag | 16.30-17.30 |
| Johannes Weber | | Mittwoch | 16.30-17.30 | Hoibüttel |
| Handball weibl. Jugend | | | | |
| wE-Jugend (2010 / 2011) | Bettina Palder | Mittwoch Freitag | 16.30-17.30 16.30-17.30 | Hoibüttel |
| Handball Minis | | | | |
| Handball Minis (2014 und jünger) | Felix Albrecht Jannis Hinst Ronja Soppa Lena Wollmann | Freitag | 15.15-16.30 | Hoibüttel |

Malereibetrieb Pruss
 Inh. Andreas Pruss
Ausführung sämtlicher Malerarbeiten
Fachbetrieb für Innen- und Außenarbeiten
Bodenbeläge
 Weg zum Brook 12 · 22949 Ammersbek
 Telefon: 04532/6904 · Fax 04532/24755



KONTAKTE

| Fitness | | | |
|--------------------------|---------------------------|------------------|-----------------------|
| Spartenleitung | Silvana Schulz | 0173 790 38 73 | turnen@ |
| Body Forming | Silvana Schulz | 0173 790 38 73 | bodyforming@ |
| Fit ab 60 | Margret Schwetje | 040 604 83 15 | fit-ab-60@ |
| Hot Iron | Silvana Schulz | 0173 790 38 73 | verein@ |
| Jedermannsport | Silvana Schulz | 0173 790 38 73 | jedermann-sport@ |
| Nia Fitness | Katrin Plaschna | 040 605 03 01 | nia@ |
| Nordic Walking | Margret Schwetje | 040 604 83 15 | nordic-walking@ |
| Step Aerobic | Silvana Schulz | 0173 790 38 73 | step@ |
| Zumba | Claudia Garcia | 0159 01 02 54 33 | verein@ |
| Fußball | | | |
| Spartenleitung | Alex Windt | 01577 335 35 08 | fussball@ |
| 1. Herren | Alex Windt | 01577 335 35 08 | fussball@ |
| 2. Herren | Tobias Hansen | | 2-herren@ |
| Senioren | Ingo Bouveron | | 1-senioren@ |
| Schiedsrichter | Marcel Hass | 0178 283 41 39 | sro@ |
| Schiedsrichter stellv. | Gerhard-Alexander Ludolph | 0176 574 579 67 | sro@ |
| Fußball-Jugend | | | |
| Spartenleitung | Lars Issen | | jugendfussball@ |
| Gesundheitssport | | | |
| Spartenleitung | z. Zt. nicht besetzt | 040 605 03 01 | gesundheitssport@ |
| Body and Mind | Stefanie Misiak | 040 605 03 01 | verein@ |
| Faszientraining | Silvana Schulz | 0173 790 38 73 | verein@ |
| Hatha Yoga, Yin Yoga | Andrea Toborg | 040 605 03 01 | hartha-yoga@ |
| Pilates für Einsteiger | Silvana Schulz | 0173 790 38 73 | pilates-matwork@ |
| Pilates Matwork | Silvana Schulz | 0173 790 38 73 | pilates-matwork@ |
| Qigong | Angelika Orth | 040 605 52 42 | qigong@ |
| Yoga Pilates Mix | Birgit Chmielewski | 0176 49 11 81 56 | yoga-pilates-mix@ |
| Yoga Basic, Evening Yoga | Filiz Taskin | 040 605 03 01 | yoga-basics@ |
| Wirbelsäulengymnastik | Antje Stange | 040 604 78 43 | wsg@ |
| Handball | | | |
| Spartenleitung | Andreas Kramp | 0172 402 60 52 | handball@ |
| Inkraft Fitness Studio | | | |
| Spartenleitung | Dr. Vitaly Mordvintsev | 040 605 03 01 | inkraft-studioleiter@ |
| Studioleitung | Jens Kronberger | 0152 05 26 44 17 | inkraft-studioleiter@ |

KONTAKTE



| Kampfkunst | | | |
|----------------------------------|---------------------------|------------------|-----------------------|
| Spartenleitung | z. Zt. nicht besetzt | 040 605 03 01 | kampfkunst@ |
| Karate Shinkyoshikai | Anastasia Mikhalova | 0176 84 32 22 39 | kampfkunst@ |
| Selbstverteidigung Shinkyoshikai | Anastasia Mikhalova | 0176 84 32 22 39 | kampfkunst@ |
| Kindersport | | | |
| Spartenleitung | Bigit Boye | 040 605 03 01 | kindersport@ |
| Ballspielgruppe | Sarah Thamm + Joel Damisi | 040 605 03 01 | ballspielgruppe@ |
| Kinderturnen | Dorothea Ullmann | 0176 82 04 32 20 | kinderturnen@ |
| Kids in Action | Sarah Thamm + Joel Damisi | 040 605 03 01 | bjd@ |
| Kreativer Kindertanz | Claudia Garcia | 0159 01 02 54 33 | kreativer-kindertanz@ |
| Mäuseturnen | Nicole Schönberger | 040 605 03 01 | maeuseturnen@ |
| Zumba Kids | Claudia Garcia | 0159 01 02 54 33 | verein@ |
| Radsport | | | |
| Spartenleitung | Alexis Zink | 040 605 03 01 | Radsport@ |
| Rehasport | | | |
| Terminvereinbarung | Birgit Boye | 040 605 03 01 | verein@ |
| Rehasporttrainerin | Silvana Schulz | 0173 790 38 73 | verein@ |
| Sport für Alle | | | |
| Spartenleitung | Sven Schirrmacher | 01577 526 13 65 | sport-spiel-spas1@ |
| Floorball | Kerstin Raatz | 0171 226 10 04 | sport-spiel-spas@ |
| Mixed Ball | Stephan Heitmann | 0172 424 37 42 | mixed-ball@ |
| Sport-Spiel-Spaß | Yvonne Schirrmacher | 0163 197 10 85 | sport-spiel-spas1@ |
| Volleyball-Mixed | Udo Heck | 0160 602 48 63 | volleyball@ |
| Volleyball-Jugend | Kerstin Duncker | 0151 443 41 231 | jugend-volleyball@ |
| Sportkegeln | | | |
| Spartenleitung | Ingo Kroeg | 040 220 35 15 | sportkegeln@ |
| | Manfred Broer | 040 220 35 15 | sportkegeln@ |
| | Lasse Weber | 0152 03 54 43 01 | sportkegeln@ |
| Tennis | | | |
| Spartenleitung | Wilfried Bäumlner | 040 65 99 54 31 | tennis-vorstand@ |
| Jugend | Patricia Heidel | 0151 70 80 38 67 | tennis-jugend@ |
| Tischtennis | | | |
| Spartenleitung | Ronny Roob | 0179 544 59 89 | tischtennis@ |
| stellvertr. Spartenleiter | René Meinhardt | 0151 400 04 47 | tischtennis@ |



Geschäftsstelle Bullenredder 9 • 22949 Ammersbek
Telefon 040 / 605 03 01
Fax 040 / 605 50 701
E-Mail: verein@hoisbuetteler-sv.de
Internet www.hoisbuetteler-sv.de

Bankverbindung: Sportverein: Sparkasse Holstein
IBAN: DE76 2135 2240 0260 0005 93 BIC: NOLADE21HOL
Bankverbindung: Tennis: Sparkasse Holstein
IBAN: DE04 2135 2240 0260 0003 37 BIC: NOLADE21HOL

Geschäftszeiten: Montags 18.30 bis 21.00 Uhr,
Dienstags 9.00 bis 15.00 Uhr
Donnerstag 9.00 bis 13.00 Uhr
Freitags 10.00 bis 13.00 Uhr

Vereinsmanagerin: Birgit Boye verein@hoisbuetteler-sv.de 040 / 605 03 01

Vorstand:
1. Vorsitzender Charlotte Glawatz vorsitzende@hoisbuetteler-sv.de 040 / 605 661 60
2. Vorsitzender Holger Wasserfall 2.vorsitzender@hoisbuetteler-sv.de 0163 492 77 42
Finanzwart Stephan Heitmann finanzwart@hoisbuetteler-sv.de 0172 424 37 42
Sportwart Birgit Küfe sportwartin@hoisbuetteler-sv.de 040 / 605 22 68

Weitere Funktionen:
Jugendwart Johann Juckenack jugend@hoisbuetteler-sv.de 0175 39 22 82 97
Schriftwartin Ute Heck schriftfuehrer@hoisbuetteler-sv.de
Ehrenamtbeauftragter Dirk Fey 0176 24 40 43 95

Sonderaufgaben
Koordination Schule Karen Grupe-Hausendorf schule@hoisbuetteler-sv.de 0173 605 75 35
Koordination Presse Birgit Boye verein@hoisbuetteler-sv.de 040 / 605 03 01
Hallenplan Birgit Boye hallenplan@hoisbuetteler-sv.de 040 / 605 03 01

Ehrenrat:
Margret Schwetje 040 / 604 83 15
Wolf-Dieter Hein 040 / 605 23 88
Andrea von Rönn 0172 516 15 99
Karl Brinkmann 040 / 605 25 88
Siegfried Höchst



Innovative Hörlösungen & vertrauensvolle
Beratung aus Ihrem Meisterbetrieb.

Besuchen Sie uns. Wir freuen uns auf Sie!

Ihr Fachgeschäft für besseres Hören.

Georg-Sasse-Straße 3 • 22949 Ammersbek • U-Bahn Hoisbüttel
Mo.-Fr. 9:00 -18:00 Uhr & Sa. 9:00 -13:00 Uhr
040 / 238 004 770 • www.hoercomfort.de

www.pruns-harms.de

KOMPLETT MEIN BAD

Das garantieren wir:

Planung und Beratung

Individuell und persönlich

Komplett-Leistung

Alles aus einer Hand

Termin-Garantie

Fertig zum Fixtermin

Sauberkeits-Garantie

Staubminimierte Sanierung

Festpreis-Garantie



PRUNS & HARMS
DIE BADGESTALTER

Georg-Sasse-Straße 22 • 22949 Ammersbek • 040 - 605 50 206

wecker Baustoffe
Wir haben alles was Sie brauchen, was wir nicht haben, brauchen Sie auch nicht!



Erstellt von Firma Rathjens Garten- und Landschaftsbau

Baustoffe
von A - Z
für Haus
und Garten.

Jetzt aktuell:

- Terrassenreiniger und Antigrün
- Streusalz und Streusand
- Alles für den Garten

Beratung und Verkauf:

Rodenbeker Straße 1 • 22395 Hamburg-Bergstedt
Tel. 0 40 / 604 00 77 • www.wecker-baustoffe.de